

# 研 修 計 画 表

次のとおり、当団体の責任のもとで研修を行います。

団体名: キゴ山の会

責任者名: 金沢 花子

入館及び退館(予定): [入館: ○○年 8月10日 9時ごろ～退館: 8月12日15時ごろ]

月日 時間	8月 10日( 水曜日)	8月 11日( 木曜日)	8月 12日( 金曜日)
6:30	起床、寝具の整理、洗面	起床、寝具の整理、洗面	起床、寝具の整理、洗面
6:45	朝の活動(体操、散歩等)	朝の活動(体操、散歩等)	朝の活動(体操、散歩等)
7:00	清掃	清掃	清掃
7:30	朝 食 [ 食]	朝 食 [ 20食]	朝 食 [ 20食]
8:45	宿 泊 室 の 点 検 (退 館 日 の み)		
9:00	(研修場所) 第1研修室 (研修内容) 今回の合宿について	(研修場所) 第1研修室 (研修内容) 自然保護活動の学習	(研修場所) 野外、体育館 (研修内容) オリエンテーリング (雨天時:体育館でレクリエーション)
12:00	昼 食 [ 20食]	昼 食 [ 20食]	昼 食 [ 20食]
13:00	(研修場所) 第1研修室 (研修内容) キゴ山の自然について学習	(研修場所) 第1研修室 (研修内容) エコ生活の学習	(研修場所) 第1研修室 (研修内容) 研修総括
17:00	自由時間、入浴	自由時間、入浴	自由時間、入浴
18:00	夕 食 [ 0食]	夕 食 [ 20食]	夕 食 [ 食]
19:00	(研修場所) あけぼの広場 (研修内容) バーベキュー	(研修場所) あけぼの広場、体育館 (研修内容) キャンプファイヤー (雨天時:体育館でキャンドルサービス)	(研修場所)  (研修内容)
21:00	自由時間、入浴	自由時間、入浴	自由時間、入浴
22:00	消灯、就寝	消灯、就寝	消灯、就寝
交通手段	① 乗用車 約 15台		2. バス(大型・マイクロ) 台
	3. 路線バス		
特記事項(使用用具等)	プロジェクター借用希望、オリエンテーション希望		

※交通手段を必ず記入してください。

※入館時に、オリエンテーション(注意事項等の説明 約10分)を希望される場合は、「オリエンテーション希望」と記入してください。

※入浴は、17:00～22:00の間をお願いします。

※基本生活時間を変更する際は、事前にご相談いただいた上で、時刻を訂正してください。