


金沢市立薬師谷保育所②

テーマ 及び目的	さやえんどうの収穫体験と試食
対象及び 参加人数	4歳児 9名
実施日	令和元年6月3日(月)
実施主体	金沢市立薬師谷保育所
会場	保育所内畑
スタッフ	保育士
内容等	<ul style="list-style-type: none">・ 保育所の畑で育てたさやえんどうを収穫。 葉っぱに隠れたさやえんどうを「ここにあった」「こっちにもある」と見つけながら収穫した。・ 保育室でさやえんどうのすじを取る。 「かたい」「(すじが)きれてしまった・・・」と難しそうにしていたが、きれいにとれたときにはうれしそうだった。・ ゆでたてのさやえんどうを食べる。 「きれいな緑色」「いいにおい」と言いながら鍋でゆでる様子を見ていた。 
成果	家庭では食わず嫌いでさやえんどうを食べたことがなかった子ども、ゆでたてを「あまい」「おいしい」と言いながらたくさん食べていた。
今後の課題 感想等	これを機に家庭でも食べるようになったという話も聞かれた。食べるきっかけになる良い経験だったのではないかと思う。