

保育所

<一日の生活>

0・1・2歳児	時間	3・4・5歳児
随時登所 遊び 間食 遊び 食事	7:00～ 9:30～ 11:00～ 11:30～	随時登所・あいさつ 遊び (カリキュラムに基づく活動) 食事
午睡 間食 降所の準備 随時降所 延長保育	12:00～ 13:00～ 15:00～ 18:00～ 19:00	午睡 間食 降所の準備 随時降所 延長保育

<主な年間行事>

4月 入所式 内科健診	10月 遠足 収穫パーティ 内科健診
5月 おやこえんそく	11月 勤労感謝訪問 歯科検診
6月 歯科検診 保育参観	12月 表現会 クリスマス会
7月 七夕 夏まつり	1月 新年会
8月 水遊び	2月 節分 保育参観
9月 運動会	3月 ひなまつり お別れ会 修了式

*月の行事…誕生会 避難訓練 身体計測

子どもたちの生活経験を広げ、豊かな心を育てるために、行事を取り入れています。
保護者参加の行事もありますので、ご協力をお願いします。
(各保育所によって実施月や行事内容が多少異なることがあります)

の生活

<おねがい>

1. 送り迎え

欠席、遅れてくるときやいつもの方の送迎でない場合は、必ず電話などで事前にお知らせください。

2. 食事

- ・0, 1, 2歳児は、主食、副食、間食を提供します。
- ・3, 4, 5歳児は、副食および間食を提供します。

主食はできるだけ白飯を持たせてください。

*管理栄養士による、質や量、栄養を十分に考慮した献立をもとに食事を提供しています。朝食は1日の活動源となりますので、食べて来てくださいね。

3. 午睡

- ・年間を通して行っています。(各保育所によって異なります)
- ・布団を用意してください。

*長時間集団生活をし、力いっぱい遊ぶ子どもたちには午後の休息はとても大切です。

4. 病気

- ・感染症にかかったときは、医師の指示に従ってください。
- ・薬の服用が必要な場合には、1回だけに名前を書き、「くすりの連絡票」を添えて、直接保育士に手渡してください。
- ・子どもは自分の体の調子が悪くてもうまく伝えられません。少しでもいつもと様子が違うときには、登所時にお知らせください。
- ・発熱や下痢、嘔吐など、健康上異常が見られたときは連絡します。

5. 清潔

- ・爪が長いと危険です。いつも心がけて切ってください。
- ・髪の毛や手足など常に体の清潔に気を付けてください。

6. 服装

- ・活動しやすいものを着せてください。(制服はありません)
- ・持ち物、衣類にはすべて名前を書いてください。