キゴ山ふれあい研修センター（銀河の里キゴ山）こども交流棟　7大アレルゲン表

R7.4.25

		メニュー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	主食	ご飯							
		パン	●	●	●				
	汁物	味噌汁							
	その他	マーガリン			●				
		ジャム							
		ふりかけ	●	●	●				
	A	野菜入り玉子焼	●	●					
		チキンナゲット	●		●				
		切干大根煮							
	B	スクランブルエッグ		●	●				
		ミニコロッケ	●		●				
		赤ウインナー	●	●	●				
		小松菜和え							
	C	白身天ぷら	●						
		肉団子	●	●	●				
		蓮根天ぷら	●	●					
		ひじき煮							
		マカロニサラダ	●	●	●				
		牛乳			●				
昼食	D	カレーライス	●		●				
	E	五目炊込み御飯	●						
	F	豚丼							
	①	メンチカツ	●	●	●				
	②	鶏唐揚げ	●	●					
	③	ウインナー	●	●	●				
	サラダ	千切りキャベツ		●					
	ﾃﾞｻﾞｰﾄ	ゼリー（みかん）							
夕食	G	煮込みハンバーグ	●	●	●				
		エビフライ	●	●				●	
		スマイルポテト							
		ブロッコリ							
		赤スパソテー	●						
		ごぼうサラダ	●	●					
	H	チキンステーキ	●						
		スマイルポテト							
		白身フライ	●						
		タルタルソース	●	●					
		カットコーン							
		千切りキャベツ		●					
		プチトマト							
	I	ヒレカツ	●	●	●				
		いか天	●	●					
		ちくわ磯辺揚げ	●	●					
		ポテトサラダ		●					
		千切りキャベツ		●					
		プチトマト							
	①	クリームシチュー	●		●				
	②	筑前煮							
	③	麻婆豆腐	●		●				
	ﾃﾞｻﾞｰﾄ	プリン		●	●				
共通	ドレッシング			●					

	メニュー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
おにぎり弁当	おにぎり							
	漬物							
	きんぴらごぼう	●						
	エビフライ	●	●				●	
	赤ウインナー		●	●				
	シューマイ	●	●	●				
	ベーコンエッグ	●	●	●				
	チーズドック	●	●	●				
	ブロッコリー							
野外炊飯	カレーライス（乳酸菌飲料付き	●		●				
	副菜（昼食①②③）参照	●	●	●				
	めった汁							
	バーベキュー	●	●					
	米							
	焼そば	●	●					
	まきまきパン（乳酸菌飲料付き）	●		●				
	手打ちうどん	●					●	
	そうめん	●					●	
	カートンドッグ	●	●	●				
	ピザ	●	●	●				

※当食堂では上記アレルゲン食材とその他の食材を共通の器具、油等を使用し調理しています。