

# 金沢市立薬師谷保育所①

<b>テーマ及び目的</b>	「にんじんのホットケーキ」 <ul style="list-style-type: none"><li>・自分たちで育てた野菜の収穫を喜ぶ。</li><li>・収穫した野菜の観察をしたり、調理の様子を見たり、参加したりして食への関心を高める。</li><li>・個人のエプロン、三角巾を身につけ、喜んでクッキングに参加する。</li><li>・友だちや保育者と一緒に食べる喜びを味わい、苦手なものでも食べてみようとする。</li></ul>
<b>対象及び参加人数</b>	3歳児 11名
<b>実施日</b>	令和4年8月9日（火）
<b>実施主体</b>	金沢市立薬師谷保育所
<b>会場</b>	ほしグループ保育室
<b>スタッフ</b>	保育士2名
<b>内容等</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>① ミニキャロットを1人3本ずつ収穫し、葉を取って洗う。</li><li>② エプロン三角巾を着用する。</li><li>③ にんじんを大人がおろし金でする様子を見る。</li><li>④ 2人1組になり、ボールを抑える子と泡立て器を持ってホットケーキミックスを混ぜる子と役割を決め、交互に調理を行う。</li><li>⑤ すったニンジンボールに入れて混ぜる。</li><li>⑥ ホットプレートにバターをひき、両面焼く。</li></ol>
<b>成果</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>・自分で土から抜く感覚や、水で洗いながら土をこすり落とすことで、肌で素材の感触を直接、味わうことが出来た。</li><li>・クッキングの道具に興味を持ち、切る以外の調理法があることを知らせることが出来た。</li><li>・にんじんをすったものを混ぜることで色の変化を楽しむことができ、苦手な子も喜んで食べる事が出来た。</li><li>・マイエプロンを着けることで、より一層気分が盛り上がり、意欲的に参加し、クッキングを楽しむことが出来た。</li></ul>
<b>今後の課題感想等</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>・野菜を育て、収穫から調理まで行うことが出来、食への関心を高める事が出来た。</li><li>・保護者向けにクッキングの様子を写真、作り方等を載せ掲示したことで、家庭でのクッキングの機会として提供できたので良かった。</li></ul>