

金沢市立矢木保育所

テーマ 及び目的	<p>【畑で収穫したサツマイモを使って、めった汁パーティーを開催する】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サツマイモの収穫を喜び、調理に参加し会食を楽しむ。
対象及び 参加人数	<p>3歳児：15名、4歳児：12名、5歳児：21名、職員：9名 合計 57名</p>
実施日	令和4年10月21日（金）
実施主体	金沢市立矢木保育所
会 場	3～5歳児保育室
スタッフ	保育所職員
内 容 等	<ul style="list-style-type: none"> ・3歳児…ちくわをスプーンで切り、玉ねぎの皮むきをする。 ・4歳児…こんにゃくをステーキナイフで切り、白菜をちぎる。 ・5歳児…畑のサツマイモを収穫する。サツマイモ、大根、人参を包丁で切る。 ・年上児の調理する様子を見学する。 ・3クラスに分かれて会食をする。主食は家庭からおにぎりを持参する。
成 果	<ul style="list-style-type: none"> ・自分たちで調理することで、食材の匂い、感触を知ることができた。食材への興味関心が深まった。 ・畑で育てた野菜を使うことで、生長の過程を知り、サツマイモ掘りでも、異年齢で交流しながら楽しむことができた。 ・包丁で野菜を切るなど、年上児の姿を見ることで、憧れの気持ちを持ち、来年度への期待もふくらんだ。 ・普段苦手で食べられないものでも、自分たちで作っためった汁なので、喜んで食べることができた。 ・普段とは違うおにぎりを喜び、食も進んでいた。・楽しか家庭でも一緒に取り組んでみることに繋がった。
今後の課題 感想等	<ul style="list-style-type: none"> ・それぞれの年齢で役割分担しながら調理することを楽しみにし、意欲をもって取り組めたように思う。 ・主食をおにぎりに変えるだけでも子どもたちは喜んでおり、行事やイベントの際には保護者の方に協力をお願いするのもよいと感じた。 ・今後も、野菜を育てるところから調理し、食するまでの過程を大切に、年齢での繋がりをもち経験させていきたいと思う。