Ⅵ 集計表

図1－1 性別

問１　あなたの性別をお答えください。(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	男性	673	23.4
2	女性	2203	76.6
	無回答	1	0.0
	N （%ﾍﾞｰｽ)	2877	100

図2－1 年代

問２　あなたの年代をお答えください。(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	２０歳代	295	10.3
2	３０歳代	519	18.0
3	４０歳代	729	25.3
4	５０歳代	561	19.5
5	６０歳代	405	14.1
6	７０歳以上	366	12.7
	無回答	2	0.1
	N （%ﾍﾞｰｽ)	2877	100

図3－1 同居されている方

問３　あなたが現在同居されている方を、次の中からすべて選んでください。(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	配偶者	2061	71.6
2	子供	1720	59.8
3	子供の配偶者	54	1.9
4	孫	65	2.3
5	父母	442	15.4
6	祖父母	52	1.8
7	兄弟姉妹	96	3.3
8	その他	24	0.8
9	同居している人はいない	366	12.7
	無回答	1	0.0
	N （%ﾍﾞｰｽ)	2877	100

図4－1 同居の家族

問４　同居している家族について、あてはまる方をすべて選んでください。(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	乳児	124	4.3
2	幼児	596	20.7
3	小学生	613	21.3
4	中学生	373	13.0
5	高校生・高専生	460	16.0
6	あてはまる人はいない	1404	48.8
	無回答	63	2.2
	N （%ﾍﾞｰｽ)	2877	100

図5－1 食育への関心

問５　あなたは、「食育」に関心がありますか。(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	関心がある	1269	44.1
2	どちらかといえば関心がある	1332	46.3
3	どちらかといえば関心がない	222	7.7
4	関心がない	53	1.8
	無回答	1	0.0
	N （%ﾍﾞｰｽ)	2877	100

図6－1 主食･主菜･副菜を1日に2回以上食べること

問６　主食・主菜・副菜をそろえて食べることが１日に２回以上あるのは、
週に何日ありますか。(SA)

週	カテゴリ	件数	(全体)%
1	ほぼ毎日	1705	59.3
2	週に４～５日	572	19.9
3	週に２～３日	365	12.7
4	ほとんどない	235	8.2
	無回答	0	0.0
	N （%ﾍﾞｰｽ)	2877	100

図7－1 朝食を食べること

問７　あなたは、ふだん朝食を食べますか。(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	ほとんど毎日食べる	2374	82.5
2	週に４～５日食べる	146	5.1
3	週に２～３日食べる	124	4.3
4	ほとんど食べない	232	8.1
	無回答	1	0.0
	N （%ﾍﾞｰｽ）	2877	100

図8－1 食事会等への参加

問８　地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等について、
あなたの状況に最も近いもの選んでください。(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	過去1年間に参加したことがあり、今後も参加したい	1357	47.2
2	過去1年間に参加したことはあるが、今後はあまり参加したくない	191	6.6
3	過去1年間に参加したことはないが、参加したい	813	28.3
4	過去1年間に参加したことがなく、今後も参加したくない	512	17.8
	無回答	4	0.1
	N （%ﾍﾞｰｽ）	2877	100

図9－1 気をつけた食生活の実践

問９　生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持や
減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	いつも気をつけて実践している	551	19.2
2	気をつけて実践している	1388	48.2
3	あまり気をつけて実践していない	847	29.4
4	まったく気をつけて実践していない	91	3.2
	無回答	0	0.0
	N （%ﾍﾞｰｽ）	2877	100

図10−1 ゆっくりよく噛んで食べているか

問10　あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	ゆっくりよく噛んで食べている	297	10.3
2	どちらいえばゆっくりよく噛んで食べている	980	34.1
3	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	1187	41.3
4	ゆっくりよく噛んで食べていない	412	14.3
	無回答	1	0.0
	N （%ﾍﾞｰｽ)	2877	100

図11−1 伝統料理や作法を受け継ぎ伝えているか

問11　あなたは、郷土料理や伝統料理、箸づかいなどの作法を受け継ぎ、
次世代へ伝えていますか。(SA)

次	カテゴリ	件数	(全体)%
1	受け継いでおり、次世代にも伝えている	1087	37.8
2	受け継いでいるが、次世代には伝えていない	642	22.3
3	受け継いでおり、これから伝えていきたい	699	24.3
4	受け継いでいないし、伝える予定もない	445	15.5
	無回答	4	0.1
	N （%ﾍﾞｰｽ)	2877	100

