

第61期（令和8年度）金沢市高砂大学校大学院年間学習計画

歴史民俗科（月）				花樹園芸科（火）				文学美術科（木）				悠々健康科（金）			
回	月	日	学習内容／講師	月	日	学習内容／講師	月	日	学習内容／講師	月	日	学習内容／講師	月	日	学習内容／講師
1	5	11	開講にあたって，班活動 中央公民館学習指導員 腰 裕二	5	12	開講にあたって，班活動 中央公民館学習指導員 腰 裕二	5	7	開講にあたって，班活動 中央公民館学習指導員 腰 裕二	5	8	開講にあたって，班活動 中央公民館学習指導員 腰 裕二			
2		18	加賀藩歴史物語 金沢城・兼六園研究会役員 角海 久弥		19	グリーンカーテンの育て方 石川花の会副会長 村上 吉春		14	泉鏡花の世界 泉鏡花記念館学芸員 穴倉 玉日		15	レクリエーション と健康法① 日本ｽﾎｰﾌﾞ協会公認指導員 森 秀子			
3		25	前田利家の領国支配 金沢学院大学名誉教授 東四柳史明		26	初夏の園芸とハーブ 石川花の会理事 倉 ひとみ		21	金沢21世紀美術館の魅力 金沢21世紀美術館広報課長 落合 博晃		22	高齢者の熱中症予防 日本介護福祉学会理事 平下 政美			
4	6	1	市内文化施設巡り ※館外活動(班別自主プラン)	6	2	市内文化施設巡り ※館外活動(班別自主プラン)	6	28	市内文化施設巡り ※館外活動(班別自主プラン)	6	29	市内文化施設巡り ※館外活動(班別自主プラン)			
5		8	金沢の街と加賀宝生 能楽師 藪 俊彦		9	夏野菜の育て方 市農業センター技師 久保 七希		4	竹久夢二の世界 金沢湯涌夢二館学芸員 川瀬 千尋		5	リズムダンス① 県リズムダンス協会会長 松永久美子			
6		15	四高の歴史 元ふるさと偉人館副館長 増山 仁		23	巨樹から自然環境を知る 県自然史センター顧問 高木 政喜		11	万葉集の魅力 金沢学院大学名誉教授 柳澤 良一		12	食と健康 北陸学院大学教授 榎本 俊樹			
7	7	22	加賀藩士の日記 前田土佐守資料館副館長 竹松 幸香	7	30	盆栽の魅力 日本草月協同組合常任理事 耕納 喜紀	7	25	水墨画で遊ぼう〈実習〉 書画会主宰 高品 紫香	7	26	太極拳 ～楽しく学んで健康長寿～① 日本武術太極拳連盟指導員 岡田 弘子			
8		29	城下町金沢の建築文化 とまちなみ 金沢工業大学名誉教授 増田 達男		7	宿根サルビアの 楽しみ①〈実習〉 生産農家 川端 善伸		2	金沢が育んだ 谷口吉郎・吉生 金沢建築館学芸員 山田 尚史		3	太極拳 ～楽しく学んで健康長寿～② 日本武術太極拳連盟指導員 岡田 弘子			
9		6	金沢城の石垣・庭園・御殿 金沢工業大学客員教授 木越 隆三		14	秋野菜の育て方 市農業センター技師 久保 七希		9	美術作品の観方 安江金箔工芸館館長 川上 明孝		10	健康体操と脳の活性化① 県レクリエーション協会 新村三津子			
10	8	13	金沢ことば 金沢大学名誉教授 加藤 和夫	8	21	果樹に親しもう いしかわ農林水産科・科特 野島 重典	8	16	金沢にきた芭蕉 俳文学会会員 山根 公	8	17	これからの人生を すこやかに送ろう 金沢医科大学名誉教授 田村 暢熙			
11		31	前田家墓所 市埋蔵文化財センター主査 谷口 明伸		1	ガーデニング入門 石川花の会会長 土屋 照二		3	金沢の茶道美術 中村記念美術館学芸員 齋藤 直子		4	気軽にチャレンジ “民謡舞踊” 日本民謡協会師範教授 瀬尾 明美			
