

地域子育てサロン出前・出張講座

対象及び参加人数	地域子育てサロンに参加している乳幼児とその保護者 計 49 組
実施日	随時
会場	地域子育てサロン等 8か所
実施主体	地域保健課
スタッフ	地域子育てサロンスタッフ、福祉健康センター 保健師、地域保健課 管理栄養士
内容等	地域の子育てサロンへ出張し、食育についての講話や個別相談を行った。参加者は、離乳初期から幼児期まで様々な月齢で、講話では、乳幼児期は味覚を育てる大切な時期であること、食事の目安量や間食について学んだ。個別相談では、離乳食の進め方や、アレルギーが心配など、月齢ごとの食に関する悩みを打ち明けていただいた。

