


生涯学習課②

テーマ 及び目的	第1回親子食育教室（家庭教育学級）
対象及び 参加人数	三和小学校育友会 37人
実施日	平成29年6月17日（土）
実施主体	三和小学校育友会 みつわ学級
会場	三和小学校 家庭科室
スタッフ	三和小学校育友会
内容等	<p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・梅干し作り ・しそジュース作り ・水分補給の方法（夏を迎えるにあたって） ・黒砂糖を使ったおかず（福神漬け）の持ち帰り <p style="text-align: center;">講師 NPO 法人 日本食育協会 食育講師 西村 ジュンコ 氏</p> 
成果	<ul style="list-style-type: none"> ・梅干し作りを通して、旬の食材にふれた。 ・古来から伝わる食材の意味を知った。 ・普段、口にする清涼飲料水の糖分の量を知り、糖質摂り過ぎの害等について学んだ。
今後の課題 感想等	