図12−1 郷土料理や伝統料理を食べる頻度

問12　あなたは、いわゆる郷土料理や伝統料理をどのくらいの頻度で食べていますか。(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	週に1回以上	273	9.5
2	月に２〜3回程度	507	17.6
3	月に1回程度	584	20.3
4	年に数回程度	1320	45.9
5	まったく食べない	191	6.6
	無回答	2	0.1
	N （%ﾍﾞｰｽ)	2877	100

図13－1 農林漁業体験

問13　これまで、あなた又はあなたの家族の中で、田植え、稲刈り、野菜の収穫、家畜の世話など農林漁業体験をしたことのある人はいますか。(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	自分が体験したことがある	1048	36.4
2	家族が体験したことがある	412	14.3
3	自分も家族も体験したことがある	847	29.4
4	誰も体験したことがない	566	19.7
	無回答	4	0.1
	N （%ﾍﾞｰｽ）	2877	100

図14－1 環境に配慮した農林水産物･食品を選んでいるか

問14　あなたは、日頃から環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいますか。(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	いつも選んでいる	449	15.6
2	時々選んでいる	1306	45.4
3	あまり選んでいない	850	29.5
4	まったく選んでいない	269	9.4
	無回答	3	0.1
	N （%ﾍﾞｰｽ）	2877	100

図15－1 産地や生産者を意識して農林水産物･食品を選んでいるか

問15　あなたは、産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいますか。(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	いつも選んでいる	904	31.4
2	時々選んでいる	1307	45.4
3	あまり選んでいない	488	17.0
4	まったく選んでいない	177	6.2
	無回答	1	0.0
	N （%ﾍﾞｰｽ）	2877	100

図16－1 安全な食生活のための基礎的な知識と判断

問16　あなたは、安全な食生活を送るために、基礎的な知識を理解し判断していますか。(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	知識があり、判断している	1835	63.8
2	知識はあるが、判断していない	544	18.9
3	知識がなく、判断していない	494	17.2
	無回答	4	0.1
	N （%ﾍﾞｰｽ）	2877	100

図17－1 家族との食事(朝食・夕食)

問17　あなたは、家族と一緒に朝食や夕食を食べることがどのくらいありますか。(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	週10回以上（朝食も夕食も、ほとんど毎日）	1192	41.4
2	週7～9回（どちらか一方は毎日）	760	26.4
3	週4～6回	295	10.3
4	週１～3回	214	7.4
5	週1回未満（ほとんどない）	409	14.2
	無回答	7	0.2
	N （%ﾍﾞｰｽ）	2877	100

図18－1 興味ある食育内容

問18　あなたは、どのような食育内容に興味がありますか。(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	健康づくりのための食生活	1481	51.5
2	食の安全・安心（食中毒や衛生管理、食品表示など）	551	19.2
3	食文化（郷土料理、食事マナー含む）	319	11.1
4	食品ロス、食に関するSDGｓ	265	9.2
5	農林漁業（田植え、稲刈り、野菜の収穫など）	204	7.1
6	その他	36	1.3
	無回答	21	0.7
	N （%ﾍﾞｰｽ）	2877	100

「その他」の自由記述(要約)

1. 手軽に実践できる食事作りや栄養管理への関心;仕事と育児に追われる日々で実践できるもの、簡単に作れる献立のアドバイス、きちんと食べてダイエットできる食事など
2. 子どもの食育への関心;スポーツをする子どものご飯や栄養管理、偏食の克服、好き嫌いをなくす食べ方や学童保育における子どもの食育など
3. 食の安全・食品選択への関心;添加物の少ない食品の選び方や成分表示の見方、オーガニック・有機栽培・無農薬栽培や正しい食情報など
4. 郷土料理・食文化への関心;郷土料理(大根寿司など)の学びやスローフード、地元産品など
5. 農業・食料問題への関心;農家への感謝や農業自給率、食料安全保障やサプライチェーンなど
6. 食を楽しむことへの関心;楽しく美味しく食べたい、生きる喜び、あまり神経質にならず好きなものを食べるなど
7. 関心なし・その他;興味がない、行政は何もしないでほしい

