

伏見台商店街

- FUSHIMIDAI SHOPPING STREET -



エコショップMAP


趣旨

このマップは、金沢のすてきな商店街のひとつである伏見台商店街の『エコの種』を探して、ショップマップにまとめたものです。『エコ』な魅力はもちろん、商店街の魅力、人の魅力にせまり、ご紹介していきます。たくさんの方々に、マップを片手にお店巡りをさせていただけたらと思います。その際に少しでも『エコ』な視点でお店を利用してもらえたら嬉しいです。

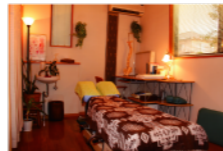
※金沢市環境にやさしい買い物推進協議会は、市民の暮らしと深く関わっている環境問題を解決するため、産学官が連携し、「買い物」という日常活動の中から環境に配慮した行動を推進するため活動しています。

企画・編集 金沢市環境にやさしい買い物推進協議会
 デザイン・撮影 金沢美術工芸大学4年 市川明穂
 協力 伏見台商店街振興組合
 お問い合わせ 金沢市環境政策課 (076-220-2507)


発行 平成30年10月

1 
 多くの素材の中から好みの物を選ぶことができ、長く着られる制服を販売している。子どもの成長に合わせたリフレッシュサービス(袖丈、裾丈伸ばし)も行っている。また、古くなった制服も下取りしており、エコログリサイクルしている。制服の取り扱い方や洗濯方法など、長く快適に着るためのアドバイスも行っている。


🕒 10:00-19:00 休 木曜 P 有
 ☎️ 076-227-8858 🌐 http://www.o-tomo.co.jp/

2 
 身体に触れられるのが苦手な方や、体の悩みがなかなか解決しない方におすすめの整体回復所。店主はWHOが認可する国際基準を満たしたカイロプラクターで、母屋一軒ごと店舗となっている癒しの空間。クリスタル雑貨やオーガニックのお茶、アロマも販売している。


🕒 10:00-20:30 休 月曜 P 有
 ☎️ 076-280-7716 🌐 http://rise-e.co.jp/

3 
 広い店内はバリアフリーで外壁面は断熱化、昼光センサーの採用など、環境に配慮した建築で省エネにも取り組んでいる。地元では、キャッシュレスの提案を推進している。

🕒 9:00-15:00 休 土・日・祝日 P 有
 ☎️ 076-247-1721 🌐 http://www.hokkokuibank.co.jp/

4 
 引き出しが開けにくい、金具がとれたなど、どんな小さな修理でも対応。英国製のアンティーク家具、国産の品質の良い家具を中心に、長く使える家具を販売している。

🕒 9:00-19:00 休 無 P 有
 ☎️ 076-247-0505 🌐 http://www.k-takaraya.jp/

5 
 大正14年に日本赤十字社石川県支部産院として発足した。昭和28年に金沢赤十字病院となり、昭和43年から金沢市南部、野々市市と接する地域で医療を行っている。地域のために心のこもった医療を提供している。


🕒 休 土・日・祝日・12/29-1/3・5/1 P 有
 ☎️ 076-242-8131 🌐 http://kanazawa-rc-hosp.jp/

6 
 店内に足を踏み入ると、そこは木の香りで包まれたサロン。内装のウッドデザインがとてもお洒落で、温もりのある広々とした空間となっている。シャンプーやトリートメントは自社ブランドのヘアケア用品。

🕒 10:00-20:00 休 月曜・第1、第3日曜 P 有
 ☎️ 日祝 9:00-19:00 076-243-7636 🌐 https://www.gigikubo.com/

7 
 パティシエが作る本格派クレープのお店。兼六芋、羽咋産柿、加賀棒茶、能登ワインなど地元の食材を積極的に使い安全・安心な商品を提供している。パースデーケーキ・焼き菓子も人気。

