

銀河の里キゴ山の活動メニュー1

令和5年 4月更新

活動名	雨天可	活動内容	対象	所要時間	準備及び備考 【 】内は施設にあるもの
よく選ばれる活動					
カレーライス	野外炊飯は雨天時もを行います	薪に火をつけてカレーライスを作ります。 昼食・夕食メニュー。	B	3～4	【薪】、綿の軍手(滑り止めなし)、台ふき・食器ふき1人1枚ずつ、キッチンペーパー
まきまきパン		生地を練り発酵させ、竹串に巻き付けて炭で焼き上げます。 昼食メニュー。	B	3～4	【炭】、綿の軍手(滑り止めなし)、ふきん1人1枚、キッチンペーパー
ピザ		生地を練り発酵させ、思い思いのトッピングをしてピザ窯で焼き上げます。 昼食メニュー。(上限40名程度)	B	3～4	【薪】、台ふき・食器ふき1人1枚ずつ、キッチンペーパー
イワナつかみと塩焼き		池にイワナを放流し、魚の手づかみを体験します。つかんだイワナは自分たちでさばいて炭で塩焼きに。※雨天時はビニールプールに放流します。昼食メニュー。	B	3～4	【炭】、軍手、サンダル、ふきん1人1枚、キッチンペーパー
流しそうめん		竹どいに交代でそうめんを流します。夏期限定の昼食メニュー。竹箸作りと組合せ可。 (同時に40名程度まで)	B	2～3	ふきん1人1枚、キッチンペーパー
バーベキュー		炭に火をつけてバーベキューをします。 昼食・夕食メニュー。	B	2～3	【炭】、綿の軍手(滑り止めなし)、キッチンペーパー
ドラム缶風呂		ドラム缶を使用し、薪で沸かした野外風呂が楽しめます。(同時に50名まで)	B	3～4	【薪】、水着、サンダル、バスタオル、ペットボトル
グラウンドゴルフ		芝生の広場で自由にコースを作り楽しめます。(同時に60名まで)	B	1.5	
里山オリエンテーリング		里山にまつわる自然を題材にしたオリエンテーリング。人間の生活を豊かにする自然についても学べます。オリエンテーリングと同様のルールで問題を解いていきます。(ショートコース:2時間程度、ロングコース:3時間程度)	B	2～3	長袖、長ズボン、帽子、時計(班に1つ)
オリエンテーリング		地図をたよりに、地図上に記されたポストを決められた時間内にできるだけ多く見つけてくるゲームです。(ハーフ2時間程度、フル:3時間程度)	B	2～3	長袖、長ズボン、帽子、時計(班に1つ)
クイズラリー		地図とポイントの写真が入ったチェックカードを持って、決められた時間内にできるだけ多くのポイントでクイズをとくゲームです。(小雨可)	B	2～3	長袖、長ズボン、帽子、時計(班に1つ)
館内クイズラリー	○	写真をヒントに館内を巡り、そこで問題の答えを見つけます。決められた時間内にできるだけ多くの問題に正解できたチームの勝ち。	B	1～2	
バルーン水ロケット		ペットボトル水ロケットにバルーンを組み合わせているので、思いのほか遠くまで飛ぶうえに、ゆっくり落ちてきて安全です。協力して空気を入れ、専用発射台から飛ばします。	B	1～2	
空気ロケット	○	プレールーム内でペットボトル空気ロケットを飛ばします。	D	1	

プラネタリウム観覧	○	その日に見ることができる星空解説と、プラネタリウム番組を鑑賞します。(学習投映も可能です)	☆	1	20名以上団体割引。金沢市内の幼保小中は無料
熱気球	○	プレールームで行います。ビニールのシートをシーラーで溶かしてくっつけ、大きな袋を作ります。そこにドライヤーの暖かい空気を入れて飛ばします。	B	1～2	

A(高学年ハイレベル)B(高学年ノーマル、中学年ハイ)C(中高学年ノーマル、低学年ハイ)D(低中学年ノーマル)☆(学年に応じて)

