朝食520円

A

★野菜入り玉子焼き
★チキンナゲット
★千切りキャベツ
★ミニトマト
★切干大根煮
★牛乳

310kcal

B

★スクランブルエッグ
★ミニコロッケ
★ウインナー
★千切りキャベツ
★ミニトマト
★小松菜のお浸し
★牛乳

314kcal

C

★白身魚の天ぷら
★れんこんの天ぷら
★肉団子
★ひじき煮
★マカロニサラダ
★千切りキャベツ
★牛乳

377kcal

上記のおかずに または がつきます。
（選択制）

ごはん・みそ汁 262kcal　パン 270kcal