

令和8年度 第61期 金沢市高砂大学校大学院
受講生募集要項・入学願書

金沢市中央公民館

1. 趣 旨 高砂大学校修了生が、専門の学習を通して健康で社会の変化に適応できる知識や教養を身につけ、豊かな暮らしと明るい社会の実現をめざします。
2. 対 象 高砂大学校を修了された金沢市民で ①新規に大学院入学を希望する方
②過去に大学院に入学したが修了できなかった方
③大学院のいずれかの専科を修了し再度他専科へ入学を希望する方
※修了された専科には再入学することはできません。
3. 募集専科 年間に1つの専科を学びます。第1希望専科を優先として第2希望専科まで申し込むことができます。
・歴史民俗科（原則月曜日）郷土の歴史や習俗を知り、知識理解を深める。
・花樹園芸科（原則火曜日）花樹・野菜の栽培や鑑賞法を学び、自然に親しむ。
・文学美術科（原則木曜日）郷土の文学や美術・工芸に触れ、豊かな情操を育む。
・悠々健康科（原則金曜日）軽運動実技及び保健講座を通して、心身の健康向上を図る。
4. 募集定員 歴史民俗科（120名）、花樹園芸科（84名）、文学美術科（108名）、悠々健康科（96名）
5. 選抜について ・各専科とも定員を超える希望者があった場合には抽選による選抜となります。
・第1希望専科を優先として抽選を行います。
・抽選結果は、令和8年3月13日（金）より彦三館玄関ホールに掲示します。また、3月20日（金）までに応募者宛にハガキでお知らせします。
6. 受講期間 ・令和7年4月（入学式）～ 令和8年1月（修了式）
※講座23回、年間全25回（入学式、修了式を含む）実施予定（裏面参照）
7. 受講時間 午前10時～11時30分（一部12時）
8. 受講場所 金沢市中央公民館彦三館 大研修室
※駐車スペースはありませんので、車での来館はご遠慮ください。
※講座場所が一部屋外（見学等）になる場合があります。
9. 受講料 無 料
※ただし、入学手続時（4月上旬）に年間資料代として2,000円を納入していただきます。また、講座内容によっては、材料費等がかかる場合があります。
10. 申込方法 (1) 申込期間 **令和8年3月3日（火）～9日（月）午前9時30分～午後4時** ※土日は受付いたしません
(2) 申 込 先 **金沢市中央公民館彦三館**（金沢市彦三町1丁目15-5 TEL261-8100）※お問合せもこちらまで
(3) 提 出 物 ① **入学願書**（下の“切り取り”以下、**太枠内を記入**）
② **85円官製ハガキ**（入学申込者の住所、氏名、郵便番号を記入・裏面は白紙）
(4) 注意事項 ・本人または代理人が申込先まで直接持参して申し込みます。
・入学願書の提出は1人1枚のみで、複数枚の提出はすべて無効となります。

✂ 切 り 取 り ✂

願書提出日：令和8年3月____日

令和8年度 金沢市高砂大学校大学院入学願書

第1希望専科	科
第2希望専科	科

※必ず記入	
高砂大学校修了年期	
年度	
期	
組	

※高砂大学院修了者は必ず記入		
高砂大学院修了年期		
歴史民族科	年度	期
花樹園芸科	年度	期
文学美術科	年度	期
悠々健康科	年度	期

※記入不要
受付(抽選)番号
※記入不要

フリガナ		性別		〒	9	2		－					
氏 名		男・女		住 所	金 沢 市								
生年月日	昭和	年	月	日	年 齢	(令8・4月1日現在)	歳	電話番号	(自宅) (携帯)				
身体的留意事項													
緊急時連絡先	氏名	(続柄)						電話番号					

