

# 非常持出品を用意しよう

以下にあげたものを参考に、家族構成などに配慮して準備しましょう。

## 貴重品



現金（10円硬貨があると公衆電話の用に便利）、預貯金通帳、印鑑、免許証、権利証書など。

## ラジオ



予備電池は多めに用意。

## 懐中電灯



予備電池も忘れずに。できれば一人に一つ。

## 非常食品

（缶切り、栓抜きも忘れずに）

缶パン、缶詰など火を通さなくても食べられる物。ミネラルウォーター、水筒、紙皿、紙コップ、ナイフなど。

## 応急医薬品



絆創膏、傷薬、包帯、胃腸薬、鎮痛剤など。

## その他



下着、上着などの衣類。タオル、ティッシュ、合羽、ヘルメット、マッチやライターなど。

★避難後の生活必需品として、米（レトルトも便利）やレトルトのおかず、缶詰などの食料品や飲料水（ポリタンクに貯蔵、一人1日3Qを目安に）、卓上コンロ（ガスボンベ）、毛布や寝袋、バケツ、洗面用具などを用意しておくといでしょう。（3日分程度）

## わが家の防災メモ

### 避難場所

### 家族の連絡先

氏名	電話(学校・勤務先)	住所

### 緊急連絡先

連絡先	電話番号	住所	メモ