

金沢市食生活改善推進協議会①

テーマ及び目的	金沢市食育推進カー「ごはんだ号」による訪問食育推進事業																				
対象及び参加人数	金沢市民 18回 1,329人																				
実施日	平成30年8月～10月（3か月間）																				
実施主体	金沢市食生活改善推進協議会																				
会場	図書館、保育所、認定こども園、北陸学院大学、JAほがらか村等																				
スタッフ	金沢市食生活改善推進員、保健所管理栄養士																				
内容等	<ul style="list-style-type: none"> ・金沢市食育推進カー「ごはんだ号」で地域に出向き、昆布とかつお節でとった和風だしの試飲を通して減塩の大切さを伝える活動を行った。 ・保育所（園）では保護者を対象に「だし講座」を開催し、味覚の面でも、小さい頃からの減塩の大切さを伝えた。 	<table border="1"> <thead> <tr> <th>活動場所等</th> <th>回数</th> <th>参加人数(人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>図書館</td> <td>7</td> <td>636</td> </tr> <tr> <td>保育所・認定こども園</td> <td>5</td> <td>124</td> </tr> <tr> <td>農業水産振興課</td> <td>2</td> <td>330</td> </tr> <tr> <td>北陸学院大学(学園祭)</td> <td>1</td> <td>104</td> </tr> <tr> <td>その他</td> <td>3</td> <td>135</td> </tr> </tbody> </table>	活動場所等	回数	参加人数(人)	図書館	7	636	保育所・認定こども園	5	124	農業水産振興課	2	330	北陸学院大学(学園祭)	1	104	その他	3	135	 
活動場所等	回数	参加人数(人)																			
図書館	7	636																			
保育所・認定こども園	5	124																			
農業水産振興課	2	330																			
北陸学院大学(学園祭)	1	104																			
その他	3	135																			
成果	<p>だしを試飲したほとんどの方が一口飲むと「おいしい。」「香りがすごい。」との感想。作り方を説明すると「思ったより簡単に作れる。」「インスタントよりこちらの方がいいですね。」「これからできるだけ作ってみます。」との声も聞かれ、若い保護者や一般の市民に減塩を伝える良い機会となった。</p>																				
今後の課題感想等	<p>今後も継続して、より多くの市民に減塩の大切さを伝え、家庭における健康食の普及に努めたい。</p>																				