キゴ山ふれあい研修センター（銀河の里キゴ山）こども交流棟　食事メニュー（成分表）

20251101

朝食		ご飯、みそ汁、パン、牛乳	パン　バターロール、小麦粉、糖類、バター、卵、脱脂粉乳、植物油脂、パン酵母、食塩、発酵風味料、ファットスプレッド　（乳成分・卵・小麦・大豆を含む）
		＊いちごジャム	水あめ、砂糖、リンゴ、いちご、酸味料、ゲル化剤（ペクチン）、pH調整剤、香料
		＊マーガリン	植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、ｸﾘｰﾑ、粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料（βカロテン）
		＊ふりかけ　（鮭）	ごま、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、乳製品、醤油、鶏肉加工品、抹茶、発酵調味料、エキス（酵母、魚介）、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料（アミノ酸）、加工でん粉、着色料（紅麹、カラメル、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料、（一部に卵、乳成分、小麦、ごま、さけ、大豆を含む）
		（しそ）	ごま、乳糖、食塩、砂糖、しそ、鰹削り節、大豆加工品、ぶどう糖、小麦粉、海苔、醤油、梅酢、あおさ、加工油脂、乳製品、みりん、エキス（鰹節酵母、魚介）、抹茶、海藻カルシウム ぶどう糖果糖液糖、イースト、デキストリン、還元水あめ/調味料（アミノ酸）、酸味料、でん粉、着色料（紅麹、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料、（一部に乳製品、小麦、ごま、大豆を含む）
		（たまご）	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス（チキン、酵母、鰹節、魚介）、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料（アミノ酸）、卵殻カルシウム、酸化防止剤（ビタミンE）、カロチノイド色素、（一部に卵、乳成分、小麦、ごま、大豆、鶏肉を含む）
		＊みそ汁	わかめ、だしの素（調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（グラニュー糖、ぶどう糖）風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末）、味噌
	A	＊野菜入り玉子焼	卵、人参、葱、鶏肉、玉葱、砂糖、椎茸、醤油、食塩、でん粉、発酵調味液、醸造酢、加工でん粉（小麦・ｷｬｯｻﾊﾞ）、調味料（ｱﾐﾉ酸等）、カロチン色素、pH調整剤、大豆油(原材料の一部に小麦、さけを含む）
		＊チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、コーンフラワー、小麦でん粉、タピオカでん粉、醤油、コーンスターチ、砂糖、大豆油、大豆たん白、食塩、コショウ、ナツメグ、L-グルタミン酸Na、ポリリン酸Na、メタリン酸Na、ピロリン酸Na、くん液、炭酸水素Na、キサンタンガム、パプリカ色素、水
		＊切干大根煮	切干大根、人参、油揚げ、醤油、砂糖、みりん、酒、和風だし、塩、油、だしの素（調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（グラニュー糖、ぶどう糖）、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末）
		千切りキャベツ、プチトマト	（ドレッシング　玉子・大豆）
	B	＊スクランブルエッグ	鶏卵、植物油脂、でん粉、マーガリン、還元水あめ、乳製品、ゼラチン、食塩、乳蛋白、調味料（アミノ酸）、増粘剤、メタリン酸Na、カロチノイド色素、香料、（原材料の一部に大豆を含む）））
		＊ミニコロッケ	ばれいしょ、玉葱、砂糖、乾燥ﾏｯｼｭﾎﾟﾃﾄ、鶏肉、粒状植物性たん白、植物油脂、醤油、食塩、チキンエキス、香辛料、酵母エキス、調味料（アミノ酸）、着色料（ココア） ＜衣＞パン粉、でん粉、小麦粉、ぶどう糖、粉末状植物性たん白、増粘剤（グァーガム）、着色料（アナトー）、調味料（アミノ酸）、乳化剤
		＊赤ウインナー	鶏肉、まぐろ、豚脂肪、豚肉、砂糖、食塩、香辛料、オニオンエキス、結着材料（粉末状植物性たん白、乳たん白、でん粉、乳たん白）、加工でん粉、くん液、調味料（アミノ酸）pH調整剤、リン酸塩（Na、K）、保存料（ソルビン酸）、香辛料抽出物、着色料（赤104、カロチノイド）、（原材料の一部に牛肉、大豆を含む）
		＊小松菜お浸し	小松菜、人参、油揚げ、醤油、砂糖、みりん、だしの素（調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（グラニュー糖、ぶどう糖）風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末）
		千切りキャベツ、プチトマト	（ドレッシング　玉子・大豆）
	C	＊白身天ぷら	たら、衣（小麦粉、馬鈴薯でん粉、コーンスターチ、食塩、大豆たん白）、揚げ油（大豆油）、調味料（アミノ酸）、ベーキングパウダー、着色料（ビタミンB2）
		＊肉団子	鶏肉、玉ねぎ、醤油、粒状植物性たん白、パン粉、砂糖、ぶどう果糖液糖、チキン野菜ｴｷｽ、醸造酢、卵白、香辛料、植物油、加工でんぷん、増粘剤（加工でんぷん） pH調整剤、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、水、小麦粉、卵、乳、大豆、ごま
		＊マカロニサラダ	マカロニ（デュラムの小麦粉）、胡瓜、ハム（豚肉、でんぷん、鶏肉、マトン、ゼラチン、豚脂肪、乳たん白、植物性たん白、卵たん白、水あめ、食塩、砂糖、ぶどう糖、酵母ｴｷｽ、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、酸化防止剤（ﾋﾞﾀﾐﾝC）、発色剤、保存料（ソルビン酸K）、香辛料、香料、着色料（ｺﾁﾆｰﾙ・赤102・黄106、アナトー・赤3・黄5）、くん液、水、カゼインNa、増粘多糖類、着色料（ラック）、大豆、乳、卵） マヨネーズ（食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物（大豆を原材料の一部に含む））
		＊蓮根天ぷら	蓮根、片栗粉、卵、小麦粉、でん粉、卵黄粉（卵を含む）、卵白粉 、ベーキングパウダー、着色料（ビタミンB2）
		＊ひじき煮	ひじき、人参、油揚げ、醤油、砂糖、みりん、酒、和風だし、塩、油、だしの素（調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（グラニュー糖、ぶどう糖）、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末）
		千切りキャベツ	（ドレッシング　玉子・大豆）