🕒 14:00-20:00 休 月・火曜 P 有
 ☎️ 076-209-6678 🌐 http://lis-crepes-sucrees.com/

8 
 創業以来、こだわりの黒毛和牛を提供している焼肉店。品質の高い黒毛和牛を、出来るだけリーズナブルな価格で提供している。そのためリピーターが多いお店。

🕒 17:00-23:30 休 無 P 有
 ☎️ 076-245-2911

オートモ 有松店

ライズエレメント

北國銀行 伏見台支店

家具のたからや

金沢赤十字病院

GIGI+design


リスクレープシュクレ

焼肉亭 大島 窪店

9 
 ミートショップあおき

美味しく、安全・安心の国産肉を販売している。その時々で石川県産の豚や和牛も取り扱っている。A4やA5ランクといった高ランクの和牛を買いやすい価格で販売しているので、バーベキューや自宅での焼肉にもおすすめ。

🕒 9:00-19:00 休 不定 P 有
 ☎️ 076-247-1265 🌐 無

10 
 中源商店

お米や灯油の販売・配達、プロパンガスの販売、ガス器具の販売・取付工事などを行っており、燃費の良い給湯器の相談にも対応している。奥能登産のコシヒカリにこだわっている。

🕒 9:00-18:00 休 日・祝 P 無
 ☎️ 076-242-4945 🌐 無



ABOUT



昭和58年に三馬商工会と伏見台振興会が合併した伏見台商店街は、訪れるとメインストリートの街路樹についている「馬九行久(うまいく)」のフラッグが目につれます。三馬(みんま)という地名から、馬をこの商店街のモチーフとしているのです。

もともと「三馬」という地名は古く約1,100年前に書かれた日本霊異記にその名前があり、場所は有松・西泉・久安・横川の辺りでした。

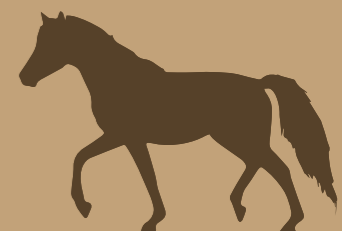
三馬という名の由来は「御馬(みま)神社」とのつながりが有力とされています。この神社の名前は、この地に住みつき、その発展に貢献した御馬織連の名をとっています。また、神社には大若子命、保食神、都久宿弥の三神が、祭神として祀られています。そうして神社の名前と三神を敬い、「三馬」という地名になったと言われています。

その後、日本赤十字病院や金沢工業大学が開校になり街が発展し、古くからあるお店と新しいお店が共存する魅力ある商店街となりました。


ACCESS

駅から：
 北鉄石川線 野々市工大前 徒歩13分

バス停から：
 北鉄バス 三馬日赤病院前 徒歩1分
 三馬 徒歩2分
 錦丘高校前 徒歩5分
 上三馬 徒歩6分
 西三馬 徒歩7分



11



取来


創業50年。地元で長らく続く中華屋。ボリューム満点の定食やセットメニューが人気。地元の野菜を極力使用しており、初めてでもふらっと一人で立ち寄れる気軽な雰囲気のお店。

11:00~15:00
17:00~22:20
076-247-0008

休 金曜
無

P有

12



かねだ薬局

地元を大切にしている薬局。通常薬局といえば薬を受け取りにくいイメージだが、かねだ薬局は病気になる身体づくりのためのアドバイスや、商品の相談も行っている。「病気を未然に防ぐことが大切」がモットー。

9:00~19:00
± 9:00~17:00
076-241-2313

休 日曜・祝日
無

P有

13



業務スーパー 三馬店

商品の種類が豊富で、なにより安い。業務スーパーでしか手に入らないプライベートブランドも販売している。石川県産の豆腐も販売。業務用の大容量の品から家庭用の品まで幅広い商品が取り揃えられている。

