

令和8年度 第120期 金沢市高砂大学校

受講生募集要項・入学願書

金沢市中央公民館

1. 趣 旨 金沢市高砂大学校は、はば広い学習活動を通して、新しい知識や教養を身につけるとともに、すすんで人と交わり、楽しく生きがいのある生活を求めることを目的とします。
2. 対 象
 - 学習意欲のある方
 - 満65歳以上の金沢市民（昭和36年4月1日以前に生まれた方）※過去に高砂大学校を修了された方の再入学はできません。
3. 受講期間 令和8年4月の入学式から令和9年1月の修了式まで
週1回受講（講座28回）、年間全30回（入学式・修了式含む）の予定です。
※学習内容は裏面の参考資料をご覧ください。
4. 受講日時
 - 1組は月曜日 午後1時30分～午後3時
 - 2組は水曜日 午後1時30分～午後3時
 - 3組は金曜日 午後1時30分～午後3時※祝日と重なる場合等、曜日を変更することがあります。
※年間数回、午後3時30分終了の講座もあります。
5. 受講場所 金沢市中央公民館 彦三館 大研修室
※駐車スペースはありませんので、車での来館はご遠慮ください。
6. 受講料 無 料（ただし、入学手続き時に資料代として2,000円納入）
7. 募集定員 1組（月）96名 2組（水）96名 3組（金）96名
※申込みは1組～3組のうち1つのみ。希望する組（曜日）を選んでください。組が違ってても、学習内容は同じです。
8. 申込期間 令和8年2月3日（火）～2月27日（金）（土、日、祝日を除く）
受付時間 午前9時30分～午後4時
※各組とも先着順で、定員に達し次第、申込みを締め切ります。
9. 申込方法 入学願書（右記・キリトリ）の太枠内に必要事項を記入し、中央公民館彦三館へ、本人または代理人が直接持参してください。

持ち物：「入学願書」
「85円官製はがき 1枚」
（入学申込者の郵便番号、自宅住所、氏名を明記）
※「入学願書」の提出はお一人1枚のみとさせていただきます。
※満65歳以上であることを確認させていただく場合があります。

10. 申込先 金沢市中央公民館彦三館 高砂大学校入学願書受付
及び 金沢市彦三町1丁目15-5 電話(076)261-8100
問合せ先 (午前9時30分～午後4時 土、日、祝日を除く)
11. 入学決定 提出された「はがき」で、3月下旬に通知します。
なお、入学決定の「はがき」を受け取った後、何らかの事情で辞退される場合は、3月27日(金)までに中央公民館彦三館(TEL261-8100)へ必ずご連絡ください。
12. 入学手続 4月9日(木)・10日(金)午前9時30分～午後2時
中央公民館彦三館(3階大研修室)
持ち物: 入学決定通知はがき
資料代2,000円(手続き後の資料代の返金は致しません)
※都合の悪い場合は代理人でも結構です。当日、入学式のお知らせ等をお渡します。

(キリトリ)

令和8年度 金沢市高砂大学校入学願書
第120期 金沢市高砂大学校の入学を申し込みます。

受付番号

提出日: 令和 8 年 2 月 日

<この欄は記載不要>

受講希望日の組(曜日)を1つ選んで○印をつけてください

() 1組(月曜日) () 2組(水曜日) () 3組(金曜日)

※ 氏名、住所等は楷書で正確に書いてください。

| | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|--------|
| フリガナ | 性別 | 生 年 月 日 | 4月1日現在 |
| 氏 名 | 男・女 | 昭和 年 月 日生 | 歳 |
| 住 所 | 〒 9 2 - 地域・校区名 | | 小学校 |
| 電話番号 | 自宅 | 携帯電話 | |
| 緊急時 連絡先 | 氏名 | 電話番号 | |
| ※グループ(班)の構成で、特別な事情等で同一にしてほしい方の希望がありましたら、右の欄に記載してください。但し、ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。 | | | 氏名 |
| | | | 理由 |

