

令和8年度 第120期 高砂大学校学習計画(案)

金沢市中央公民館彦三館 ※3月1日現在

回	1組	2組	3組	場所	学 習 内 容	時間	講 師	
1	4/23 (木)	4/23 (木)	4/23 (木)	彦三館	入学式	1	中央公民館 学習指導員	日光 里恵
	4/27 (月)	4/30 (木)	5/1 (金)	彦三館	学習の説明	1.5	中央公民館 学習指導員	日光 里恵
	5/4 (月)	5/6 (水)	5/8 (金)		休 講			
2	5/11 (月)	5/13 (水)	5/15 (金)	彦三館	音読の子カラ ～音読でアンチエイジング～	1.5	フリーアナウンサー	横田 幸子
3	5/18 (月)	5/20 (水)	5/22 (金)	彦三館	市民が育む金沢のホテル	1.5	金沢ホテルの会 会長	新村 光秀
4	5/25 (月)	5/27 (水)	5/29 (金)	彦三館	芳春院まつの生涯と加賀藩	1.5	前田土佐守家資料館 副館長(学芸員)	竹松 幸香
5	6/1 (月)	6/3 (水)	6/5 (金)	彦三館	高齢者の心の健康	1.5	石川産業保健総合支援センター 所長	小山 善子
6	6/8 (月)	6/10 (水)	6/12 (金)	彦三館	楽しいふれあいストレッチ	1.5	日本3B体操協会 公認指導士	西村 智子
7	6/15 (月)	6/17 (水)	6/19 (金)	彦三館	台湾農業の大恩人 ～八田與一の生涯～	1.5	元ふるさと偉人館 副館長(学芸員)	増山 仁
8	6/22 (月)	6/24 (水)	6/26 (金)	彦三館	気をつけよう！ 特殊詐欺とサイバー犯罪	1.5	石川県警察本部 生活安全企画課 石川県警察本部 サイバー犯罪対策課	
9	6/29 (月)	7/1 (水)	7/3 (金)	彦三館	組織づくり	2	中央公民館 学習指導員	日光 里恵
10	7/6 (月)	7/8 (水)	7/10 (金)	彦三館	金沢の建築を覗いて歩こう	1.5	元谷口吉郎・吉生記念金沢建築館 館長	水野 一郎
11	7/13 (月)	7/15 (水)	7/17 (金)	彦三館	介護とお金 ～自分らしく生きるために～	1.5	ファイナンシャルプランナー	小山 正宏
12	7/21 (火)	7/22 (水)	7/24 (金)	彦三館	歌の楽しさ	1.5	元金城大学短期大学部 教授	水上 和子
13	8/24 (月)	8/26 (水)	8/28 (金)	彦三館	金沢の金箔 ～歴史、製造技法、応用技法～	1.5	安江金箔工芸館 館長	川上 明孝
14	8/31 (月)	9/2 (水)	9/4 (金)	彦三館	和楽器から五線譜へ ～君が代楽曲完成裏話より～	1.5	金沢星稜大学 教授	直江 学美
15	9/7 (月)	9/9 (水)	9/11 (金)	彦三館	高齢者の交通安全	1.5	金沢市交通政策課 担当課長	
16	9/14 (月)	9/16 (水)	9/18 (金)	彦三館	フレイルの理解と対応	1.5	日本介護福祉学会 理事	平下 政美
	9/21 (月)	9/23 (水)	9/25 (金)		休 講			
17	9/28 (月)	9/30 (水)	10/2 (金)	彦三館	家庭の防火対策 ～命を守る～	1.5	金沢市消防局予防課 担当課長	
18	10/5 (月)	10/7 (水)	10/9 (金)	金沢 市内	金沢市内文化施設巡り (班別自主プラン)	2	中央公民館 学習指導員	日光 里恵
19	10/13 (火)	10/14 (水)	10/16 (金)	彦三館	郷土の美術工芸 ～工芸王国石川の所以(ゆえん)～	1.5	石川県立美術館 副館長	谷口 出
20	10/19 (月)	10/21 (水)	10/23 (金)	彦三館	高砂大学校大学院入学 高砂大学校同窓会加入説明	1.5	高砂大学校大学院 学習指導員 高砂大学校同窓会 会長	泉屋 和雄
21	10/26 (月)	10/28 (水)	10/30 (金)	彦三館	インターバル速歩で 健康寿命を延ばそう	1.5	金沢インターバル速歩教室 代表	野村 碩志
22	11/2 (月)	11/4 (水)	11/6 (金)	彦三館	秋聲から始まる三文豪物語	1.5	徳田秋聲記念館 学芸員	藪田 由梨
23	11/9 (月)	11/11 (水)	11/13 (金)	彦三館	ウイルスの世界と感染の歴史 ～新型コロナウイルス～	1.5	金沢医科大学 名誉教授	竹上 勉
24	11/16 (月)	11/18 (水)	11/20 (金)	彦三館	長寿のための食生活と健康	1.5	金沢市保健所 管理栄養士	
25	11/24 (火)	11/25 (水)	11/27 (金)	彦三館	こんな話がありますよ ～金沢の民話～	1.5	石川県児童文化協会 副会長	堅畑 政行
26	11/30 (月)	12/2 (水)	12/4 (金)	彦三館	遺産相続と遺言	1.5	金沢公証人合同役場 公証人	宮田 誠司
27	12/7 (月)	12/9 (水)	12/11 (金)	彦三館	あなたの骨は大丈夫？ ～骨から健康寿命を考える～	1.5	国立石川工業高等専門学校 嘱託教授	南 雅樹
	1/7 (木)	1/7 (木)	1/7 (木)	彦三館	修了式	1	中央公民館 学習指導員	日光 里恵

◇講座は午後1時30分～午後3時