

令和8年度 第120期 金沢市高砂大学校

受講生募集要項・入学願書 [追加募集用]

金沢市中央公民館

- 趣 旨** 金沢市高砂大学校は、はば広い学習活動を通して、新しい知識や教養を身につけるとともに、すすんで人と交わり、楽しく生きがいのある生活を求めることを目的とします。
- 対 象**
 - 学習意欲のある方
 - 満65歳以上の金沢市民（昭和36年4月1日以前に生まれた方）※過去に高砂大学校を修了された方の再入学はできません。
- 受講期間** 令和8年4月の入学式から令和9年1月の修了式まで
週1回受講（講座27回）、年間全29回（入学式・修了式含む）の予定です。
※学習内容は裏面の参考資料をご覧ください。
- 受講日時**
 - 1組は月曜日 午後1時30分～午後3時
 - 2組は水曜日 午後1時30分～午後3時
 - 3組は金曜日 午後1時30分～午後3時※祝日と重なる場合等、曜日を変更することがあります。
※年間数回、午後3時30分終了の講座もあります。
- 受講場所** 金沢市中央公民館 彦三館 大研修室
※駐車スペースはありませんので、車での来館はご遠慮ください。
- 受講料** 無 料（ただし、入学手続き時に資料代として2,000円納入）
- 募集定員** 1組（月）96名 2組（水）96名 3組（金）96名
※申込みは1組～3組のうち1つのみ。希望する組（曜日）を選んでください。組が違ってても、学習内容は同じです。
- 申込期間** **令和8年3月13日（金）まで（土、日、祝日を除く）**
受付時間 午前9時30分～午後4時
※各組とも先着順で、定員に達し次第、申込みを締め切ります。
- 申込方法** 入学願書（右記・キリトリ）の太枠内に必要事項を記入し、中央公民館彦三館へ、本人または代理人が直接持参してください。
持ち物：「**入学願書**」
「**85円通常はがき 1枚**」
（入学申込者の郵便番号、自宅住所、氏名を明記）
※「入学願書」の提出はお一人1枚のみとさせていただきます。
※満65歳以上であることを確認させていただく場合があります。
※駐停車スペースはありませんので、車での来館はご遠慮ください。

10. 申込先 及び 問合せ先 金沢市中央公民館彦三館 高砂大学校入学願書受付
金沢市彦三町1丁目15-5 電話(076)261-8100
(午前9時30分~午後4時 土、日、祝日を除く)

11. 入学決定 提出された「はがき」で、3月下旬に通知します。
なお、入学決定の「はがき」を受け取った後、何らかの事情で辞退される場合は、3月27日(金)までに中央公民館彦三館(TEL261-8100)へ必ずご連絡ください。

12. 入学手続 4月9日(木)・10日(金) 午前9時30分~午後2時
中央公民館彦三館(3階大研修室)
持ち物: 入学決定通知はがき
資料代2,000円(手続き後の資料代の返金は致しません)
※都合の悪い場合は代理人でも結構です。当日、入学式のお知らせ等をお渡しします。

(キリトリ)

令和8年度 金沢市高砂大学校入学願書
第120期 金沢市高砂大学校の入学を申し込みます。

受付番号

提出日: 令和 8 年 3 月 日

<この欄は記載不要>

受講希望日の組(曜日)を1つ選んで○印をつけてください

() 1組(月曜日) () 2組(水曜日) () 3組(金曜日)

※氏名、住所等は楷書で正確に書いてください。

フリガナ	性別	生年月日	4月1日現在
氏名	男・女	昭和 年 月 日生	歳
住所	〒 9 2 - - - - 金沢市		地域・校区名 小学校
電話番号	自宅 - -	携帯電話 - -	
緊急時 連絡先	氏名 続柄 ()	電話番号 - -	
※グループ(班)の構成で、特別な事情等で同一にしてほしい方の希望がありましたら、右の欄に記載してください。但し、ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。			氏名 理由

※この願書と併せて、85円通常はがきもご提出ください。

※取得した個人情報は、本大学校に関する目的以外には使用いたしません。

令和8年度 第120期 高砂大学校学習計画(案)

