


金沢市立薬師谷保育所⑤

テーマ 及び目的	収穫したサツマイモを使ったクッキング（ケーキサレ作り）
対象及び 参加人数	11名
実施日	令和元年11月12日（火）
実施主体	金沢市立薬師谷保育所
会 場	4歳児保育室
スタッフ	保育士、調理技士
内 容 等	<ul style="list-style-type: none"> ・ 金時草、サツマイモ、タマネギを給食室で切ってゆでておく。 ・ 子どもが給食室で下準備した野菜とチーズをホットケーキミックスに入れ、まぜて、カップに入れる。 ・ 給食室で焼いてもらい、試食する。
成 果	<ul style="list-style-type: none"> ・ 事前に、給食担当者が材料や調理の手順を説明してから始めたので、子ども達にも調理の仕方がわかりやすく伝わった。 ・ 材料を混ぜるときには「かたい！」と言いながらも、子ども達が順番に、交代しながら混ぜたので、“みんなで作った”という気持ちが現れていた。 ・ 金時草が苦手な子がいて、調理中は「金時草いらない」と行っていたが、できあがると、気にすること無く食べていた。どの子も「おいしい」と喜び、全員が完食していた。 
今後の課題 感想等	<ul style="list-style-type: none"> ・ 子ども達が調理に参加し、全員がうれしそうに食べている姿が見られ、良かった。 ・ 今回、金時草をちぎってゆでたり、サツマイモやタマネギを切って加熱することは給食室で行ってもらったが、時間があれば、子ども達が金時草をちぎったり、保育室でサツマイモやタマネギを切ったりすると良かったのではないかと思う。