9:30~20:00
076-259-0107

休 無
https://www.gyomusuper.jp/


P有

伏見台商店街 ~エコな店舗紹介~

● 飲食・食品 ● 理容・美容 ● ファッション ● 生活用品 ● その他

☑ エコなサービス ☑ 修理・リフォームサービス ☑ 地産地消
☑ 簡易包装 ☑ 省エネルギー

23



支那そば屋 三馬店


備長炭で一気に焼き上げた鶏をラーメンにのせた「炭火焼き鶏麵」が看板商品。季節により限定メニューもあるので色々な味を楽しめる。昼や夜のサービスタイムは、ごはんやおにぎりが無料。学生には学生証提示でサービスあり。

11:00~14:30
18:00~22:45
076-244-9144

休 水曜
無

P有

24



とみた酒店


豊富な品揃えで、石川県産の日本酒やワインも販売している。店主の商品知識が豊富で、料理によく合うお酒を提案してもらえる。スーパーなどではお目にかかれない日本酒やワイン、焼酎に出会えるお店。リサイクル瓶の回収も行っている。低価格の有料試飲も可能。

9:00~20:00
日・祝 10:00~19:00
076-241-2883

休 水曜
http://www.tomita.sake-ten.jp/

P有

25



坂下不動産


地元密着で不動産の仲介を行っており、周辺地域のお店や事務所最適なテナントを取り扱っている。アットホームで気軽に不動産の相談ができる雰囲気。

9:00~17:30
076-243-5623

休 土・日曜
無

P有

26



珈琲のぼん


店主こだわりの自家焙煎珈琲を提供している喫茶店。オリジナルブレンド豆の販売も行っており、居心地が良い。お店で出される食事には自家製の野菜を使用している。

9:00~19:30
076-247-2353

休 水曜
無

P有

14



いるだけ

石川県産の野菜、魚を中心に使用し、野菜はなるべくオーガニックにこだわっている。一人でも気軽に立ち寄れる、心地の良い雰囲気の店内。スパゲッティに力を入れている。

11:00~15:00 (LO. 14:30)
18:00~23:00 (LO. 22:30)
076-259-1653

休 水曜・第3火曜
無

P有

15



さくら花店 金沢三馬店

季節に合わせたフラワーアレンジメントを行っている。誕生日用のプレゼントや自宅用など、用途に合わせた様々なアレンジメントが得意でプリザーブドも多数展示。リピーターが多いお店。

10:00~19:00
076-241-7038

休 無
https://www.eflora.co.jp/shop/sakuraht/

P有

16



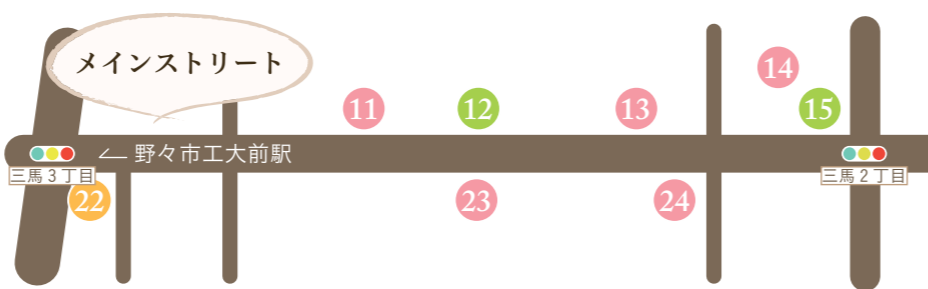
transistor

マスターが一人で営んでいる床屋さん。店内も広く、キレイでおしゃれなお店。耳そうじと肩マッサージが心地いい。混雑しているのが苦手な方におすすめ。

9:00~20:00
076-227-9969

休 月曜
無


P有



メインストリート

野々市工大前駅 三馬3丁目 三馬2丁目 三馬1丁目 山側環状

27



みひろ


昭和の香りのする加賀おでんのお店。地元の食材を使い素材の味を大事にした加賀おでんを提供している。子どもからお年寄りまで楽しめるお店。来てのお楽しみのおサブメニューも好評。