図19－1 今後必要な取り組み

問19　今後、どのような取り組みが必要ですか。(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	講座での学習	547	19.0
2	体験型の学習	1459	50.7
3	イベントでの普及啓発	970	33.7
4	インターネットやSNS等を通じた情報提供	1148	39.9
5	職場、学校、保育所等での活動	1202	41.8
6	スーパーや飲食店等で情報提供	1183	41.1
7	その他	37	1.3
	無回答	1	0.0
	N （%ﾍﾞｰｽ)	2877	100

「その他」の自由記述(要約)

1. 情報提供・普及啓発の充実； 市ホームページやスマートフォン向けページ、アプリなどを活用した情報発信や、スーパーやコンビニ等での情報提供。チラシやテレビ等による分かりやすく適切な情報提供など
2. 家庭・地域・学校における食育の推進； 家庭内での取り組みや、食育推進大会の開催、学校給食の試食会の開催など
3. 関係機関の連携； 栄養士、保健師、調理師、医療・介護・教育関係者など、多職種が連携した食育の推進や医師や医療機関による指導の充実。健康的な食品購入への経済的支援など
4. 食育施策への慎重・否定的意見； 一部行政による食生活への介入や啓発への否定的な意見

図20－1 健康づくりのための食環境として必要な内容

問20　健康づくりのための食環境として必要な内容をすべて選んでください。(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	健康メニュー（定食や弁当）の提供	1853	64.4
2	健康料理・惣菜（野菜たっぷり、塩分控え め等）の提供	2058	71.5
3	健康情報の発信	1226	42.6
4	その他	59	2.1
	無回答	17	0.6
	N （%ﾍﾞｰｽ)	2877	100

「その他」の自由記述(要約)

1. 情報提供・普及啓発の充実； 市ホームページやスマートフォン向けページ、アプリなどを活用した情報発信や、スーパーやコンビニ等での情報提供。チラシやテレビ等による分かりやすく適切な情報提供など
2. 家庭・地域・学校における食育の推進； 家庭内での取り組みや、食育推進大会の開催、学校給食の試食会の開催など
3. 関係機関の連携； 栄養士、保健師、調理師、医療・介護・教育関係者など、多職種が連携した食育の推進や医師や医療機関による指導の充実。健康的な食品購入への経済的支援など
4. 食育施策への慎重・否定的意見； 一部行政による食生活への介入や啓発への否定的な意見

<クロス集計表>

図3－2 同居している人はいない×年代別

	上段:度数 下段:%	同居している人はいない
問２　年代	２０歳代	115
		39.0
	３０歳代	26
		5.0
	４０歳代	25
		3.4
	５０歳代	54
		9.6
	６０歳代	54
		13.3
	７０歳以上	92
		25.1

図5－2 食育への関心×年代別

		問５　食育への関心				
	上段:度数 下段:%	合計	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない
問２　年代	全体	2874	1267	1332	222	53
		100.0	44.1	46.3	7.7	1.8
	２０歳代	295	101	137	47	10
		100.0	34.2	46.4	15.9	3.4
	３０歳代	519	242	239	31	7
		100.0	46.6	46.1	6.0	1.3
	４０歳代	729	328	336	50	15
		100.0	45.0	46.1	6.9	2.1
	５０歳代	561	217	284	48	12
		100.0	38.7	50.6	8.6	2.1
	６０歳代	404	182	192	24	6
		100.0	45.0	47.5	5.9	1.5
	７０歳以上	366	197	144	22	3
		100.0	53.8	39.3	6.0	0.8

図5－3 食育への関心×性別

		問５　食育への関心				
	上段:度数 下段:%	合計	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない
問１　性別	全体	2875	1268	1332	222	53
		100.0	44.1	46.3	7.7	1.8
	男性	673	272	298	80	23
		100.0	40.4	44.3	11.9	3.4
	女性	2202	996	1034	142	30
		100.0	45.2	47.0	6.4	1.4

図6－2 主食･主菜･副菜を1日に2回以上食べること×年代別

		問６ 主食・主菜・副菜を１日に２回以上食べること				
	上段:度数 下段:%	合計	ほぼ毎日	週に４～５日	週に２～３日	ほとんどない
問２　年代	全体	2875 100.0	1703 59.2	572 19.9	365 12.7	235 8.2
	２０歳代	295 100.0	106 35.9	72 24.4	72 24.4	45 15.3
	３０歳代	519 100.0	293 56.5	112 21.6	69 13.3	45 8.7
	４０歳代	729 100.0	426 58.4	162 22.2	84 11.5	57 7.8
	５０歳代	561 100.0	340 60.6	104 18.5	66 11.8	51 9.1
	６０歳代	405 100.0	277 68.4	61 15.1	40 9.9	27 6.7
	７０歳以上	366 100.0	261 71.3	61 16.7	34 9.3	10 2.7

