

## 金沢市食生活改善推進協議会

テーマ 及び目的	金沢市食育推進カー「ごはんだ号」による訪問食育推進事業
対象及び 参加人数	市内保育園（所） 360 人
実施日	令和4年7月～12月（6か月間）
実施主体	金沢市食生活改善推進協議会
会場	保育園、認定こども園 等
スタッフ	金沢市食生活改善推進員、保健所管理栄養士
内容等	<p>・金沢市食育推進カー「ごはんだ号」で市内保育園、認定こども園へ出向き、食育のリーフレットや、野菜の簡単レシピを配布し、減塩の大切さや野菜摂取を進める活動を行った。</p> 
成果	・新型コロナウイルス感染対策のため、園児への直接的な関わりは難しかったが訪問時は、園児がごはんだ号を見学する機会を設けていただくことができた。
今後の課題 感想等	・減塩と野菜摂取の推進に向けた取組を継続していきたい。