

		メニュー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	主食	ご飯 パン	●	●	●				
	汁物	味噌汁							
	その他	マーガリン ジャム			●				
		ふりかけ	●	●	●				
	A	野菜入り玉子焼 チキンナゲット	● ●	●	●				
		切干大根煮							
	B	スクランブルエッグ		●	●				
		ミニコロケ	●		●				
		赤ウインナー 小松菜和え	● ●	●	●				
	C	白身天ぷら	●						
肉団子		●	●	●					
蓮根天ぷら		●	●						
ひじき煮									
マカロニサラダ		●	●	●					
	牛乳			●					
昼食	D	カレーライス	●		●				
	E	五目炊込み御飯	●						
	F	豚丼							
	①	メンチカツ	●	●	●				
	②	鶏唐揚げ	●	●					
	③	ウインナー	●	●	●				
	サラダ	千切りキャベツ							
	デザート	ゼリー(みかん)							
夕食	G	煮込みハンバーグ	●	●	●				
		エビフライ	●	●			●		
		スマイルポテト							
		ブロッコリ							
		赤スパソテー	●						
	H	ごぼうサラダ	●	●					
		チキンステーキ	●						
		スマイルポテト							
		白身フライ	●						
		タルタルソース カットコーン 千切りキャベツ プチトマト	● ● ● ●	●					
I	ヒレカツ	●	●	●					
	いか天	●	●	●					
	ちくわ磯辺揚げ	●	●	●					
	ポテトサラダ		●						
	千切りキャベツ プチトマト								
①	クリームシチュー	●		●					
②	筑前煮								
③	麻婆豆腐	●		●					
デザート	プリン		●	●					

	メニュー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
おにぎり弁当	おにぎり							
	漬物							
	きんぴらごぼう	●						
	エビフライ	●	●				●	
	赤ウインナー		●	●				
	シューマイ	●		●				
	スティック玉子焼	●	●	●				
	チーズドック	●	●	●				
ブロッコリー								
野外炊飯	カレーライス	●		●				
	乳酸菌飲料			●				
	めった汁							
	バーベキュー	●	●					
	米							
	焼そば	●	●					
	まきまきパン	●		●				
	フランクフルト	●	●	●				
	乳酸菌飲料			●				

※当食堂では上記アレルギー食材とその他の食材を共通の器具、油等を使用し調理しています。