



金沢市食生活改善推進協議会①

テーマ 及び目的	金沢市食育推進カー「ごはんだ号」による訪問食育推進事業																						
対象及び 参加人数	金沢市民 28回 2,311人																						
実施日	令和元年6月～11月（6か月間）																						
実施主体	金沢市食生活改善推進協議会、地域保健課																						
会場	図書館、保育所、認定こども園、北陸学院大学、金沢美術工芸大学、JA等																						
スタッフ	金沢市食生活改善推進員、保健所管理栄養士																						
内容等	<p>・金沢市食育推進カー「ごはんだ号」で地域に出向き、昆布とかつお節でとった和風だしの試飲を通して減塩の大切さや野菜摂取を進める活動を行った。今年は期間が6か月と長くなったことや軽自動車を利用したことで、幅広い地域に出向くことができ、また、食生活改善推進員も新しいメンバーが加わって実施することができた。</p> <p>・保育所（園）では、保護者を対象に「だし講座」を開催し、小さい頃からの減塩の大切さを伝えた。</p>																						
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>活動場所等</th> <th>回数</th> <th>参加人数(人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>図書館</td> <td>11</td> <td>914</td> </tr> <tr> <td>保育所 認定こども園等</td> <td>8</td> <td>134</td> </tr> <tr> <td>大学（学園祭）</td> <td>3</td> <td>717</td> </tr> <tr> <td>農業水産振興課</td> <td>2</td> <td>428</td> </tr> <tr> <td>JA関係</td> <td>3</td> <td>75</td> </tr> <tr> <td>その他</td> <td>1</td> <td>43</td> </tr> </tbody> </table>	活動場所等	回数	参加人数(人)	図書館	11	914	保育所 認定こども園等	8	134	大学（学園祭）	3	717	農業水産振興課	2	428	JA関係	3	75	その他	1	43	
活動場所等	回数	参加人数(人)																					
図書館	11	914																					
保育所 認定こども園等	8	134																					
大学（学園祭）	3	717																					
農業水産振興課	2	428																					
JA関係	3	75																					
その他	1	43																					
成果	<p>だしを試飲した方はほとんど「おいしい。」「やさしい味がする。」等の感想が多かった。小さいお子さんで「おいしい。」とおかわりする子もいた。実物の昆布とかつお節を見せて、説明しながらレシピを配布することで、「家庭でも作ってみます。」との声も多く聞かれた。</p>																						
今後の課題 感想等	来年度も継続して、より多くの市民に減塩の大切さを伝えていきたい。																						