12		7	古文書の読み方 加能史料編纂委員 木越 祐馨		8	樹木の病虫害とその対応 森林総合監理士 間明 弘光		10	能楽と謡〈実習〉 能楽師 渡邊 茂人		11	東洋医学と健康づくり 鍼灸院院長 常盤 和成			
13	9	14	兼六園の見どころ 歴史編 金沢城・兼六園研究会役員 田村 賢二	9	15	兼六園の見どころ 花樹編 金沢城・兼六園研究会役員 今度 直子	9	17	兼六園の見どころ 文学編 金沢城・兼六園研究会役員 北出 知之	9	18	兼六園の見どころ 一般編 金沢城・兼六園研究会幹事 三宅 尚彦			
14		28	兼六園見学 ※館外活動 金沢城・兼六園研究会々員の皆様		29	兼六園見学 ※館外活動 金沢城・兼六園研究会々員の皆様		1	兼六園見学 ※館外活動 金沢城・兼六園研究会々員の皆様		2	兼六園見学 ※館外活動 金沢城・兼六園研究会々員の皆様			
15		5	加賀藩の鷹狩 県歴史博物館学芸主任 林 亮太		6	キノコの世界 石川きのこ会理事 梅 典雅		8	金沢にとっての工芸 卯辰山工芸工房館長 川本 敦久		9	リズムダンス② 県リズムダンス協会会長 松永久美子			
16	10	19	石川の民謡 民謡歌手 加賀山 紋	10	13	宿根サルビアの楽しみ② 生産農家 川端 善伸	10	15	鴨居 玲 ～生と死を描く画家～ 県立美術館学芸員 前多 武志	10	23	バランス能力からみた 健康寿命 国立石川高専嘱託教授 南 雅樹			
17		26	加賀騒動の実像 加賀藩研究ネットワーク 石野 友康		20	加賀野菜に親しもう 市農業センター技師 坂庄 音々		22	大拙、仙厓を語る 鈴木大拙館学芸員 猪谷 聡		30	健康体操と脳の活性化② 県レクリエーション協会 新村三津子			
18		2	金沢の風習 金沢くらしの博物館学芸員 東條さやか		27	季節の花の寄植え〈実習〉 園芸家 宮子 豊吉		29	祖父犀星のこと ～金沢を中心に～ 室生犀星記念館名誉館長 室生洲々子		6	健康と漢方 北陸大学教授 劉 園英			
19	11	9	出版物から見る加賀藩 合同会社AMANE 寺尾 承子	11	10	街路樹の魅力 市緑と花の課係長 宮本 陽介 主事 河合 瑞穂	11	12	絵手紙を描こう〈実習〉 ｲｰｽﾄﾆｳﾐ画会協会 久保恵美子	11	13	ヨーガによる 心と身体への健康① 日本ヨーガ療法学会 河崎 幾恵			
20		16	金沢の寺社建築 金沢工業大学教授 山崎 幹泰		17	観葉植物の手入れ 石川花の会会長 土屋 照二		19	平安文学の魅力 金沢学院大学名誉教授 柳澤 良一		20	ヨーガによる 心と身体への健康② 日本ヨーガ療法学会 河崎 幾恵			
21		30	高尾城跡～百姓ノ持持ル国 はここで始まった～ 市埋蔵文化財センター主査 庄田 知充		1	高齢者の介護予防 泉野福祉健康センター保健師 新谷 望		26	高齢者の介護予防 元町福祉健康センター保健師 新保 晶子		27	高齢者の介護予防 駅西福祉健康センター保健師 徳田 裕子			
22	12	7	継がれてきた 銭屋五兵衛の想い 銭屋五兵衛末裔 米田志津子	12	8	冬期鉢花の管理 石川花の会理事 倉 ひとみ	12	3	北大路魯山人～金沢と庭～ 庭園師 丸岡 喜市	12	4	レクリエーション と健康法② 日本ｽﾎｰﾌﾞ協会公認指導員 森 秀子			
23		14	武家官位と加賀藩 玉川図書館学芸員 宮下 和幸		15	玉泉院九庭園 造園家 笠井 順二		10	徳田秋聲の世界 徳田秋聲記念館学芸員 藪田 由梨		11	お口のケアはいのちのケア 県歯科衛生士会 内野佐智江			
—		1	8		修了式	1		8	修了式		1	8	修了式	1	8

◇講座は10:00～11:30（90分） ※ の講座は120分