問6－3 主食･主菜･副菜を1日に2回以上食べること×同居されている方

		問６ 主食・主菜・副菜を１日に２回以上食べること				
	上段:度数 下段:%	合計	ほぼ毎日	週に４～５日	週に２～３日	ほとんどない
問３　同居されている方	全体	2876 100.0	1704 59.2	572 19.9	365 12.7	235 8.2
	配偶者	2061 100.0	1308 63.5	420 20.4	212 10.3	121 5.9
	子供	1720 100.0	1050 61.0	356 20.7	197 11.5	117 6.8
	子供の配偶者	54 100.0	35 64.8	12 22.2	4 7.4	3 5.6
	孫	65 100.0	43 66.2	13 20.0	5 7.7	4 6.2
	父母	442 100.0	267 60.4	86 19.5	58 13.1	31 7.0
	祖父母	52 100.0	29 55.8	15 28.8	5 9.6	3 5.8
	兄弟姉妹	96 100.0	42 43.8	27 28.1	22 22.9	5 5.2
	その他	24 100.0	15 62.5	3 12.5	6 25.0	- -
	同居している人はいない	366 100.0	158 43.2	65 17.8	74 20.2	69 18.9

図7－2 朝食を食べること×年代別

		問７　朝食を食べること				
	上段:度数 下段:%	合計	ほとんど毎日	週に４～５日	週に２～３日	ほとんど食べない
問２　年代	全体	2874 100.0	2372 82.5	146 5.1	124 4.3	232 8.1
	２０歳代	295 100.0	186 63.1	28 9.5	28 9.5	53 18.0
	３０歳代	519 100.0	421 81.1	34 6.6	24 4.6	40 7.7
	４０歳代	729 100.0	600 82.3	30 4.1	31 4.3	68 9.3
	５０歳代	561 100.0	459 81.8	32 5.7	27 4.8	43 7.7
	６０歳代	405 100.0	368 90.9	11 2.7	9 2.2	17 4.2
	７０歳以上	365 100.0	338 92.6	11 3.0	5 1.4	11 3.0

図8－2 食事会等への参加×年代別

		問８　食事会等への参加				
	上段:度数 下段:%	合計	参加したことがあり今後も参加したい	参加したことはあるが今後はあまり参加したくない	参加したことはないが参加したい	参加したことがなく今後も参加したくない
問２　年代	全体	2871 100.0	1356 47.2	190 6.6	813 28.3	512 17.8
	２０歳代	295 100.0	131 44.4	18 6.1	86 29.2	60 20.3
	３０歳代	519 100.0	233 44.9	26 5.0	150 28.9	110 21.2
	４０歳代	729 100.0	367 50.3	54 7.4	189 25.9	119 16.3
	５０歳代	561 100.0	269 48.0	49 8.7	146 26.0	97 17.3
	６０歳代	405 100.0	195 48.1	24 5.9	119 29.4	67 16.5
	７０歳以上	362 100.0	161 44.5	19 5.2	123 34.0	59 16.3

図8－3 食事会等への参加×性別

		問8　食事会等への参加				
	上段:度数 下段:%	合計	参加したことがあり今後も参加したい	参加したことはあるが今後はあまり参加したくない	参加したことはないが参加したい	参加したことがなく今後も参加したくない
問1　性別	全体	2872 100.0	1356 47.2	191 6.7	813 28.3	512 17.8
	男性	673 100.0	296 44.0	49 7.3	186 27.6	142 21.1
	女性	2199 100.0	1060 48.2	142 6.5	627 28.5	370 16.8

図9－2 気をつけた食生活の実践×年代別

		問9　気をつけた食生活の実践				
	上段:度数 下段:%	合計	いつも気をつけて実践	気をつけて実践	あまり気をつけて実践していない	まったく気をつけて実践していない
問2　年代	全体	2875 100.0	549 19.1	1388 48.3	847 29.5	91 3.2
	２０歳代	295 100.0	44 14.9	133 45.1	99 33.6	19 6.4
	３０歳代	519 100.0	60 11.6	238 45.9	198 38.2	23 4.4
	４０歳代	729 100.0	114 15.6	333 45.7	263 36.1	19 2.6
	５０歳代	561 100.0	108 19.3	285 50.8	149 26.6	19 3.4
	６０歳代	405 100.0	103 25.4	210 51.9	84 20.7	8 2.0
	７０歳以上	366 100.0	120 32.8	189 51.6	54 14.8	3 0.8