18:00~翌4:00 (LO. 3:00)
076-243-5149

休 水曜
無

P有

28



パール・ジェルソ


アットホームな雰囲気のイタリア風居酒屋。店主の同級生の農家から仕入れた有機野菜を料理に使用している。ワインやアラカルトがリーズナブルな価格なので、気軽な普段使いにぴったりで、一人でも入りやすい。

18:00~22:30
076-241-1134

休 月曜
無

P有

29



セレーネ


伏見台商店街で48年の老舗洋菓子屋。喫茶店コーナーではケーキセット（飲み物+ケーキ）を700円にて提供している。焼き菓子の種類も豊富なので、自宅用にも贈答用にもぴったり。プレミアムパスポート提示で5%割引などのサービスを行っている。

9:00~20:00
076-242-3617

休 不定
無

P有

30



丸美屋


昭和43年頃創業。元々は紳士服も販売していたが、現在は婦人服を専門に取り扱っている。宝石、洋服、呉服、バッグ、シューズ、下着など身につけるものは全て丸美屋で揃う。

10:00~17:00
076-242-3456

休 日曜
無

P有

17



犬猫自然食本舗


国産原材料、無着色・無香料、原材料開示、そして保存料を使っていないペットフードを販売している。安全・安心な食事にしたいと思われる方は、お気軽にご相談を。

10:00~17:30
0120-916-593

休 土・日・祝日
https://www.inunekosyokuken.com/

P有

18



つくし


お好み焼き一筋45年。シルクパウダーを使用した心温まるお好み焼きを提供している。緑黄色野菜を使ったお好み焼きが人気。お好み焼きへの情熱溢れる店主が魅力のお店。店内は全面禁煙。

11:30~22:00
076-242-4634

休 火曜
無

P有

19



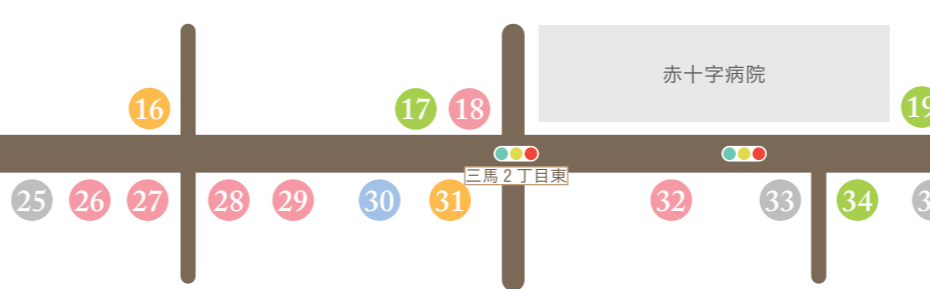
あおぞら薬局 三馬店

従来の薬局のイメージを一新する、落ち着いた空間の薬局。待ち時間にはコーヒーやお茶、お菓子などをサービスで提供している。薬を受け取る待ち時間も全く苦にならず、心地よい空間を楽しめる。

9:00~18:00
076-280-8931

休 日・祝日
http://www.granpharma.co.jp/

P有



赤十字病院

31



cut salon place


15年ほど営業している地元密着の理容店。学生へのサービスなども行っている。頭皮に優しいシャンプーを使用しているのも、シャンプーの刺激が気になる方におすすめ。

9:00~19:00
076-242-2266

休 月曜・第1火曜・第3日曜
無

P有

32



天一屋


自家製うどん、手打ちそばが評判。地元産の食材を使っている。特に地元白山なめこ・舞茸が入った天ぷらそばが自慢。夏場は店内からグリーンカーテンが見える。

11:30~15:00
17:00~20:30
076-241-3910

休 火曜
https://www.facebook.com/tenichiya/

P有

33



金沢三馬郵便局


地元の郵便局。店内には地元の方にも役立つ、たくさんのサービスや関連グッズを展示販売している。気軽に立ち寄ってみたいはいか。

9:00~17:00
076-241-2130

休 土・日・祝日
http://www.post.japanpost.jp/

P有

34



ヨネ電機 (PSP ヨネネット)

