

保育所

<一日の生活>

0・1・2歳児	時 間	3・4・5歳児
随時登所 遊び	7:00~	随時登所・あいさつ 遊び
おやつ 遊び 食事	9:30~	(カリキュラムに基づく活動)
	11:00~	
	11:30~	食事
午睡	12:00~	
	13:00~	午睡
おやつ 降所の準備	15:00~	おやつ 降所の準備
随時降所 延長保育	18:00~	随時降所 延長保育
	19:00	

<主な年間行事>

4月 入所式、内科健診	10月 遠足、収穫パーティ、内科健診
5月 親子遠足、もちつき	11月 勤労感謝訪問、歯科検診
6月 歯科検診、保育参観	12月 表現会、クリスマス会
7月 七夕、夏まつり	1月 新年会
8月 プールあそび	2月 節分、保育参観
9月 運動会	3月 ひなまつり、お別れ会、修了式

* 月の行事・・・誕生会、避難訓練、身体計測

子どもたちの生活経験を広げ、豊かな心を育てるために、行事を取り入れています。保護者参加の行事もありますので、ご協力をお願いします。
(各保育所によって実施月や行事内容が多少異なることがあります。)

の生活

<おねがい>

1. 送り迎え

欠席、遅れてくる時や、送り迎えがいつもの方と異なる場合は、必ず電話などで連絡してください。

2. 食 事

- ・0、1、2歳児は、主食、副食、おやつができます。
- ・3、4、5歳児は、副食、おやつができます。主食はできるだけごはんを持たせてください。
- *管理栄養士による質、量、栄養を十分に考慮した献立をもとに、食事を作っています。朝食は、1日の活動源となりますので、食べさせてください。

3. 午 睡

- ・年間を通して行っています。(各保育所によって異なります)
- ・布団、パジャマを用意してください。
- *長時間集団生活をし、かいっぱい遊ぶ子どもたちには午睡はとても大切です。

4. 病 気

- ・感染症にかかった時は、医師の指示に従ってください。
- ・薬を持ってくる時は、一回分だけに名前を書き、「くすりの連絡票」を添え直接保育士に手渡してください。
- ・子どもは自分の体の調子が悪くてもうまく伝えられないので、少しでも様子が違うときは、登所時にお知らせください。
- ・発熱や下痢、嘔吐など、健康上異常が見られた時は連絡します。

5. 清 潔

- ・爪が長いと危険です。いつも心がけて切ってください。
- ・髪、手足など常に体の清潔に気をつけてください。

6. 服 装

- ・活動しやすいものを着せてください。(制服はありません)
- ・持ち物、衣類にはすべて名前を書いてください。