

《参考：石川で水揚げされる主な魚》

魚名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
いわし		△	○	○	○	○	○	△	△	△	△	△
かれい	△	△	○	○	○	○			○	○	△	△
さより			○	○	○						△	△
にぎす	△	△	△	△	△	△			△	△	△	△
たこ	△	△	○	○	○	△	○	○	△	△	△	△
あじ	△	○	○	△	○	○	○	○	△	○	○	○
きす						○	○	○	○			
ねじら かれい				△	△	○	○	○	△			
とび うお					△	○	○	△				
あま だい					△	○	○	○	○	○	△	△
いか	△	△	△	△	○	○	○	△	○	○	○	○
さば	○		○		△				○	△	○	△
たい	△	△	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○
さけ										○	○	○
かます						△	△	△	△	○	○	○
あま えび	△	△	△	△	○	○	△		○	○	△	△
ぶり がんど ふくらぎ こそくら	○		△	△	△	△		△	△	△	○	○
	△	△	△	○	△	△	△	△	○	○	○	○
	△	△	△	△	△	△		△	○	○	○	○
たら	○	○	△								△	○
あん こう	○	△	△	△	△	△			△	○	○	○
ずわい がに	○	△	△								○	○
こうば こがに	△										○	○

よく水揚げされる時期を○で表し、水揚げが一定量ある時期を△で示しています。鰯、鯉、鮠、鱒、鯛、烏賊などのように、種類がある魚は通年水揚げされているものもあります。鰯は成長に伴い呼び名が変化するので、4つの名前が表示されています。

参考にした図書・文献・サイト

加賀野菜 それぞれの物語	松下 良 著	株式会社橋本確文堂
金沢・加賀・能登 四季の郷土料理	青木悦子 著	主婦の友社
新じわもん王国 金澤料理	青木悦子 著	株式会社北國新聞社
金沢の風習	井上 雪 著	株式会社北國新聞社
加賀百万石の味文化	陶 智子 著	集英社新書
〈加賀料理〉考	編者 陶 智子・笠原好美・綿拔豊昭	桂 書 房
聞き書 石川の食事	編集 日本の食生活全集石川編集委員会	社団法人農山漁村文化協会
かが・のと・かなざわ四季の料理	監修 石川県栄養士会	株式会社北國新聞社
金沢文化考ー金沢の食文化ー	文化行政研究グループ	金沢市職員自主研究会報告書
女の句読点	千代芳子 著	文化出版局
女の心菓子	千代芳子 著	文化出版局
ふるさとお菓子花いちもんめ	千代芳子 著	株式会社北國出版社
郷土の年中行事	長岡博男 著	株式会社北鉄交通社
昔の十二月	編集 金沢市立玉川図書館「藩政文書を読む会」	能登印刷出版部
金沢の食歳時記	編集 金沢市文化再発見編集委員会	企画・発行 金沢市
研究報告書 平成21年度	編集・発行 金沢都市民俗文化研究所	
礼儀作法としきたり	監修 板東真理子	JTBパブリッシング
歳時記のある暮らし	監修 板東真理子	JTBパブリッシング
にほんの食ごよみ	橋本加名子 著	株式会社アスキー
しもおきひろこ笑顔でごはん。	しもおきひろこ 著	株式会社金沢倶楽部
食べ方のマナーとコツ	監修 渡邊忠司	株式会社学習研究社
日本料理の食卓作法 日本ホテル・レストランサービス技能協会		株式会社キククロス出版
食育インストラクター養成講座テキスト4	総合監修 服部幸應	かぐぶん総合教育センター
食習慣とマナー、健康 食が心と体を育む		
物語 食の文化 美味しい話 味な知識	北岡正三郎 著	中央公論新社
和食・洋食・中国料理スマートな食べ方の流儀	小倉朋子 著	NHK出版
総合栄養学事典	吉川春寿・芦田淳 編	同文書院
新・食品事典	河野友美 編	株式会社真珠書院
新編日本食品事典	杉田浩一・堤忠一・森雅央 編	医歯薬出版株式会社
広辞苑 第六版	新村 出 編	岩波書店
加賀野菜 伝統の味 金沢の味		金沢市農産物ブランド協会
加賀野菜販売店一覧		金沢市農産物ブランド協会
加賀野菜料理提供店一覧		金沢市農産物ブランド協会
伝えたい味じわもん料理集	金沢市・金沢市食生活改善推進協議会	
母が伝えるヘルシーいしかわの食	編集・協力 石川県食生活改善推進協議会	石川県健康推進課
石川県ホームページ 石川の四季のさかな		石川県農林水産部水産課
石川の四季のさかな	監修 金沢おさかな普及協会	株式会社北國新聞社
うまい魚がもっと旨くなる本(日本さかな検定公式ガイドブック)		(株)プレジデント社
からだにおいしい魚の便利帳	藤原昌高 著	高橋書店
金沢市観光協会公式サイト		金沢市観光協会
金沢の農業と森づくりプラン		金沢市農業総務課
登録 金沢しぐさ		金沢市市民参画課
かなざわ食育かるた		かなざわ食育かるた作成委員会
写真撮影に協力いただいた団体	金沢市食生活改善推進協議会・加藤キッチンスタジオ	

(順不同・敬称略)