図10―2 ゆっくりよく噛んで食べているか×年代別

		問10　ゆっくりよく噛んで食べているか				
	上段:度数 下段:%	合計	ゆっくりよく噛んで食べている	どちらいえばゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	ゆっくりよく噛んで食べていない
問２　年代	全体	2874 100.0	297 10.3	979 34.1	1186 41.3	412 14.3
	２０歳代	295 100.0	49 16.6	109 36.9	104 35.3	33 11.2
	３０歳代	519 100.0	39 7.5	169 32.6	215 41.4	96 18.5
	４０歳代	729 100.0	67 9.2	219 30.0	324 44.4	119 16.3
	５０歳代	561 100.0	47 8.4	178 31.7	238 42.4	98 17.5
	６０歳代	405 100.0	33 8.1	152 37.5	182 44.9	38 9.4
	７０歳以上	365 100.0	62 17.0	152 41.6	123 33.7	28 7.7

図10―3 ゆっくりよく噛んで食べているか×性別

		問10　ゆっくりよく噛んで食べているか				
	上段:度数 下段:%	合計	ゆっくりよく噛んで食べている	どちらいえばゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	ゆっくりよく噛んで食べていない
問１　性別	全体	2875 100.0	297 10.3	979 34.1	1187 41.3	412 14.3
	男性	672 100.0	63 9.4	201 29.9	276 41.1	132 19.6
	女性	2203 100.0	234 10.6	778 35.3	911 41.4	280 12.7

図11－2 伝統料理や作法を受け継ぎ伝えているか×年代別

		問11　伝統料理や作法を受け継ぎ伝えているか				
	上段:度数 下段:%	合計	受け継ぎ伝えている	受け継ぎ伝えていない	受け継いでこれから	受け継いでいないし予定もない
問２　年代	全体	2871 100.0	1087 37.9	640 22.3	699 24.3	445 15.5
	２０歳代	295 100.0	49 16.6	88 29.8	98 33.2	60 20.3
	３０歳代	519 100.0	195 37.6	90 17.3	160 30.8	74 14.3
	４０歳代	729 100.0	326 44.7	114 15.6	182 25.0	107 14.7
	５０歳代	561 100.0	259 46.2	102 18.2	118 21.0	82 14.6
	６０歳代	405 100.0	152 37.5	110 27.2	77 19.0	66 16.3
	７０歳以上	362 100.0	106 29.3	136 37.6	64 17.7	56 15.5

図11－3 伝統料理や作法を受け継ぎ伝えているか×性別

		問11　伝統料理や作法を受け継ぎ伝えているか				
	上段:度数 下段:%	合計	受け継ぎ伝えている	受け継ぎ伝えていない	受け継いでこれから	受け継いでいないし予定もない
問１　性別	全体	2872 100.0	1087 37.8	641 22.3	699 24.3	445 15.5
	男性	673 100.0	197 29.3	157 23.3	132 19.6	187 27.8
	女性	2199 100.0	890 40.5	484 22.0	567 25.8	258 11.7

図11－4伝統料理や作法を受け継ぎ伝えているか×性別×年代別

男性	上段:度数 下段:%	問11　伝統料理や作法を受け継ぎ伝えているか 合計	受け継ぎ伝えている	受け継ぎ伝えていない	受け継いでこれから	受け継いでいないし予定もない
問２　年代	全体	673 100.0	197 29.3	157 23.3	132 19.6	187 27.8
	２０歳代	71 100.0	5 7.0	24 33.8	20 28.2	22 31.0
	３０歳代	92 100.0	34 37.0	11 12.0	23 25.0	24 26.1
	４０歳代	138 100.0	52 37.7	24 17.4	26 18.8	36 26.1
	５０歳代	150 100.0	53 35.3	30 20.0	27 18.0	40 26.7
	６０歳代	108 100.0	33 30.6	29 26.9	16 14.8	30 27.8
	７０歳以上	114 100.0	20 17.5	39 34.2	20 17.5	35 30.7

