



朝食500円

A

- ★野菜入り玉子焼き
- ★チキンナゲット
- ★千切りキャベツ
- ★ミニトマト
- ★切干大根煮
- ★牛乳



310kcal

B

- ★スクランブルエッグ
- ★ミニコロッケ
- ★ウィンナー
- ★千切りキャベツ
- ★ミニトマト
- ★小松菜のお浸し
- ★牛乳



314kcal

C

- ★白身魚の天ぷら
- ★れんこんの天ぷら
- ★肉団子
- ★ひじき煮
- ★マカロニサラダ
- ★千切りキャベツ
- ★牛乳



377kcal

上記のおかず



または



がつきます。
(選択制)

ごはん・みそ汁 262kcal

パン 270kcal

