

やさい・くだもの消費促進協議会

テーマ 及び目的	テーマ 料理教室「食生活を考えるみんなの集い」 目的 野菜・果物の知識を深め、風土に根ざした料理を習得すること。
対象及び 参加人数	金沢市民（各地区のさまざまなグループから広く募集する） 年7回程度 1回あたり平均20～25人 延べ約150人
実施日	令和元年7月17日から平均月1回3月まで 毎回9:30～13:30
実施主体	金沢市中央卸売市場「やさい・くだもの消費促進協議会」
会場	食育会館スタジオD0
スタッフ	講師：料理研究家 金野範子氏 事務局：丸果石川中央青果株式会社
内容等	<p>第1回 7月17日(水) 戸板公民館女性の会 36名 第2回 9月5日(木) 長町公民館利用者から公募 15名 第3回 10月31日(木) 諸江町公民館利用者から公募 28名 第4回 11月14日(木) 金沢めぐみ幼稚園保護者 26名 第5回 1月23日(木) 中村町公民館女性学級 25名 第6回 2月21日(金) 予定 県年金受給者協会の方々 28名予定 第7回 3月 予定 戸板公民館利用者から公募 36名予定</p> 
成果	<ol style="list-style-type: none"> 野菜・果物の流通機構について理解を深めていただいた。 野菜・果物の選び方、保存、栄養等について理解を深めていただいた。 野菜・果物を使った風土に根ざした料理方法を学んでいただいた。 加工食品に頼りがちな若い世代に、野菜・果物を素材としたバラエティー豊かな手作り料理に対する意識を高めていただいた。
今後の課題 感想等	<ol style="list-style-type: none"> より広い範囲への呼びかけ 料理教室以外の食育活動も手掛けたい