女性	上段:度数 下段:%	問11　伝統料理や作法を受け継ぎ伝えているか 合計	受け継ぎ伝えている	受け継ぎ伝えていない	受け継いでこれから	受け継いでいないし予定もない
問２　年代	全体	2198 100.0	890 40.5	483 22.0	567 25.8	258 11.7
	２０歳代	224 100.0	44 19.6	64 28.6	78 34.8	38 17.0
	３０歳代	427 100.0	161 37.7	79 18.5	137 32.1	50 11.7
	４０歳代	591 100.0	274 46.4	90 15.2	156 26.4	71 12.0
	５０歳代	411 100.0	206 50.1	72 17.5	91 22.1	42 10.2
	６０歳代	297 100.0	119 40.1	81 27.3	61 20.5	36 12.1
	７０歳以上	248 100.0	86 34.7	97 39.1	44 17.7	21 8.5

図12―2 郷土料理や伝統料理を食べる頻度×年代別

		問12 郷土料理や伝統料理を食べる頻度					
	上段:度数 下段:%	合計	週に1回以上	月に２～3回程度	月に1回程度	年に数回程度	全く食べない
問２　年代	全体	2873 100.0	273 9.5	506 17.6	584 20.3	1319 45.9	191 6.6
	２０歳代	295 100.0	15 5.1	42 14.2	50 16.9	156 52.9	32 10.8
	３０歳代	519 100.0	26 5.0	74 14.3	121 23.3	261 50.3	37 7.1
	４０歳代	729 100.0	54 7.4	124 17.0	144 19.8	359 49.2	48 6.6
	５０歳代	561 100.0	52 9.3	110 19.6	117 20.9	242 43.1	40 7.1
	６０歳代	405 100.0	64 15.8	78 19.3	82 20.2	156 38.5	25 6.2
	７０歳以上	364 100.0	62 17.0	78 21.4	70 19.2	145 39.8	9 2.5

図13－2 農林漁業体験×年代別

		問13　農林漁業体験				
	上段:度数 下段:%	合計	自分が体験したことがある	家族が体験したことがある	自分も家族も体験したことがある	誰も体験したことがない
問２　年代	全体	2872 100.0	1047 36.5	412 14.3	847 29.5	566 19.7
	２０歳代	295 100.0	144 48.8	44 14.9	67 22.7	40 13.6
	３０歳代	519 100.0	206 39.7	81 15.6	158 30.4	74 14.3
	４０歳代	729 100.0	228 31.3	111 15.2	271 37.2	119 16.3
	５０歳代	561 100.0	182 32.4	91 16.2	182 32.4	106 18.9
	６０歳代	405 100.0	141 34.8	57 14.1	99 24.4	108 26.7
	７０歳以上	363 100.0	146 40.2	28 7.7	70 19.3	119 32.8

図13－3 農林漁業体験×性別

		問13　農林漁業体験				
	上段:度数 下段:%	合計	自分が体験したことがある	家族が体験したことがある	自分も家族も体験したことがある	誰も体験したことがない
問１　性別	全体	2873 100.0	1048 36.5	412 14.3	847 29.5	566 19.7
	男性	673 100.0	261 38.8	79 11.7	164 24.4	169 25.1
	女性	2200 100.0	787 35.8	333 15.1	683 31.0	397 18.0

図14－2 環境に配慮した農林水産物･食品を選んでいるか×年代別

		問14 環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいるか				
	上段:度数 下段:%	合計	いつも選んでいる	時々選んでいる	あまり選んでいない	全く選んでいない
問２　年代	全体	2872 100.0	448 15.6	1305 45.4	850 29.6	269 9.4
	２０歳代	295 100.0	23 7.8	89 30.2	125 42.4	58 19.7
	３０歳代	519 100.0	38 7.3	215 41.4	186 35.8	80 15.4
	４０歳代	729 100.0	90 12.3	335 46.0	239 32.8	65 8.9
	５０歳代	561 100.0	91 16.2	286 51.0	148 26.4	36 6.4
	６０歳代	405 100.0	100 24.7	208 51.4	79 19.5	18 4.4
	７０歳以上	363 100.0	106 29.2	172 47.4	73 20.1	12 3.3

図14－3 環境に配慮した農林水産物･食品を選んでいるか×性別

		問14 環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいるか				
	上段:度数 下段:%	合計	いつも選んでいる	時々選んでいる	あまり選んでいない	全く選んでいない
問１　性別	全体	2873 100.0	448 15.6	1306 45.5	850 29.6	269 9.4
	男性	673 100.0	68 10.1	253 37.6	243 36.1	109 16.2
	女性	2200 100.0	380 17.3	1053 47.9	607 27.6	160 7.3

