

# 令和8年度 第120期 金沢市高砂大学校 受講生募集要項・入学願書

金沢市中央公民館

**1. 楽 旨** 金沢市高砂大学校は、はば広い学習活動を通して、新しい知識や教養を身につけるとともに、すすんで人と交わり、楽しく生きがいのある生活を求める目的とします。

**2. 対 象**  
■ 学習意欲のある方  
■ **満65歳以上の金沢市民**（昭和36年4月1日以前に生まれた方）  
※過去に高砂大学校を修了された方の再入学はできません。

**3. 受講期間** 令和8年4月の入学式から令和9年1月の修了式まで  
週1回受講（講座28回）、年間全30回（入学式・修了式含む）の予定です。  
※学習内容は裏面の参考資料をご覧ください。

**4. 受講日時**  
1組は月曜日 午後1時30分～午後3時  
2組は水曜日 午後1時30分～午後3時  
3組は金曜日 午後1時30分～午後3時  
※祝日と重なる場合等、曜日を変更することがあります。  
※年間数回、午後3時30分終了の講座もあります。

**5. 受講場所** 金沢市中央公民館 彦三館 大研修室  
※駐車スペースはありませんので、車での来館はご遠慮ください。

**6. 受講料** 無料（ただし、入学手続時に資料代として2,000円納入）

**7. 募集定員** 1組（月）96名 2組（水）96名 3組（金）96名  
※申込みは1組～3組のうち1つのみ。希望する組（曜日）を選んでください。組が違っても、学習内容は同じです。

**8. 申込期間** 令和8年2月3日（火）～2月27日（金）（土、日、祝日を除く）  
受付時間 午前9時30分～午後4時  
※各組とも先着順で、定員に達し次第、申込みを締め切ります。

**9. 申込方法** 入学願書（右記・キリトリ）の太枠内に必要事項を記入し、中央公民館彦三館へ、本人または代理人が直接持参してください。

持ち物：「**入学願書**」  
**「85円官製はがき 1枚」**  
(入学申込者の郵便番号、自宅住所、氏名を明記)  
※「**入学願書**」の提出はお一人1枚のみとさせていただきます。  
※満65歳以上であることを確認させていただく場合があります。

10. 申込先 金沢市中央公民館彦三館 高砂大学校入学願書受付  
及び 金沢市彦三町1丁目15-5 電話(076)261-8100  
問合せ先 (午前9時30分~午後4時 土、日、祝日を除く)

11. 入学決定 提出された「はがき」で、3月下旬に通知します。  
なお、入学決定の「はがき」を受け取った後、何らかの事情で辞退される場合は、3月27日(金)までに中央公民館彦三館(TEL261-8100)へ必ずご連絡ください。

12. 入学手続 4月9日(木)・10日(金)午前9時30分~午後2時  
中央公民館彦三館(3階大研修室)  
持ち物:入学決定通知はがき  
資料代2,000円(手続き後の資料代の返金は致しません)  
※都合の悪い場合は代理人でも結構です。当日、入学式のお知らせ等をお渡します。

(キリトリ)

令和8年度 金沢市高砂大学校入学願書  
第120期 金沢市高砂大学校の入学を申し込みます。

受付番号

提出日:令和8年2月 日

〈この欄は記載不要〉

受講希望日の組(曜日)を1つ選んで○印をつけてください  
( ) 1組(月曜日) ( ) 2組(水曜日) ( ) 3組(金曜日)

※ 氏名、住所等は楷書で正確に書いてください。

フリガナ	性別	生年月日	4月1日現在
氏名	男 女	昭和 年 月 日 生	歳
住所	〒92	地域・校区名	
金沢市			小学校
電話番号	自宅 — —	携帯電話 — —	
緊急時 連絡先	氏名 続柄( )	電話番号 — —	
※グループ(班)の構成で、特別な事情等で同一にしてほしい方の 希望がありましたら、右の欄に記載してください。但し、ご希望に 添えない場合もございますので、ご了承ください。		氏名 理由	