まちのでんきやさん。エコ家電の販売や修理からリフォームまで行っている。高齢者の方や一人住まいの方など、家電のお困りごとがあれば電話一本で来てもらえるので便利。

9:00~19:00
076-247-0369

休 日・祝日
http://www.spacelan.ne.jp/~yonetminma/

P有

20



HAIR MAKE ISKAGO


店内は広々として、そのゆったりとした空間に癒される。入った瞬間に、ネーミング通り素晴らしい「明日」を迎えられるサービスが期待できそう。

10:00~19:00
076-244-8733

休 月曜・第1、第3日曜
http://iskago.com

P有

21



酒菜 誉や

全席掘りごたつスタイルで座りやすく、誰でも和める。魚料理が自慢で肉料理も豊富。一品料理からコース料理まで豊富なメニューで価格もお得。リピーターが多いお店。

18:00~24:00
076-245-0012

休 水曜
https://homareya.owst.jp/

P有

22



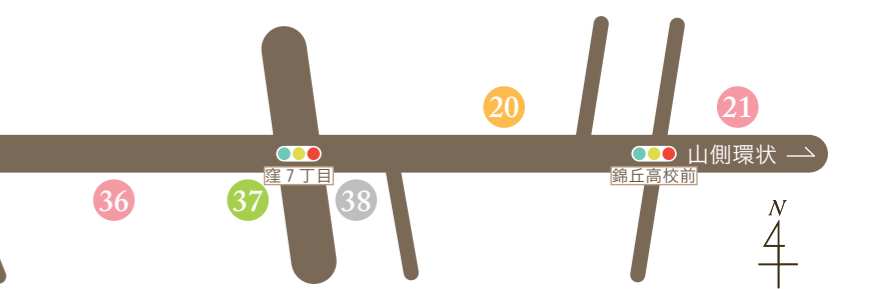
SAMSON&DELILA 三馬店

オリジナルのカット技術「フェアリーカット」を提供している。通常のすきバサミを使わずにカットするので、カットする度に髪の毛が綺麗になる。オリジナルシャンプーの販売も行っている。

10:00~19:00
076-244-9866


休 月曜・第1、第3火曜
http://www.samson-net.co.jp/delila/

P有



山側環状

35



とみやま歯科

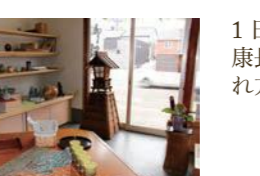
バリアフリーなお店で、障害がある方でも安心して治療を受けることが出来る。地域とのコミュニケーションも大事にしており、店内も店外もきれいで入りやすい雰囲気。

9:00~18:30
076-280-5550

休 木曜午後・日・祝日
https://kanazawa-tomiya.dental-office.jp

P有

36



山崎園


1日2杯の緑茶で認知症予防の効果がある等、いろんな健康長寿の効能がある。お茶の種類を揃えており、お茶の入れ方も教えてくれる。一度立ち寄りてみては。

9:00~20:00
076-243-8060

休 無
無

P有

37



金沢笠間仏壇 南大通り店


地元製造の金箔を使った金仏壇や和と洋の仏壇を提供している。現代のライフスタイルにあった仏壇〔現代仏壇〕が多数展示してあり、仏具仏壇の困りごとにも気軽に対応してくれる。

10:00~18:00
076-247-8001

休 水曜
http://kasama-butudan.com/

P有

38



カンポトラベル

創業40余年の地元の方を中心にした旅行代理店。少人数から団体まで、お客様の要望に沿った旅行プランを作り上げる。経験豊富なスタッフが、思い出に残る旅行プラン作りの手伝いをしてくれる。

10:00~18:00
076-247-5000

休 土・日・祝日
http://www.kampotravel.com/

P有