※取得した個人情報は、本大学校に関する目的以外には使用いたしません。

〔参考資料〕 ※令和8年度の予定ではありません。

令和7年度 第119期 高砂大学校学習計画

金沢市中央公民館彦三館

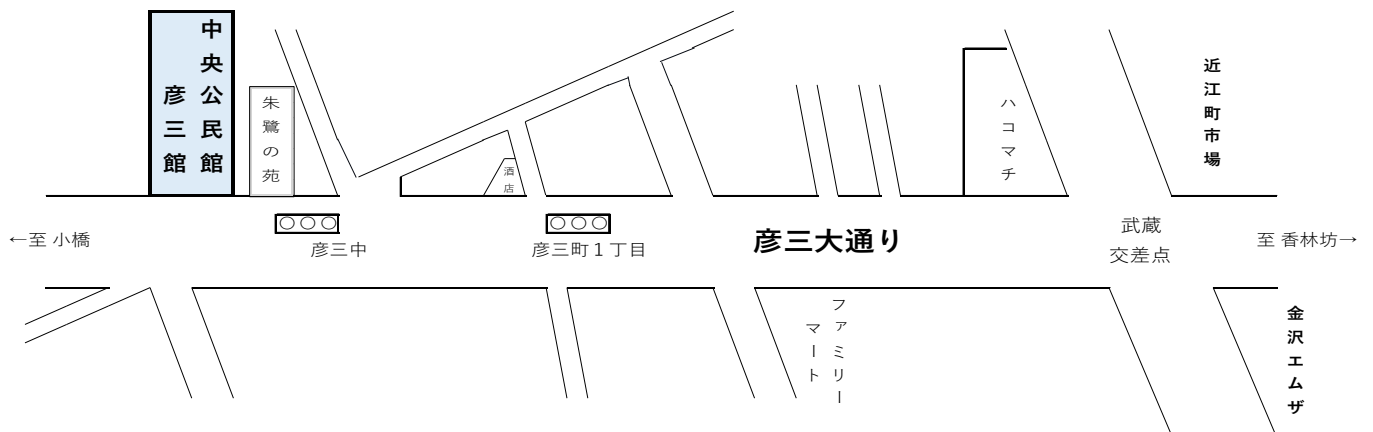
| 回 | 1 組 | 2 組 | 3 組 | 場所 | 学 習 内 容 | 時間 | 講 師 | |
|----|--------------|--------------|--------------|----------|------------------------------|-----|--------------------------------------|-----------------|
| | 4/24 (木) | 4/24 (木) | 4/24 (木) | 彦三館 | 入学式 | 1 | 中央公民館 学習指導員 | 日光 里恵 |
| 1 | 4/28 (月) | 4/30 (水) | 5/2 (金) | 彦三館 | 学習の説明 | 1.5 | 中央公民館 学習指導員 | 日光 里恵 |
| 2 | 5/12 (月) | 5/14 (水) | 5/16 (金) | 彦三館 | 音読のチカラ ～音読でアンチエイジング～ | 1.5 | フリーアナウンサー | 横田 幸子 |
| 3 | 5/19 (月) | 5/21 (水) | 5/23 (金) | 彦三館 | 市民が育む金沢のホタル | 1.5 | 金沢のホタルの会 会長 | 新村 光秀 |
| 4 | 5/26 (月) | 5/28 (水) | 5/30 (金) | 彦三館 | 芳春院まつの生涯と加賀藩 | 1.5 | 前田土佐守家資料館 副館長(学芸員) | 竹松 幸香 |
| 5 | 6/2 (月) | 6/4 (水) | 6/6 (金) | 彦三館 | 高齢者の心の健康 | 1.5 | 金城大学医療健康学部客員教授 | 小山 善子 |
| 6 | 6/9 (月) | 6/11 (水) | 6/13 (金) | 彦三館 | 楽しいふれあいストレッチ | 1.5 | 県レクリエーション協会 公認指導者 | 西村 智子 |
| 7 | 6/16 (月) | 6/18 (水) | 6/20 (金) | 彦三館 | 台湾農業の大恩人 ～八田與一の生涯～ | 1.5 | 元ふるさと偉人館 副館長(学芸員) | 増山 仁 |
| 8 | 6/23 (月) | 6/25 (水) | 6/27 (金) | 彦三館 | 気をつけよう！ 特殊詐欺とサイバー犯罪 | 1.5 | 石川県警察本部 生活安全企画課 石川県警察本部 サイバー犯罪対策課 | 小山 幸子 井口 慎一郎 |
| 9 | 6/30 (月) | 7/2 (水) | 7/4 (金) | 彦三館 | 金沢の建築を観て歩こう | 1.5 | 前谷口吉郎・吉生記念金沢建築館館長 | 水野 一郎 |
| 10 | 7/7 (月) | 7/9 (水) | 7/11 (金) | 彦三館 | 組織づくり | 2 | 中央公民館 学習指導員 | 日光 里恵 |
| 11 | 7/14 (月) | 7/16 (水) | 7/18 (金) | 彦三館 | あなたの骨は大丈夫？ ～骨から健康寿命を考える～ | 1.5 | 国立石川工業高等専門学校 教授 | 南 雅樹 |
| 12 | 7/22 (火) | 7/23 (水) | 7/25 (金) | 彦三館 | 金沢の神社・四方山話 | 1.5 | 郷土史研究家(波自加彌神社司司) | 田近 章嗣 |
| 13 | 8/25 (月) | 8/27 (水) | 8/29 (金) | 彦三館 | 金沢の金箔 ～歴史、製造技法、応用技法～ | 1.5 | 安江金箔工芸館 館長 | 川上 明孝 |
| 14 | 9/1 (月) | 9/3 (水) | 9/5 (金) | 彦三館 | 高齢者の交通安全 | 1.5 | 金沢市交通政策課 担当課長 | 西村 武司 |
| 15 | 9/8 (月) | 9/10 (水) | 9/12 (金) | 彦三館 | 和楽器から五線譜へ ～君が代楽曲完成裏話より～ | 1.5 | 金沢星稜大学 教授 | 直江 学美 |