銀河の里キゴ山の活動メニュー 2

活動名	雨天可	活動内容	対象	所要時間	準備及び備考 【 】内は施設にあるもの	
登山・ハイキング		所員が道案内をします。できれば団体でも事前に下見をお願いします。				
【医王山方面】						
大沼コース		浮芝などの神秘的風景を見ることができます。水面に映る紅葉が絶景。	14km	B	6～7	夏期は水分多めに。(2リットル以上) 沢遊びにはぬれてもよいシューズを。 長袖、長ズボン、帽子、軍手、虫除けスプレー
三蛇ヶ滝コース		落差 30mほどの滝で、沢遊びもできます。サンショウウオが生息。	15km	A	7～8	
白兀・夕霧コース		標高 896m。小兀、夕霧峠からの眺望はすばらしいです。	13km	A	6～7	
【キゴ山周辺】						
キゴ山コース		林道又は遊歩道を利用して頂上(546m)へ。360度の眺めは最高です。	5km	D	2～3	
自然と親しむ活動		※引率の方の事前準備が必要です。				
ネイチャービンゴ		自然の中にあるものを探してビンゴをめざします。	D	1～2	長袖、長ズボン、帽子	
ネイチャーゲーム		キゴ山の自然を生かしたゲーム全10種類の中から、複数を組み合わせて活動します。引率の先生方にも事前準備のお手伝いいただきます。	D	2～3		
ネイチャーウォッチング		植物ウォッチング:キゴ山の山野草や樹木について学習し、実際に野外で観察します。	D	2～3	長袖、長ズボン、帽子	
		アニマルトラッキング:動物の足跡や痕跡を観察します。(積雪時限定)	D	2～3	暖かい格好、長靴	
夜間の活動						
天体観望		大型望遠鏡での月や惑星の観察と、観望デッキでの星空観望を楽しみます。時期が合えば土星の輪や木星の縞模様も見ることができます。	☆	1		
キャンプファイヤー		団体の創意工夫を生かして出し物プログラムを作り、燃えるやぐらを囲んで盛り上がります。	B	1～3	事前指導必要【薪、井桁】	
キャンドルサービス	○	ゆれるキャンドルの灯火を囲み、団体の創意工夫を生かして思い出に残る集いに。(ろうそくの代金が必要です)	B	1～3	事前指導必要【ろうそく、燭台】	

きもだめし		こども棟周辺を歩く真っ暗闇のコースです。引率の方はコースの下見や十分な注意が必要です。	C	1～2	懐中電灯(班に1つ)、小道具
館内きもだめし	○	施設内を暗くして、きもだめしを行ないます。事前のコースづくり、終了後の片付けが必要です。施設全体を使用するため、宿泊団体が他にいる時は要調整。	C	1～2	小道具

A(高学年ハイレベル)B(高学年ノーマル、中学年ハイ)C(中高学年ノーマル、低学年ハイ)D(低中学年ノーマル)☆(学年に応じて)

銀河の里キゴ山の活動メニュー 3

活動名	雨天可	活動内容	対象	所要時間	準備及び備考 【 】内は施設にあるもの
冬期の活動					
アルペンスキー		医王山スキー場ゲレンデでスキーを楽しみます。(貸出・140台)	B	3～6	スキー遠足利用可
クロスカントリースキー		歩くスキーで、こども棟周辺やキゴ山を巡ります。(貸出・130台)	B	2～3	スキー遠足利用可
スノーチュービング		スノーチューブやそりに乗って斜面を滑ります。(貸出・スノーチューブ10台)	D	2～3	スキー遠足利用可
スノーシュー体験		スノーシューやかんじきを履いて、こども棟周辺を巡ります。様々な動物の足跡も見ることができます。(貸出・スノーシュー大人用30台 子供用30台、かんじき50台)	C	2～3	スキー遠足利用可
雪だるまライトアップ		バケツやスコップで、思い思いの雪だるまを作ります。中をくりぬきろうそくを点灯すれば、幻想的な世界が広がります。(ろうそくの代金が必要です)	C	2～3	【スコップ、バケツ、燭台、ろうそく】
アイスクリーム作り	○	雪を入れた大きなフリーザーバッグに塩を加え、-20℃を作ります。そこに牛乳・生クリーム・砂糖を入れた小さなフリーザーバッグを詰めて振ると、10～20分で完成します。	B	2～3	フリーザーバッグ 大小、材料、手袋、スプーン、塩
クラフト					
※ 下記以外のクラフトもありますので、打合せ時にご相談に応じます。					
木ホルダー	○	スライスした木の切り口に好きな絵を描いたり、フェルトや目玉で装飾したりしてキーホルダーを作ります。	D	1	
小枝鉛筆	○	小刀で小枝を削り鉛筆の形にします。 ○鉛筆の芯入り(芯の代金が必要です) ○芯なし (無料です)	A	1～2	【小刀、鉛筆の芯】
			A	1～2	
竹箸作り	○	小刀を使い、竹の箸を作ります。	A	1～2	【小刀】

バードコール	<input type="radio"/>	木材にボルトを挿して作るおもちゃで、鳥のさえずりのような面白い音を奏でます。(ボルトの代金が必要です)	B	1	【ボルト】
--------	-----------------------	---	---	---	-------

A(高学年ハイレベル)B(高学年ノーマル、中学年ハイ)C(中高学年ノーマル、低学年ハイ)D(低中学年ノーマル)☆(学年に応じて)