

# 研 修 計 画 表

次のとおり、当団体の責任のもとで研修を行います。

団体名: \_\_\_\_\_ 責任者名: \_\_\_\_\_

入館及び退館(予定): [入館: 年 月 日 時ごろ～退館: 月 日 時ごろ]

月日 時間	月 日 ( 曜日)	月 日 ( 曜日)	月 日 ( 曜日)
6:30	起床、寝具の整理、洗面	起床、寝具の整理、洗面	起床、寝具の整理、洗面
6:45	朝の活動(体操、散歩等)	朝の活動(体操、散歩等)	朝の活動(体操、散歩等)
7:00	清掃	清掃	清掃
7:30	朝 食 [ 食]	朝 食 [ 食]	朝 食 [ 食]
8:45	宿 泊 室 の 点 検 (退 館 日 の み)		
9:00	(研修場所)	(研修場所)	(研修場所)
	(研修内容)	(研修内容)	(研修内容)
	-----	-----	-----
	-----	-----	-----
12:00	昼 食 [ 食]	昼 食 [ 食]	昼 食 [ 食]
13:00	(研修場所)	(研修場所)	(研修場所)
	(研修内容)	(研修内容)	(研修内容)
	-----	-----	-----
	-----	-----	-----
17:00	自由時間、入浴	自由時間、入浴	自由時間、入浴
18:00	夕 食 [ 食]	夕 食 [ 食]	夕 食 [ 食]
	(研修場所)	(研修場所)	(研修場所)
19:00	(研修内容)	(研修内容)	(研修内容)
	-----	-----	-----
	-----	-----	-----
21:00	自由時間、入浴	自由時間、入浴	自由時間、入浴
22:00	消灯、就寝	消灯、就寝	消灯、就寝
交通手段	1. 乗用車 約 台	2. バス(大型・マイクロ) 台	3. 路線バス
特記事項(使用用具等)			
-----			
-----			
-----			

※交通手段を必ず記入してください。  
 ※入館時に、オリエンテーション(注意事項等の説明 約10分)を希望される場合は、「オリエンテーション希望」と記入してください。  
 ※入浴は、17:00～22:00の間をお願いします。  
 ※基本生活時間を変更する際は、事前にご相談いただいた上で、時刻を訂正してください。