

金沢市離婚前後親支援オンライン講座

これからの生活を支える 「心」と「制度」の準備セミナー

お子様がいて離婚を考えている方、ひとり親の方を対象に、
離婚がこどもに与える影響やこどもへの離婚の伝え方、
離婚前に取り決めておくべきこと等をお話します。

参加費
無料

ZOOM
で開催！

匿名
カメラオフ
OK！

講座内容

第1部

こどものメンタルケア編

- ・ 親の離婚とこどもの気持ち
- ・ こどものメンタルケア（年齢別）
- ・ 離婚（別居）に関するこどもへの説明
- ・ あなた自身のメンタルケア

第2部

離婚条件編

- ・ 親権、養育費、親子交流、財産分与等離婚条件の話し合い方
- ・ 金沢市養育費確保サポート事業について

第3部

金沢市のひとり親制度編

- ・ 金沢市のひとり親家庭向け支援サービスのご紹介
- ・ 離婚届の提出について

日時

令和8年7月2日(木) 【各回】
令和8年10月19日(月) 午前10時～
令和9年2月18日(木) 午前12時

対象者

金沢市在住のひとり親家庭の親
または20歳未満のお子様がいる、
離婚を考えている方

※各回同一内容です。いずれかの日時でご応募ください。

定員

各回
15名
(申込順)



講師

家族のためのADR推進協会 所属講師
金沢市子育て支援課 三澤正大(弁護士) 他

お問い合わせ

金沢市こども未来局子育て支援課
Tel 076-220-2285
✉ kosodate@city.kanazawa.lg.jp

お申し込みは
フォームから



※ 各回前日まで
申し込み可能。
(定員になり次第、
申し込み受付終了)