金沢市中央公民館彦三館 ※3月1日現在

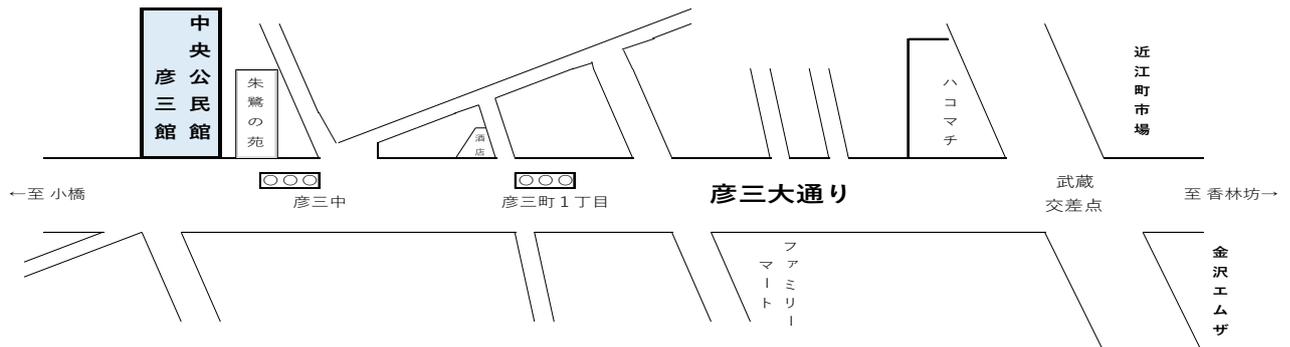
回	1組	2組	3組	場所	学 習 内 容	時間	講 師	
1	4/23 (木)	4/23 (木)	4/23 (木)	彦三館	入学式	1	中央公民館 学習指導員	日光 里恵
	4/27 (月)	4/30 (木)	5/1 (金)	彦三館	学習の説明	1.5	中央公民館 学習指導員	日光 里恵
	5/4 (月)	5/6 (水)	5/8 (金)	休 講				
2	5/11 (月)	5/13 (水)	5/15 (金)	彦三館	音読の子カラ ～音読でアンチエイジング～	1.5	フリーアナウンサー	横田 幸子
3	5/18 (月)	5/20 (水)	5/22 (金)	彦三館	市民が育む金沢のホテル	1.5	金沢ホテルの会 会長	新村 光秀
4	5/25 (月)	5/27 (水)	5/29 (金)	彦三館	芳春院まつの生涯と加賀藩	1.5	前田土佐守家資料館 副館長(学芸員)	竹松 幸香
5	6/1 (月)	6/3 (水)	6/5 (金)	彦三館	高齢者の心の健康	1.5	石川産業保健総合支援センター 所長	小山 善子
6	6/8 (月)	6/10 (水)	6/12 (金)	彦三館	楽しいふれあいストレッチ	1.5	日本3B体操協会 公認指導士	西村 智子
7	6/15 (月)	6/17 (水)	6/19 (金)	彦三館	台湾農業の大恩人 ～八田與一の生涯～	1.5	元ふるさと偉人館 副館長(学芸員)	増山 仁
8	6/22 (月)	6/24 (水)	6/26 (金)	彦三館	気をつけよう！ 特殊詐欺とサイバー犯罪	1.5	石川県警察本部 生活安全企画課 石川県警察本部 サイバー犯罪対策課	
9	6/29 (月)	7/1 (水)	7/3 (金)	彦三館	組織づくり	2	中央公民館 学習指導員	日光 里恵
10	7/6 (月)	7/8 (水)	7/10 (金)	彦三館	金沢の建築を覗いて歩こう	1.5	元谷口吉郎・吉生記念金沢建築館 館長	水野 一郎
11	7/13 (月)	7/15 (水)	7/17 (金)	彦三館	介護とお金 ～自分らしく生きるために～	1.5	ファイナンシャルプランナー	小山 正宏
12	7/21 (火)	7/22 (水)	7/24 (金)	彦三館	歌の楽しさ	1.5	元金城大学短期大学部 教授	水上 和子
13	8/24 (月)	8/26 (水)	8/28 (金)	彦三館	金沢の金箔 ～歴史、製造技法、応用技法～	1.5	安江金箔工芸館 館長	川上 明孝
14	8/31 (月)	9/2 (水)	9/4 (金)	彦三館	和楽器から五線譜へ ～君が代楽曲完成裏話より～	1.5	金沢星稜大学 教授	直江 学美
15	9/7 (月)	9/9 (水)	9/11 (金)	彦三館	高齢者の交通安全	1.5	金沢市交通政策課 担当課長	
16	9/14 (月)	9/16 (水)	9/18 (金)	彦三館	フレイルの理解と対応	1.5	日本介護福祉学会 理事	平下 政美