※氏名・住所等は楷書で正確に書いてください。この願書と併せて85円官製ハガキもご持参ください。

(これは参考資料です) ※令和8年度の予定ではありません

第60期(令和7年度)金沢市高砂大学校大学院年間講座実績

歴史民俗科（月）				花樹園芸科（火）				文学美術科（木）				悠々健康科（金）			
回	月	日	学習内容／講師	月	日	学習内容／講師	月	日	学習内容／講師	月	日	学習内容／講師	月	日	学習内容／講師
1	5	12	開講にあたって、班活動 中央公民館学習指導員 沢田 豊	5	13	開講にあたって、班活動 中央公民館学習指導員 沢田 豊	5	8	開講にあたって、班活動 中央公民館学習指導員 沢田 豊	5	9	開講にあたって、班活動 中央公民館学習指導員 沢田 豊			
2		19	加賀藩歴史物語 金沢城・兼六園研究会役員 小林 達也		20	グリーンカーテンの育て方 石川花の会副会長 村上 吉春		15	泉鏡花の世界 泉鏡花記念館学芸員 穴倉 玉日		16	レクリエーション と健康法① 日本バド・ウ協会公認指導員 森 秀子			
3		26	前田利家の領国支配 金沢学院大学名誉教授 東四柳史明		27	初夏の園芸とハーブ 石川花の会理事 倉 ひとみ		22	金沢21世紀美術館の魅力 金沢21世紀美術館広報課長 落合 博晃		23	高齢者の熱中症予防 日本介護福祉学会理事 平下 政美			
4	6	2	市内文化施設巡り ※館外活動（班別自主プラン）	6	3	夏野菜の育て方 市農業センター主査 大石 祐輔	6	29	市内文化施設巡り ※館外活動（班別自主プラン）	6	30	市内文化施設巡り ※館外活動（班別自主プラン）			
5		9	金沢の街と加賀宝生 能楽師 藪 俊彦		10	市内文化施設巡り ※館外活動（班別自主プラン）		5	掛け軸・屏風考 歴史的建造物修復士 山本 幸巨		6	健康体操と脳の活性化① 県レクリエーション協会 新村三津子			
6		16	旧制四高の名士たち 元ふるさと偉人館副館長 増山 仁		17	山菜から自然の恵みを知る 県自然史センター理事長 高木 政喜		19	万葉集の魅力 金沢学院大学名誉教授 柳澤 良一		20	食と健康 北陸学院大学教授 榎本 俊樹			
7	7	23	城下町金沢の建築文化 とまちなみ 金沢工業大学名誉教授 増田 達男	7	24	庭木の手入れ 樹木医 上田 博文	7	26	水墨画で遊ぼう〈実習〉 紫香会主宰 高島 紫香	7	27	太極拳 ～楽しく学んで健康長寿～① 日本武術太極拳道連盟指導員 岡田 弘子			
8		30	金沢の風習 金沢くらしの博物館学芸員 東條さやか		1	盆栽の魅力 日本卓月協同組合常任理事 耕納 喜紀		3	鈴木大拙の語り 鈴木大拙館学芸員 猪谷 聡		4	太極拳 ～楽しく学んで健康長寿～② 日本武術太極拳道連盟指導員 岡田 弘子			
9		7	金沢城の石垣・庭園・御殿 金沢工業大学客員教授 木越 隆三		8	宿根サルビアの 楽しみ①〈実習〉 生産農家 川端 善伸		10	美術作品の観方 安江金箔工芸館館長 川上 明孝		11	リズムダンス① 県リズムダンス協会副会長 松永久美子			
10	8	14	金沢ことば 金沢大学名誉教授 加藤 和夫	8	15	秋野菜の育て方 市農業センター主査 大石 祐輔	8	17	金沢にきた芭蕉 俳文学会会員 山根 公	8	18	これからの人生を すこやかに送ろう 金沢医科大学名誉教授 田村 暢照			
11		25	前田家墓所 市埋蔵文化財センター主査 谷口 明伸		26	ガーデニング入門 石川花の会会長 土屋 照二		28	金沢の茶道美術 中村記念美術館学芸員 齋藤 直子		29	気軽にチャレンジ “民謡舞踊” 日本民謡協会師範教授 瀬尾 明美			