※取得した個人情報は、本大学校に関する目的以外には使用いたしません。

〔参考資料〕※令和8年度の予定ではありません。

## 令和7年度 第119期 高砂大学校学習計画

金沢市中央公民館彦三館

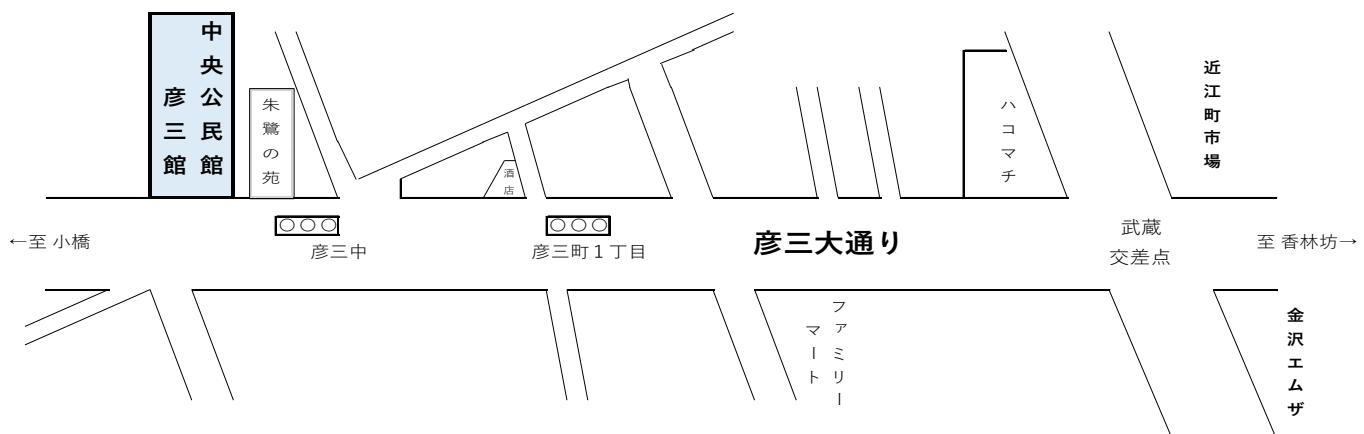
回	1組	2組	3組	場所	学習内容	時間	講師
	4/24 (木)	4/24 (木)	4/24 (木)	彦三館	入学式	1	中央公民館 学習指導員 日光 里恵
1	4/28 (月)	4/30 (水)	5/2 (金)	彦三館	学習の説明	1.5	中央公民館 学習指導員 日光 里恵
2	5/12 (月)	5/14 (水)	5/16 (金)	彦三館	音読のチカラ ～音読でアンチエイジング～	1.5	フリーアナウンサー 横田 幸子
3	5/19 (月)	5/21 (水)	5/23 (金)	彦三館	市民が育む金沢のホタル	1.5	金沢のホタルの会 会長 新村 光秀
4	5/26 (月)	5/28 (水)	5/30 (金)	彦三館	芳春院まつの生涯と加賀藩	1.5	前田土佐守家資料館 副館長(学芸員) 竹松 幸香
5	6/2 (月)	6/4 (水)	6/6 (金)	彦三館	高齢者の心の健康	1.5	金城大学医療健康学部客員教授 小山 善子
6	6/9 (月)	6/11 (水)	6/13 (金)	彦三館	楽しいふれあいストレッチ	1.5	県レクリエーション協会 公認指導者 西村 智子
7	6/16 (月)	6/18 (水)	6/20 (金)	彦三館	台湾農業の大恩人 ～八田與一の生涯～	1.5	元ふるさと偉人館 副館長(学芸員) 増山 仁
8	6/23 (月)	6/25 (水)	6/27 (金)	彦三館	気をつけよう！ 特殊詐欺とサイバー犯罪	1.5	石川県警察本部 生活安全企画課 石川県警察本部 サイバー犯罪対策課 小山 幸子 井口 慎一郎
9	6/30 (月)	7/2 (水)	7/4 (金)	彦三館	金沢の建築を観て歩こう	1.5	前谷口吉郎・吉生記念金沢建築館館長 水野 一郎
10	7/7 (月)	7/9 (水)	7/11 (金)	彦三館	組織づくり	2	中央公民館 学習指導員 日光 里恵
11	7/14 (月)	7/16 (水)	7/18 (金)	彦三館	あなたの骨は大丈夫? ～骨から健康寿命を考える～	1.5	国立石川工業高等専門学校 教授 南 雅樹
12	7/22 (火)	7/23 (水)	7/25 (金)	彦三館	金沢の神社・四方山話	1.5	郷土史研究家(波自加彌神社宮司) 田近 章嗣
13	8/25 (月)	8/27 (水)	8/29 (金)	彦三館	金沢の金箔 ～歴史、製造技法、応用技法～	1.5	安江金箔工芸館 館長 川上 明孝
14	9/1 (月)	9/3 (水)	9/5 (金)	彦三館	高齢者の交通安全	1.5	金沢市交通政策課 担当課長 西村 武司
15	9/8 (月)	9/10 (水)	9/12 (金)	彦三館	和楽器から五線譜へ ～君が代楽曲完成裏話より～	1.5	金沢星稜大学 教授 直江 学美
16	9/16 (火)	9/17 (水)	9/19 (金)	彦三館	秋聲から始まる三文豪物語	1.5	徳田秋聲記念館 学芸員 薮田 由梨
