



白銀幼稚園①

テーマ 及び目的	林さんのお話を通し、食べ物にも命があり、私たちはその命を頂いていることに感謝する。また、子ども達に食を提供する保護者に、食の大切さを知ってもらう。
対象及び 参加人数	年長組親子 33 組
実施日	2019 年 10 月 30 日（水） 10：30～11：30
実施主体	白銀幼稚園
会 場	白銀幼稚園ホール
スタッフ	林 浩陽さん（稲作体験指導者）
内 容 等	<p>①親子で食育の話聞く。 野菜の模型と生の野菜を用いて、食べ物は私たちと同じ命があるものだということや、旬の食べ物の大切さなどの話を聞く。</p> <p>②保護者のみが話を聞く。 どういうものが添加物なのか、またその仕組みを聞いたり、子どもが口にする食べ物の大切さの話を聞く。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
成 果	<p>子ども達は、自分たちの畑で野菜を栽培したり、林さんの田んぼで稲作体験をしているので、興味津々で話を聞くことができた。</p> <p>毎日食事を作る保護者方は、添加物の話を聞いて驚いたり認識を新たにした。</p>
今後の課題 感想等	<p>毎年、稲作体験でお世話になっている林さんに食育のお話をして頂いている。稲作体験を通し親子で「食」に関心を持ったところに食育のお話を聞くことは、生きていく上で大切な「食」についてさらに考える機会となり、とても効果があると思う。これからも続けていきたい。</p>