12		1	古文書の読み方 加能史料編纂委員 木越 祐馨		2	キノコの世界 石川きのこ会理事 梅 典雅		4	能楽と謡 能楽師 渡邊 茂人		5	東洋医学と健康づくり 鍼灸院院長 常盤 和成			
13	9	8	加賀騒動の実像 加賀藩研究ネットワーク代表 石野 友康	9	16	兼六園の見どころ 花樹編〈共通〉 金沢城兼六園研究会役員 今度 直子	9	18	兼六園の見どころ 文学編〈共通〉 金沢城兼六園研究会幹事 吉谷登志子	9	19	兼六園の見どころ 一般編〈共通〉 金沢城兼六園研究会幹事 大西 智子			
14		22	兼六園の見どころ 歴史編〈共通〉 金沢城兼六園研究会役員 田村 賢二		30	兼六園の見学〈共通〉 ※館外活動 金沢城兼六園研究会々員の皆様		25	兼六園の見学〈共通〉 ※館外活動 金沢城兼六園研究会々員の皆様		26	兼六園の見学〈共通〉 ※館外活動 金沢城兼六園研究会々員の皆様			
15		29	兼六園の見学〈共通〉 ※館外活動 金沢城兼六園研究会々員の皆様		14	宿根サルビアの楽しみ② 生産農家 川端 善伸		2	金沢にとっての工芸 卯辰山工芸工房館長 川本 敦久		3	ヨーガによる 心と体の健康① 日本ヨーガ療法学会 河崎 幾恵			
16	10	6	石川の民謡 民謡歌手 加賀山 紋	10	21	果樹に親しもう いしかわ農林水産部「いかわ」 野島 重典	10	9	竹久夢二の世界 金沢湧涌夢二館学芸員 川瀬 千尋	10	10	ヨーガによる 心と体の健康② 日本ヨーガ療法学会 河崎 幾恵			
17		20	加賀藩の参勤交代 県歴史民俗博物館学芸主任 林 亮太		28	季節の花の寄植え〈実習〉 園芸家 宮子 豊吉		23	鴨居 玲 ～生と死を描く画家～ 石川県立美術館学芸員 前多 武志		24	バランス能力からみた 健康寿命を考える 国立石川高専教授 南 雅樹			
18		27	加賀藩士の日記 前田土佐守資料館副館長 竹松 幸香		4	街路樹の魅力 市緑と花の課技師 市川 天音		30	祖父犀星のこと ～金沢を中心に～ 室生犀星記念館名誉館長 室生洲々子		31	健康体操と脳の活性化② 県レクリエーション協会 新村三津子			
19	11	10	金沢の寺社建築 金沢工業大学教授 山崎 幹泰	11	11	加賀野菜の楽しみ 市農業センター技師 久保 七希	11	6	絵手紙を描こう〈実習〉 （一社）女流画家協会 久保恵美子	11	7	健康と漢方 北陸大学教授 劉 園英			
20		17	弥生・古墳時代に見る 金沢の遺跡 市埋蔵文化財センター主事 鏡 百恵		18	観葉植物の手入れ 石川花の会会長 土屋 照二		20	平安文学の魅力 金沢学院大学名誉教授 柳澤 良一		21	リズムダンス② 県リズムダンス協会副会長 松永久美子			
21		1	幕末期金沢のニュース と人々 合同会社AMANE 堀井 美里		25	高齢者の介護予防〈共通〉 県野福祉健康センター 長谷川喜美		27	高齢者の介護予防〈共通〉 元町福祉健康センター 児平 美樹		28	高齢者の介護予防〈共通〉 駅西福祉健康センター 山田 実佳			
22	12	8	継がれてきた 銭屋五兵衛の想い 銭屋五兵衛末裔 米田志津子	12	9	冬期鉢物の管理 石川花の会理事 倉 ひとみ	12	4	北大路魯山人～金沢と庭～ 庭園師 丸岡 喜市	12	5	レクリエーション と健康法② 日本バド・ウ協会公認指導員 森 秀子			
23		15	武家官位と加賀藩 玉川図書館学芸員 宮下 和幸		16	玉泉院丸庭園 造園家 笠井 順二		11	徳田秋聲の世界 徳田秋聲記念館学芸員 藪田 由梨		12	お口のケアはいのちのケア 石川県歯科衛生士会 内野佐智江			
-		1	16		修了式	1		16	修了式		1	16	修了式	1	16