Ⅴ　調査票

金沢市に在住の20歳以上のみなさまへ

【金沢市】食育に関する意識調査

回答ご協力のお願い



金沢市保健所　たべまっし野菜350

「金沢市食育推進計画（第5次）」を策定するにあたり
食育に関する意識調査を実施します。
皆さんの今の食生活や食育について感じている
ことをぜひ教えてください。

調査期間：令和8年 6月 1日（月）～ 6月21日（日）

【回答方法について】

**下記 URL またはスマートフォン等で二次元コードを読み取り、
回答用フォームにアクセスの上、回答を入力してください。**

▼アンケート URL

https://ttzk.graffer.jp/city-kanazawa/smart-apply/surveys/3423141377994081813

▼二次元コード

「食育」とは…
心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、
健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

〈調査の詳細、お問い合わせについて〉

インターネットで**「金沢の食育」**で検索、または下記にご連絡ください

金沢市保健所 地域保健課 食育健康係
TEL：076－234－5102　FAX：076－234－5104

【金沢市】食育に関する意識調査

「食育」とは…
心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、
健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

問1　あなたの性別をお答えください。

1. 男性　　2. 女性

問2　あなたの年代をお答えください。

1. 20歳代　　2. 30歳代
3. 40歳代　　4. 50歳代
5. 60歳代　　6. 70歳以上

問3　あなたが現在同居されている方を、次の中からすべて選んでください。

1. 配偶者　　2. 子供
3. 子供の配偶者　　4. 孫
5. 父母（あなた又は配偶者の）　　6. 祖父母（あなた又は配偶者の）
7. 兄弟姉妹（あなた又は配偶者の）　　8. その他（　　）
9. 同居している人はいない

問4　同居している家族について、あてはまる方をすべて選んでください。

1. 乳児（1歳に満たない子供・孫など）　　2. 幼児（1歳から小学校就学前の子供・孫など）
3. 小学生　　4. 中学生
5. 高校生・高等専門学校生　　6. あてはまる人はいない

問5　あなたは、「食育」に関心がありますか。

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない

問6　主食(ごはん、パン、麺など)**・主菜**(肉・魚・卵・大豆製品などを使った料理)**・副菜**(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った料理)**をそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。**

1.ほぼ毎日
2.週に4～5日
3.週に2～3日
4.ほとんどない

問7　あなたは、ふだん朝食を食べますか。

※砂糖・ミルクを加えないお茶類(日本茶・コーヒー・紅茶等)、水及び錠剤・カプセル顆粒状のビタミン・ミネラルは朝食に含みません。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. ほとんど食べない

問8　地域や所属コミュニティ(職場等を含む)での食事会等について、あなたの状況に最も近いもの選んでください。

1. 過去 1 年間に参加したことがあり、今後も参加したい
2. 過去 1 年間に参加しことはあるが、今後はあまり参加したくない
3. 過去 1 年間に参加したことはないが、機会があれば参加したい
4. 過去 1 年間に参加したことがなく、今後も参加したくない

問9　生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。

1.いつも気をつけて実践している　　2.気をつけて実践している

3.あまり気をつけて実践していない　　4.まったく気をつけて実践していない

問10　あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。

1. ゆっくりよく噛んで食べている

2. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている

3. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない

4. ゆっくりよく噛んで食べていない

問11　あなたは、郷土料理や伝統料理、箸づかいなどの作法を受け継ぎ、次世代（子供や地域など）へ伝えていますか。

※郷土料理や伝統料理には地域の料理だけでなく、家庭で受け継がれる「おふくろの味」も含まれます。
食べ方・作法には、箸の使い方や食事中のマナー、「いただきます」「ごちそうさま」といった感謝の気持ちの表現等も含まれます。

1. 受け継いでおり、次世代にも伝えている

2. 受け継いでいるが、次世代には伝えていない

3. 受け継いでおり、これから伝えていきたい

4. 受け継いでいないし、伝える予定もない

問12　あなたは、いわゆる郷土料理や伝統料理をどのくらいの頻度で食べていますか。

※ここでの「郷土料理や伝統料理」は、出身地や居住地に限らず、旅先や外食で食べる日本各地の料理も含まれます。

1. 週に1回以上　　2. 月に 2～3 回程度

3. 月に 1 回程度　　4. 年に数回程度

5. まったく食べない

問13　これまで、あなた又はあなたの家族の中で、田植え（種まき）、稲刈り、野菜の収穫、家畜の世話など農林漁業体験をしたことのある人はいますか。

1. 自分（回答者本人）が体験をしたことがある
2. 家族が体験をしたことがある
3. 自分も家族も体験をしたことがある
4. 誰も体験をしたことがない

問14　あなたは、日頃から環境に配慮した農林水産物・食品（有機農産物や過剰包装を控えた商品など環境への負荷を低減したもの）を選んでいますか。

1. いつも選んでいる
2. 時々選んでいる
3. あまり選んでいない
4. まったく選んでいない

問15　あなたは、産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいますか。

1. いつも選んでいる
2. 時々選んでいる
3. あまり選んでいない
4. まったく選んでいない

問16　あなたは、安全な食生活を送るために、基礎的な知識を理解し判断していますか。

※安全な食生活を送るためのポイントとは、食品の期限や保存方法の確認、器具の衛生管理、十分な加熱、そして健康食品の適正な利用などの正しい知識を持ち、自ら判断して実践することです。

1. 知識があり、判断している
2. 知識があるが、判断していない
3. 知識がなく、判断していない

問17　あなたは、家族と一緒に朝食や夕食を食べることがどのくらいありますか。

1. 週 10回以上（朝食も夕食も、ほとんど毎日）
2. 週 7～9回（どちらか一方は毎日）
3. 週 4～6 回
4. 週 1～3 回
5. 週 1 回未満（ほとんどない）

問18　あなたは、どのような食育内容に興味がありますか。
あてはまるものを1つ選んでください。

1. 健康づくりのための食生活
2. 食の安全・安心（食中毒や衛生管理、食品表示など）
3. 食文化（郷土料理、食事マナー含む）
4. 食品ロス、食に関する SDGs
5. 農林漁業（田植え、稲刈り、野菜の収穫など）
6. その他（　　）

問19　今後、どのような取り組みが必要ですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 講座での学習
2. 体験型での学習
3. イベントでの普及啓発
4. インターネットや SNS 等を通じた情報提供
5. 職場、学校、保育所等での活動
6. スーパーや飲食店等での情報提供
7. その他（　　）

問20　健康づくりのための食環境（スーパー、コンビニ、飲食店、職場の食堂等）として必要な内容をすべて選んでください。

1. 健康メニュー（定食や弁当）の提供

2. 健康料理・惣菜（野菜たっぷり、塩分控えめ等）の提供

3. 健康情報の発信

4. その他（　　）