

さつまいもポターージュ作り

対象及び参加人数	4歳児 11名
実施日	R5年10月12日(木)
会場	保育室(ほし組)
実施主体	薬師谷保育所
スタッフ	保育士 2名
内容等	収穫したさつまいもを使ってクッキングを行う。初めに給食室の外側の窓からさつまいもチップス(ポターージュにのせる)を揚げるところを観察する機会を持つと、色や形状の変化に気付いて話す姿が見られた。 ポターージュのクッキングでは、皮を剥く、潰す、濾す、混ぜ合わせるなどの火を使わない工程を子どもと一緒にやった。多様な工程を経験することができ、それぞれの工程でのさつまいもの形状の変化や匂いの変化に気付きながら取り組んでいた。

