

あなたもヘルスメイトになりませんか？ ～食生活改善推進員養成講座を開催します～

地域における食育の推進と、食文化の継承のための活動支援などの担い手である食生活改善推進員としてボランティア活動をしてみませんか。

この講座で学んだことを生かして地域での食育活動をお手伝いして下さるボランティアを養成します。

- 1 日 程 令和8年10月19日(月)～10月23日(金) [全5日間]
いずれの日も時間は、9時 30 分～14 時 30 分の予定です。
- 2 会 場 金沢市保健所
〒920-8533 金沢市西念3-4-25(駅西合同庁舎の北隣)
- 3 内 容 講義・演習等
- 4 受講資格
 - ・ 市内にお住まいの方
 - ・ 受講後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方
(栄養士有資格者は除く)
 - ・ 全日程を受講できる方
- 5 定 員 15 名
※定員を超えた場合は、お断りすることもありますのでご了承ください。
- 6 申込締切 10月1日(木)まで
金沢市公式ホームページまたは下記連絡先からお申し込みください。

～～講座受講のための事前説明会を開きます～～

受講をご希望の方は、必ず参加してください。

- [日時] 10月6日(火) 午前 10 時～11 時 (受付9時 45 分)
ご都合がつかない方は、同日の午後2時～3時を受講してください。
- [場所] 金沢市保健所2階 栄養実習室



～～講座のお申し込み・お問い合わせ先～～

①ホームページから申し込み

インターネットで[金沢の食育](#)と検索または、二次元コードを読み取り、食生活改善推進員養成講座案内ページよりお申し込みください。



②電話で申し込み

金沢市保健所 地域保健課 食育健康係 ☎076-234-5102