| 16 | 9/16 (火) | 9/17 (水) | 9/19 (金) | 彦三館 | 秋聲から始まる三文豪物語 | 1.5 | 徳田秋聲記念館 学芸員 | 藪田 由梨 |
| 17 | 9/22 (火) | 9/24 (水) | 9/26 (金) | 彦三館 | 介護とお金 ～自分らしく生きるために～ | 1.5 | J-FLEC講師 | 小山 正宏 |
| 18 | 9/29 (月) | 10/1 (水) | 10/3 (金) | 彦三館 | フレイルの理解と対応 | 1.5 | 日本介護福祉学会 理事 | 平下 政美 |
| 19 | 10/6 (月) | 10/8 (水) | 10/10 (金) | 彦三館 | 家庭の防火対策 ～命を守る～ | 1.5 | 金沢市消防局予防課 担当課長 | 岡田 義仁 |
| 20 | 10/14 (火) | 10/15 (水) | 10/17 (金) | 彦三館 | 郷土の美術工芸 ～工芸王国石川の所以(ゆえん)～ | 1.5 | 石川県立美術館 副館長 | 谷口 出 |
| 21 | 10/20 (月) | 10/22 (水) | 10/24 (金) | 金沢 市内 | 金沢市内文化施設巡り (班別自主プラン) | 2 | 中央公民館 学習指導員 | 日光 里恵 |
| 22 | 10/27 (月) | 10/29 (水) | 10/31 (金) | 彦三館 | インターバル速歩で 健康寿命を延ばそう | 1.5 | 金沢インターバル速歩教室代表 | 野村 碩志 |
| 23 | 11/4 (火) | 11/5 (水) | 11/7 (金) | 彦三館 | 高砂大学校大学院入学 高砂大学校同窓会加入説明 | 1.5 | 高砂大学校大学院 学習指導員 高砂大学校同窓会 会長 | 沢田 豊 泉屋 和雄 |
| 24 | 11/10 (月) | 11/12 (水) | 11/14 (金) | 彦三館 | こんな話がありますよ ～金沢の民話～ | 1.5 | 石川県児童文化協会 副会長 | 堅畑 政行 |
| 25 | 11/17 (月) | 11/19 (水) | 11/21 (金) | 彦三館 | ウイルスの世界と感染の歴史 ～新型コロナウイルス～ | 1.5 | 金沢医科大学名誉教授 | 竹上 勉 |
| 26 | 11/25 (火) | 11/26 (水) | 11/28 (金) | 彦三館 | 町絵図から学ぶ金沢 | 1.5 | 石川県観光スペシャルガイド | 香村 幸作 |
| 27 | 12/1 (月) | 12/3 (水) | 12/5 (金) | 彦三館 | 長寿のための食生活と健康 | 1.5 | 金沢市保健所 管理栄養士 | 山田 花連 |
| 28 | 12/8 (月) | 12/10 (水) | 12/12 (金) | 彦三館 | 遺産相続と遺言 | 1.5 | 金沢公証人合同役場 公証人 | 石原 寿記 |
| 29 | 12/15 (月) | 12/17 (水) | 12/19 (金) | 彦三館 | 歌の楽しさ | 1.5 | 高砂合唱クラブ 指導者 | 若林 加代子 園部 慶子 |
| | 1/15 (木) | 1/15 (木) | 1/15 (木) | 彦三館 | 修了式 | 1 | 中央公民館 学習指導員 | 日光 里恵 |

◇講座は午後1時30分～午後3時

◇入学願書受付日時・場所

- * 受付期間 2月3日(火)～2月27日(金)(土・日・祝日を除く)
 - * 受付時間 9:30 ～ 16:00
 - * 受付場所 金沢市中央公民館彦三館 Tel(076)261-8100
- ※ 自家用車での来館はご遠慮ください。

◇中央公民館 彦三館



●JR 金沢駅東口（兼六園口）から

- ・徒歩約25分
- ・バスで「武蔵ヶ辻」下車、徒歩約10分

●ふらっとバスにて 「中央公民館彦三館」で下車（此花ルート）

●森本方面から バスで「彦三」下車、徒歩約3分

●香林坊方面から バスで「武蔵ヶ辻」下車、徒歩約10分 または、「彦三」下車、徒歩約1分