

# しそジュース作り

対象及び参加人数	1～5歳児 10名
実施日	令和5年8月14日(月) 9時30分～11時30分
会場	八日市保育所
実施主体	八日市保育所
内容等	<p>保育士が所庭に植えてあるシソを切る。子どもたちはシソの葉をちぎる。シソの葉のにおいを嗅ぐ。触ってみた感想を伝え合う。</p> <p>「(葉を触って)チクチクする」「なんか臭いけど、いい匂い」 「赤ちゃん葉っぱもある」等会話をしながら楽しそうにちぎっていた。</p> <p>子どもたちがちぎったシソの葉を給食室で煮て、シソジュースを作る。昼食時にシソジュースを飲む。</p> <p>「おいしい」「これ、さっきのシソ?」「お茶みたいな色してる」 青シソだったため、やや茶色いジュースに抵抗のある子もいたが、友達がおいしそうに飲む様子を見て、飲んでいた。おかわりをする子もいた。</p>