図15－2 産地や生産者を意識して農林水産物･食品を選んでいるか×年代別

		問15 産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいるか				
	上段:度数 下段:%	合計	いつも選んでいる	時々選んでいる	あまり選んでいない	全く選んでいない
問２　年代	全体	2874 100.0	903 31.4	1306 45.4	488 17.0	177 6.2
	２０歳代	295 100.0	47 15.9	109 36.9	87 29.5	52 17.6
	３０歳代	519 100.0	150 28.9	229 44.1	100 19.3	40 7.7
	４０歳代	729 100.0	218 29.9	342 46.9	128 17.6	41 5.6
	５０歳代	561 100.0	180 32.1	275 49.0	81 14.4	25 4.5
	６０歳代	405 100.0	155 38.3	192 47.4	47 11.6	11 2.7
	７０歳以上	365 100.0	153 41.9	159 43.6	45 12.3	8 2.2

図15－3 産地や生産者を意識して農林水産物･食品を選んでいるか×性別

		問15 産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいるか				
	上段:度数 下段:%	合計	いつも選んでいる	時々選んでいる	あまり選んでいない	全く選んでいない
問１　性別	全体	2875 100.0	903 31.4	1307 45.5	488 17.0	177 6.2
	男性	673 100.0	145 21.5	290 43.1	166 24.7	72 10.7
	女性	2202 100.0	758 34.4	1017 46.2	322 14.6	105 4.8

図16ー2 安全な食生活のための基礎的な知識と判断×年代別

		問16 安全な食生活のための基礎的な知識と判断			
	上段:度数 下段:%	合計	知識があり判断している	知識はあるが判断していない	知識がなく判断していない
問２　年代	全体	2871 100.0	1833 63.8	544 18.9	494 17.2
	２０歳代	295 100.0	170 57.6	64 21.7	61 20.7
	３０歳代	519 100.0	341 65.7	67 12.9	111 21.4
	４０歳代	729 100.0	471 64.6	127 17.4	131 18.0
	５０歳代	561 100.0	345 61.5	120 21.4	96 17.1
	６０歳代	405 100.0	261 64.4	79 19.5	65 16.0
	７０歳以上	362 100.0	245 67.7	87 24.0	30 8.3

図16ー3 安全な食生活のための基礎的な知識と判断×性別

		問16 安全な食生活のための基礎的な知識と判断			
	上段:度数 下段:%	合計	知識があり判断している	知識はあるが判断していない	知識がなく判断していない
問１　性別	全体	2872 100.0	1834 63.9	544 18.9	494 17.2
	男性	673 100.0	353 52.5	165 24.5	155 23.0
	女性	2199 100.0	1481 67.3	379 17.2	339 15.4

図17－2 家族との食事×年代別

		問17　家族との食事					
	上段:度数 下段:%	合計	週10回以上（朝食・夕食ほとんど毎日）	週7～9回（どちらか一方は毎日）	週4～6回	週１～3回	週1回未満（ほとんどない）
問２　年代	全体	2868 100.0	1190 41.5	760 26.5	295 10.3	214 7.5	409 14.3
	２０歳代	295 100.0	52 17.6	66 22.4	29 9.8	34 11.5	114 38.6
	３０歳代	519 100.0	270 52.0	148 28.5	53 10.2	25 4.8	23 4.4
	４０歳代	729 100.0	318 43.6	231 31.7	83 11.4	53 7.3	44 6.0
	５０歳代	561 100.0	195 34.8	161 28.7	82 14.6	54 9.6	69 12.3
	６０歳代	405 100.0	172 42.5	103 25.4	32 7.9	29 7.2	69 17.0
	７０歳以上	359 100.0	183 51.0	51 14.2	16 4.5	19 5.3	90 25.1

図17－3 家族との食事×性別

		問17　家族との食事					
	上段:度数 下段:%	合計	週10回以上（朝食・夕食ほとんど毎日）	週7～9回（どちらか一方は毎日）	週4～6回	週１～3回	週1回未満（ほとんどない）
問１　性別	全体	2869 100.0	1191 41.5	760 26.5	295 10.3	214 7.5	409 14.3
	男性	673 100.0	245 36.4	161 23.9	88 13.1	53 7.9	126 18.7
	女性	2196 100.0	946 43.1	599 27.3	207 9.4	161 7.3	283 12.9

