

## 私たちにできること

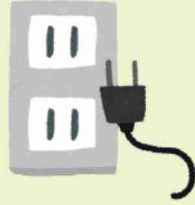
地球温暖化を防止するため、私たちひとりひとりの行動を変えることが大切です。また省エネ行動は、環境にやさしいだけでなく、家計の節約にもつながります。できることから取り組んでいきましょう！

電気代節約でお財布にもやさしい♪

### 節電・省エネ

#### 電気使用量カット！

- ・一家団らんで、使う電気は1部屋分だけ！
- ・使わない電気製品はコンセントから抜こう



#### 電気製品チェンジ！

- ・省エネ性能の良い機器を選ぼう  
白熱球からLED電球に替えれば  
年間約1,980円の節約！



家庭でも取り入れていこう！

### 自然エネルギー

#### 太陽光発電

自宅の屋根を有効利用！  
電気を「つくって」賢く使おう



#### ペレットストーブ

エコな炎で心も身体もぼかぼかに！  
ペレットとは？…間伐材やおがくずなどを  
有効活用した木質燃料です



毎日のちょっとした心がけでエコ！

### 買い物

#### 買い物をする前に

- ・冷蔵庫をチェック
- ・マイバッグを忘れずに



#### 買うときのポイント

- ・簡易包装、ばら売り・量り売りを選ぼう
- ・旬のもの、地元産のものを買おう

安全運転で人にもお財布にもやさしい♪

### エコドライブ

#### 3つのポイント

- ① 発進はふんわりアクセル
- ② 走行中の加減速はできるだけ少なく
- ③ 停止時には早めのアクセルオフ



10～20%も燃費向上！

節水も省エネルギーにつながります

### 水を大切に

#### シャワーを1分短くしてみよう！

一人あたり年間約2,760円の節約♪  
家族全員で取り組もう！



#### 洗剤は適量に！

洗剤をたくさん使っても汚れの  
落ち方は変わりません



いろんな方法があります

### その他

#### マイカーにも休日を！

徒歩や自転車、公共交通機関で出かけよう



#### 窓の断熱で快適

グリーンカーテン・すだれ・よしずなど

#### 朝型生活にチェンジ

早寝早起きで、夜間の電気使用量を削減！

※参考：一般財団法人省エネルギーセンターウェブサイト (<http://www.eccj.or.jp/index.html>)

【お問い合わせ】

金沢市 環境局 環境政策課 温暖化対策室

TEL(076)220-2507 FAX(076)260-7193

金沢市では、地域や職場の環境講座に  
講師を派遣しています。  
お気軽にお問い合わせください！



2015年3月作成