	9/21 (月)	9/23 (水)	9/25 (金)	休 講				
17	9/28 (月)	9/30 (水)	10/2 (金)	彦三館	家庭の防火対策 ～命を守る～	1.5	金沢市消防局予防課 担当課長	
18	10/5 (月)	10/7 (水)	10/9 (金)	金沢 市内	金沢市内文化施設巡り (班別自主プラン)	2	中央公民館 学習指導員	日光 里恵
19	10/13 (火)	10/14 (水)	10/16 (金)	彦三館	郷土の美術工芸 ～工芸王国石川の所以(ゆえん)～	1.5	石川県立美術館 副館長	谷口 出
20	10/19 (月)	10/21 (水)	10/23 (金)	彦三館	高砂大学校大学院入学 高砂大学校同窓会加入説明	1.5	高砂大学校大学院 学習指導員 高砂大学校同窓会 会長	泉屋 和雄
21	10/26 (月)	10/28 (水)	10/30 (金)	彦三館	インターバル速歩で 健康寿命を延ばそう	1.5	金沢インターバル速歩教室 代表	野村 碩志
22	11/2 (月)	11/4 (水)	11/6 (金)	彦三館	秋聲から始まる三文豪物語	1.5	徳田秋聲記念館 学芸員	藪田 由梨
23	11/9 (月)	11/11 (水)	11/13 (金)	彦三館	ウイルスの世界と感染の歴史 ～新型コロナウイルス～	1.5	金沢医科大学 名誉教授	竹上 勉
24	11/16 (月)	11/18 (水)	11/20 (金)	彦三館	長寿のための食生活と健康	1.5	金沢市保健所 管理栄養士	
25	11/24 (火)	11/25 (水)	11/27 (金)	彦三館	こんな話がありますよ ～金沢の民話～	1.5	石川県児童文化協会 副会長	堅畑 政行
26	11/30 (月)	12/2 (水)	12/4 (金)	彦三館	遺産相続と遺言	1.5	金沢公証人合同役場 公証人	宮田 誠司
27	12/7 (月)	12/9 (水)	12/11 (金)	彦三館	あなたの骨は大丈夫？ ～骨から健康寿命を考える～	1.5	国立石川工業高等専門学校 嘱託教授	南 雅樹
	1/7 (木)	1/7 (木)	1/7 (木)	彦三館	修了式	1	中央公民館 学習指導員	日光 里恵

◇講座は午後1時30分～午後3時

◇入学願書受付日時・場所

- * 受付期間 3月2日(月)～3月13日(金)(土・日・祝日を除く)
 - * 受付時間 9:30 ～ 16:00
 - * 受付場所 金沢市中央公民館彦三館 Tel(076)261-8100
- ※ 自家用車での来館はご遠慮ください。

◇中央公民館 彦三館



●JR 金沢駅東口（兼六園口）から

- ・徒歩約25分
- ・バスで「武蔵ヶ辻」下車、徒歩約10分

●ふらっとバスにて 「中央公民館彦三館」で下車」（此花ルート）

- 森本方面から バスで「彦三」下車、徒歩約3分
- 香林坊方面から バスで「武蔵ヶ辻」下車、徒歩約10分
または、「彦三」下車、徒歩約1分