図18－2 興味ある食育内容×年代別

		問18　興味ある食育内容						
	上段:度数 下段:%	合計	健康づくりのための食生活	食の安全・安心	食文化	食品ロス、食に関するSDGｓ	農林漁業	その他
問２　年代	全体	2854 100.0	1481 51.9	549 19.2	319 11.2	265 9.3	204 7.1	36 1.3
	２０歳代	295 100.0	159 53.9	50 16.9	43 14.6	23 7.8	20 6.8	- -
	３０歳代	519 100.0	273 52.6	93 17.9	65 12.5	24 4.6	53 10.2	11 2.1
	４０歳代	729 100.0	358 49.1	128 17.6	103 14.1	64 8.8	65 8.9	11 1.5
	５０歳代	561 100.0	281 50.1	102 18.2	71 12.7	67 11.9	33 5.9	7 1.2
	６０歳代	400 100.0	205 51.3	85 21.3	27 6.8	56 14.0	21 5.3	6 1.5
	７０歳以上	350 100.0	205 58.6	91 26.0	10 2.9	31 8.9	12 3.4	1 0.3

図18－3 興味ある食育内容×同居の子ども別

		問18　興味ある食育内容						
	上段:度数 下段:%	合計	健康づくりのための食生活	食の安全・安心	食文化	食品ロス、食に関するSDGｓ	農林漁業	その他
問４　同居の家族	全体	2801 100.0	1448 51.7	534 19.1	317 11.3	263 9.4	203 7.2	36 1.3
	乳児	124 100.0	57 46.0	21 16.9	15 12.1	11 8.9	15 12.1	5 4.0
	幼児	596 100.0	292 49.0	112 18.8	70 11.7	45 7.6	68 11.4	9 1.5
	小学生	613 100.0	289 47.1	124 20.2	82 13.4	46 7.5	61 10.0	11 1.8
	中学生	372 100.0	187 50.3	69 18.5	49 13.2	36 9.7	26 7.0	5 1.3
	高校生・高専生	459 100.0	258 56.2	85 18.5	38 8.3	51 11.1	24 5.2	3 0.7
	あてはまる人はいない	1392 100.0	730 52.4	267 19.2	149 10.7	149 10.7	80 5.7	17 1.2

図19－2 今後必要な取り組み×年代別

		問19　今度必要な取り組み							
	上段:度数 下段:%	合計	講座での学習	体験型の学習	イベントでの普及啓発	インターネットやSNS等を通じた情報提供	職場、学校、保育所等での活動	スーパーや飲食店等で情報提供	その他
問２　年代	全体	2874 100.0	545 19.0	1457 50.7	968 33.7	1148 39.9	1202 41.8	1183 41.2	37 1.3
	２０歳代	295 100.0	48 16.3	145 49.2	70 23.7	162 54.9	115 39.0	111 37.6	3 1.0
	３０歳代	519 100.0	67 12.9	308 59.3	169 32.6	211 40.7	288 55.5	192 37.0	4 0.8
	４０歳代	729 100.0	97 13.3	397 54.5	259 35.5	293 40.2	360 49.4	280 38.4	7 1.0
	５０歳代	561 100.0	105 18.7	278 49.6	180 32.1	238 42.4	223 39.8	256 45.6	9 1.6
	６０歳代	405 100.0	88 21.7	181 44.7	171 42.2	141 34.8	140 34.6	180 44.4	7 1.7
	７０歳以上	365 100.0	140 38.4	148 40.5	119 32.6	103 28.2	76 20.8	164 44.9	7 1.9

図20－2 健康づくりのための食環境として必要な内容×年代別

		問20　健康づくりのための食環境				
	上段:度数 下段:%	合計	健康メニュー（定食や弁当）の提供	健康料理・惣菜（野菜たっぷり、塩分控えめ等）の提供	健康情報の発信	その他
問２　年代	全体	2858 100.0	1852 64.8	2056 71.9	1225 42.9	59 2.1
	２０歳代	295 100.0	208 70.5	192 65.1	101 34.2	1 0.3
	３０歳代	519 100.0	367 70.7	377 72.6	184 35.5	13 2.5
	４０歳代	729 100.0	471 64.6	507 69.5	293 40.2	16 2.2
	５０歳代	561 100.0	355 63.3	415 74.0	272 48.5	11 2.0
	６０歳代	401 100.0	241 60.1	299 74.6	198 49.4	9 2.2
	７０歳以上	353 100.0	210 59.5	266 75.4	177 50.1	9 2.5