17	9/22 (火)	9/24 (水)	9/26 (金)	彦三館	介護とお金 ～自分らしく生きるために～	1.5	J-FLEC講師 小山 正宏
18	9/29 (月)	10/1 (水)	10/3 (金)	彦三館	フレイルの理解と対応	1.5	日本介護福祉学会 理事 平下 政美
19	10/6 (月)	10/8 (水)	10/10 (金)	彦三館	家庭の防火対策 ～命を守る～	1.5	金沢市消防局予防課 担当課長 岡田 義仁
20	10/14 (火)	10/15 (水)	10/17 (金)	彦三館	郷土の美術工芸 ～工芸王国石川の所以(ゆえん)～	1.5	石川県立美術館 副館長 谷口 出
21	10/20 (月)	10/22 (水)	10/24 (金)	金沢市内	金沢市内文化施設巡り （班別自主プラン）	2	中央公民館 学習指導員 日光 里恵
22	10/27 (月)	10/29 (水)	10/31 (金)	彦三館	インターバル歩速で 健康寿命を延ばそう	1.5	金沢インターバル歩速教室代表 野村 碩志
23	11/4 (火)	11/5 (水)	11/7 (金)	彦三館	高砂大学校大学院入学 高砂大学校同窓会加入説明	1.5	高砂大学校大学院 学習指導員 高砂大学校同窓会 会長 沢田 豊 泉屋 和雄
24	11/10 (月)	11/12 (水)	11/14 (金)	彦三館	こんな話がありますよ ～金沢の民話～	1.5	石川県児童文化協会 副会長 豊畠 政行
25	11/17 (月)	11/19 (水)	11/21 (金)	彦三館	ウイルスの世界と感染の歴史 ～新型コロナウイルス～	1.5	金沢医科大学名誉教授 竹上 勉
26	11/25 (火)	11/26 (水)	11/28 (金)	彦三館	町絵図から学ぶ金沢	1.5	石川県観光スペシャルガイド 香村 幸作
27	12/1 (月)	12/3 (水)	12/5 (金)	彦三館	長寿のための食生活と健康	1.5	金沢市保健所 管理栄養士 山田 花連
28	12/8 (月)	12/10 (水)	12/12 (金)	彦三館	遺産相続と遺言	1.5	金沢公証人合同役場 公証人 石原 寿記
29	12/15 (月)	12/17 (水)	12/19 (金)	彦三館	歌の楽しさ	1.5	高砂合唱クラブ 指導者 若林 加代子 園部 慶子
	1/15 (木)	1/15 (木)	1/15 (木)	彦三館	修了式	1	中央公民館 学習指導員 日光 里恵

◇講座は午後1時30分～午後3時

## ◇入学願書受付日時・場所

- \* 受付期間 2月3日(火)～2月27日(金)(土・日・祝日を除く)
- \* 受付時間 9:30 ~ 16:00
- \* 受付場所 金沢市中央公民館彦三館 Tel (076) 261-8100
- ※ 自家用車での来館はご遠慮ください。

## ◇中央公民館 彦三館



### ●JR 金沢駅東口（兼六園口）から

- 徒歩約25分
- バスで「武蔵ヶ辻」下車、徒步約10分

### ●ふらっとバスにて 「中央公民館彦三館」で下車」（此花ルート）

●森本方面から バスで「彦三」下車、徒步約3分

●香林坊方面から バスで「武蔵ヶ辻」下車、徒步約10分  
または、「彦三」下車、徒步約1分