研　修　計　画　表

次のとおり、当団体の責任のもとで研修を行います。

団体名:　　責任者名:

入館及び退館(予定):〔入館:　年　月　日　時ごろ～退館:　月　日　時ごろ〕

月日 / 時間	11月1日(日曜日)	月　日　(　曜日)	月　日　(　曜日)
6:30		起床、寝具の整理、洗面	起床、寝具の整理、洗面
6:45		朝の活動(体操、散歩等)	朝の活動(体操、散歩等)
7:00		清掃	清掃
7:30		朝　食　〔　食〕	朝　食　〔　食〕
8:45	宿　泊　室　の　点　検　(退　館　日　の　み)		
9:00	(研修場所) (研修内容)	(研修場所) (研修内容)	(研修場所) (研修内容)
12:00	昼　食　〔　食〕	昼　食　〔　食〕	昼　食　〔　食〕
13:00	(研修場所) (研修内容)	(研修場所) (研修内容)	(研修場所) (研修内容)
17:00	自由時間、入浴	自由時間、入浴	自由時間、入浴
18:00	夕　食　〔　食〕	夕　食　〔　食〕	夕　食　〔　食〕
19:00	(研修場所) (研修内容)	(研修場所) (研修内容)	(研修場所) (研修内容)
21:00	自由時間、入浴	自由時間、入浴	自由時間、入浴
22:00	消灯、就寝	消灯、就寝	消灯、就寝

食物アレルギー　□無　□有（食物アレルギー連絡票を提出してください。）

交通手段　1. 乗用車　約　　台　2. バス(大型・マイクロ)　　台　3. 路線バス

特記事項(使用用具等)

※交通手段を必ず記入してください。
※入館時に、ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝ(注意事項等の説明 約10分)を希望される場合は、「ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝ希望」と記入してください。
※入浴は、17:00～22:00の間にお願いします。
※基本生活時間を変更する際は、事前にご相談いただいた上で、時刻を訂正してください。