

		メニュー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		
朝食	主食	ご飯 パン	●	●	●						
	汁物	味噌汁									
	その他	マーガリン ジャム ふりかけ	●	●	●						
	A	野菜入り玉子焼	●	●	●						
		チキンナゲット 切干大根煮	●	●	●						
	B	スクランブルエッグ	●	●	●						
		ミニコロッケ 赤ウインナー 小松菜和え	●	●	●						
		C	白身天ぷら 肉団子 蓮根天ぷら ひじき煮 マカロニサラダ	●	●	●					
		牛乳			●						
	昼食	D	カレーライス	●		●					
E		五目炊込み御飯	●								
F		豚丼									
①		メンチカツ	●	●	●						
②		鶏唐揚げ	●	●							
③		ウインナー	●	●	●						
サラダ		千切りキャベツ									
デザート		ゼリー(みかん)									
夕食	G	煮込みハンバーグ エビフライ スマイルポテト ブロッコリ 赤スパソテー ごぼうサラダ	●	●	●			●			
		H	チキンステーキ スマイルポテト 白身フライ タルタルソース カットコーン 千切りキャベツ プチトマト	●	●	●					
			I	ヒレカツ いか天 ちくわ磯辺揚げ ポテトサラダ 千切りキャベツ プチトマト	●	●	●				
				①	クリームシチュー	●		●			
				②	筑前煮						
	③	麻婆豆腐		●		●					
	デザート	プリン			●	●					

＜ご注意ください＞
朝食Bのメニュー「スクランブルエッグ」は、当面の間、Aのメニュー「野菜入り玉子焼き1/2サイズ」に変更になっています。左記のアレルゲンをご確認ください。

	メニュー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
おにぎり弁当	おにぎり							
	漬物							
	きんぴらごぼう	●						
	エビフライ	●	●				●	
	赤ウインナー		●	●				
	シューマイ	●		●				
	スティック玉子焼	●	●	●				
	チーズドック	●	●	●				
	ブロッコリー							
野外炊飯	カレーライス	●		●				
	乳酸菌飲料			●				
	めった汁							
	バーベキュー	●	●					
	米							
	焼そば	●	●					
	まきまきパン	●		●				
	フランクフルト	●	●	●				
	乳酸菌飲料			●				
	流しソーメン	●					●	

※当食堂では上記アレルギー食材とその他の食材を共通の器具、油等を使用し調理しています。