研　修　計　画　表

次のとおり、当団体の責任のもとで研修を行います。

団体名：　キゴ山の会　　責任者名：　金沢　花子

入館及び退館(予定):〔入館:○○年　8月10日　9時ごろ～退館:　8月12日15時ごろ〕

月日 / 時間	8月10日(火曜日)	8月11日(水曜日)	8月12日(木曜日)
6:30		起床、寝具の整理、洗面	起床、寝具の整理、洗面
6:45		朝の活動(体操、散歩等)	朝の活動(体操、散歩等)
7:00		清掃	清掃
7:30		朝　食 〔20 食〕	朝　食 〔20 食〕
8:45	宿　泊　室　の　点　検　(退　館　日　の　み)		
9:00	(研修場所) 第1研修室 (研修内容) 今回の合宿について	(研修場所) 第1研修室 (研修内容) 自然保護活動の研修	(研修場所) 野外、体育館 (研修内容) (雨天時:体育館でレクリエーション)
12:00	昼　食 〔20 食〕	昼　食 〔20 食〕	昼　食 〔20 食〕
13:00	(研修場所) 第1研修室 (研修内容) キゴ山の自然について学習	(研修場所) 第1研修室 (研修内容) エコ生活の学習	(研修場所) 第1研修室 (研修内容) 研修総括 15時　退館
17:00	自由時間、入浴	自由時間、入浴	
18:00	夕　食 〔0 食〕	夕　食 〔20 食〕	
19:00	(研修場所) あけぼの広場 (研修内容) バーベキュー	(研修場所) あけぼの広場、体育館 (研修内容) キャンプファイヤー (雨天時:体育館でキャンドルサービス)	
21:00	自由時間、入浴	自由時間、入浴	
22:00	消灯、就寝	消灯、就寝	

食物アレルギー　(□無)　□有（食物アレルギー連絡票を提出してください。）

交通手段　(1.乗用車　約　　台)　2.バス(大型・マイクロ)　　台　　3.路線バス

特記事項(使用用具等)

プリジェクター借用希望、オリエンテーション希望

※交通手段を必ず記入してください。
※入館時に、ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝ(注意事項等の説明 約10分)を希望される場合は、「ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝ希望」と記入してください。
※入浴は、17:00～22:00の間にお願いします。
※基本生活時間を変更する際は、事前にご相談いただいた上で、時刻を訂正してください。