


金沢市立薬師谷保育所②

テーマ及び目的	めった汁パーティー
対象及び参加人数	3、4、5歳児30名とその祖父母30名
実施日	平成30年10月19日（金）
実施主体	金沢市立薬師谷保育所
会場	園庭、ホール
スタッフ	保育士
内容等	<ul style="list-style-type: none"> ・ 保育所敷地内の畑で栽培したさつまいもを使ってめった汁作り 3、4、5歳児の祖父母を招待して、一緒にクッキングをした。 <p>3歳児：玉ねぎの皮むき、白菜を小さくちぎる 4歳児：にんじんの皮むき、こんにゃくとちくわをステーキナイフで切る 5歳児：さつまいも、大根、にんじん、玉ねぎを包丁で切る</p> 
成果	切った材料は園庭で釜を出して煮て、できあがる様子をみんなで見ただ後、ホールに集まって一緒に食べた。
今後の課題感想等	<ul style="list-style-type: none"> ・ 自分たちが調理に関わったことで、いつもよりも食が進み、たくさんおかわりをして食べていた。 ・ 具材、一つ一つに興味を持てた。 ・ これを機会に、家でも“お手伝い”をするなど、調理に興味を持てるとよいと思った。