

ミニキュウリの簡単クッキング

対象及び参加人数	2歳児りんご組 13名
実施日	令和5年6月20日
会場	矢木保育所 りんごぐみ
実施主体	矢木保育所
スタッフ	担任3名 看護師2名
内容等	<p>2歳児りんご組が、苗を植えて水やりし、ベランダで育てている「ミニキュウリ」の4回目の収穫。3本採れました。これまでの経験から、収穫したミニキュウリを、水で洗い、食べるのを楽しみにしている子どもたちでした。</p> <p>今回は、塩やマヨネーズでなく、醤油を使うことを知らせると、さらに興味がわいた様子。ミニキュウリと醤油を入れたポリ袋を麺棒で叩くことを知らせ、子どもたちに手伝ってもらいました。</p> <p>恐る恐る叩いてみる子、やさしく叩く子が多い中、体の小さな女児が力いっぱい元気に叩く姿が見られ、盛り上がりました。</p> <p>完成した『たたきキュウリの醤油和え』は、みんなで分け合って食べました。「なんや、これ!」と見た目に驚きながら、食べてみると「おいしい!」「もっと食べたい!」と、好評でした。</p>

