

# 避難所・炊き出しでの食中毒予防

農林水産省消費・安全局食品安全政策課

災害時は、食中毒が発生しやすい状況となります。過去、避難所において、不適切な管理等によりおにぎりを原因とした食中毒が発生したことがありました。

## 調理や提供前には、しっかり手洗い！

できるだけ石けんなどで十分に手洗いしましょう。

- 水が十分に確保できないときは、
- ① 手指の汚れをおしぼりやウェットティッシュ等でしっかりとふき取り、
  - ② アルコール消毒したあと、
  - ③ 使い捨て手袋を着け、
  - ④ アルコール消毒液を手袋全体にかけましょう。



## 体調不良の方は食品の調理、配布をしない！

- ・ 下痢や腹痛、吐き気やおう吐などのある方
- ・ 手に傷がある方
- ・ 発熱のある方

は食品の調理や配布をしないようにしましょう。



## できるだけ加熱したものを！

提供する食事は、できるだけ加熱したものにし、生ものの提供は避けましょう。

加熱するときは、食品の中心部までしっかり加熱しましょう。



## 食材・食品には直接触れないで！

食材・食品には直接触れないようにしましょう。

おにぎりを握るときは、「使い捨て手袋」や「ラップ」などを使って、直接ごはんに触れないようにしましょう。



## 調理器具はよく洗って消毒！

包丁、まな板、ふきん等は使用後、よく洗い、消毒を行いましょう。

消毒法としては、「熱湯をかける」「煮沸する」「うすめた塩素系漂白剤につける」などがあります。

