


## 近江町交流プラザ⑧

|              |  |
|--------------|--|
| 目的及び<br>テーマ  | 金沢食育キッズマイスター育成 食文化コース（フォローアップ）   |
| 対象及び<br>参加人数 | 基礎コース修了者で金沢食育キッズマイスターを希望する<br>市内小学生児童 9月9日19人、17日18人 計37人  |
| 実 施 日        | 平成29年9月9日、17日 平成30年1月14日、21日、28日実施予定   |
| 実施主体         | 近江町交流プラザ   |
| 会 場          | 近江町交流プラザ 3F キッチンスタジオ   |
| スタッフ         | 近江町交流プラザ 管理栄養士、栄養士、<br>金沢食育キッズマイスター育成サポーター   |
| 内 容 等        | <p>基礎コースを修了し、金沢食育キッズマイスターを希望する児童（低中学年）を対象としたフォローアップ教室を開催した。<br/>今回は、季節の食材と行事食を意識した洋風メニューにチャレンジした。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">献立名：夏野菜のミートソーススパゲッティ、お月見スープ</p> |
| 成 果          | <p>パスタの茹で方、ミートソースの作り方、団子の作り方など、基礎コースの内容以外の調理の基本を学んだ。<br/>どの児童も調理をしたくてたまらない様子で、サポーターは全員に体験できるよう配慮し、楽しく料理をすることができた。</p>  |
| 今後の課題<br>感想等 | <p>低中学年には、食文化コースの応用・発展へ進む前段階としてのフォローアップは必須であると感じた。<br/>また、段階を踏むことで、応用・発展へスムーズに移行できると思った。</p>   |