

キゴ山ふれあい研修センター（青少年交流棟）

利用上のきまり

青少年交流棟は、金沢市街地を一望する医王山（いおうぜん）キゴ山（標高 546 ㍎）の四季折々の自然の中で、人と人が友情を深め、社会性豊かな青少年を育成するため、1988 年（昭和 63 年）4 月、金沢市が建設したものです。

各種団体が実施する研修（ゼミ、社員研修など）やスポーツ活動、文化芸術活動などの様々な活動に対してご利用頂けますが、みんなが気持ち良く快適に過ごすため、次のことを守って下さい。

1. 建物内は土足厳禁です。内履き用の靴（ズック）に履き替えて下さい。
内履き用靴（ズック）を持っていない場合は、備え付けのスリッパをご利用下さい。
2. ロビー、食堂、浴室では、他団体の利用者も一緒に使用するため、大声を出したり、騒いだりしないで下さい。マナーを守り、お互いに気持ちよく生活しましょう。
3. 食堂では団体単位でまとまって利用しましょう。セルフサービスです。
4. キゴ山ふれあい研修センターは敷地内全面禁煙です。喫煙はご遠慮ください。
5. 研修室や宿泊室の中では飲食できません。
ただし、所長の事前承認を受けた場合、指定場所で認める場合があります。
6. 研修終了後、使用者は研修室を清掃し、戸締りと消灯を確認し、事務室に報告して下さい。
7. 当センターは、ゴミ持ち帰りとゴミ分別運動を実施しています。また、地球温暖化防止のため冷房 28℃、暖房 20℃に温度設定しています。ご協力とご理解をお願いします。
8. 当センターを利用する場合、事前に使用申請書を提出し、使用承認を受けることが必要です。
 - ① 利用時間（午前・午後・夜間の 3 区分です） 9 時～21 時
 - ② 宿泊の場合
 - ・消灯時間 22 時 00 分
 - ・施錠時間 22 時 00 分～翌朝 6 時 30 分（この間、外出禁止となります。）
 - ・入浴時間 17 時 00 分～22 時 00 分（22 時までに入浴を済まして下さい。）
 - ・使用済シーツ 退所日の朝、7 時 30 分までに事務室前の箱に投入する。
 - ・宿泊室点検 退所日の朝、8 時 45 分に当センター職員が寝具の整理状況を点検します。
9. 当センターの標準的な宿泊生活時間は次の通りです。

食事時間	朝食 7 時 30 分	昼食 12 時 00 分	夕食 18 時 00 分
起床、洗面、寝具の整理	6 時 30 分		
朝の散歩・ラジオ体操など	6 時 45 分		
宿泊室清掃、使用済シーツ返還	7 時 30 分まで		