キゴ山ふれあい研修センター（銀河の里キゴ山）こども交流棟　食事メニュー（成分表）

20251101

昼食	D	カレーライス	豚肉、玉葱、人参、福神漬 カレールウ（小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、トマトパウダー、オニオンパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、リンゴペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、増粘剤（グァーガム）、乳化剤、酸味料、香料、（一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんごを含む）
	E	五目炊込み御飯	ごぼう、たけのこ、人参、醤油、こんにゃく、鶏肉、油揚げ、食用植物油脂、鰹風味調味料、鰹節エキス、塩、みりん、煮干しエキス、干し椎茸、かきエキス、砂糖、醸造調味料、チキンエキス、昆布エキス、たん白加水分解物/調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）
	F	豚丼	豚肉、玉ねぎ、ごぼう、紅生姜
	①	メンチカツ	鶏肉、玉葱、豚脂、パン粉、砂糖、食塩、醤油、でん粉、おろし生姜、香辛料、＜衣＞パン粉、小麦粉、でん粉、植物油脂、 加工デンプン、着色料（ココア、カロテノイド）、調味料、（アミノ酸）、乳化剤（原材料の一部に鶏肉・豚肉・小麦・卵を含む）
	②	鶏唐揚	鶏肉、醤油、にんにく、しょうが、ばれいしょでん粉、小麦粉、コーンスターチ、食塩、香辛料、小麦たん白、衣（小麦粉、コーンスターチ、大豆たん白、ぶどう糖、食塩 砂糖、卵たん白、ドライイースト、揚げ油（大豆油）、調味料（アミノ酸）、トレハロース、増粘剤（増粘多糖類、アル銀酸Na）、pH調整剤、酸化防止剤（エリソルビン酸Na）、 ポリリン酸Na、（原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む）
	③	ウインナー	豚肉、豚脂肪、小麦でん粉、大豆たん白、卵たん白、水あめ、ぶどう糖、砂糖、食塩、香辛料、調味料（アミノ酸）、pH調整剤、リン酸塩（Na）、カゼインNa、酸化防止剤 （ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）（原材料の一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む）
		千切りキャベツ	（ドレッシング　玉子・大豆）
		＊みかんゼリー	みかん果汁（還元）、果糖、砂糖、ブドウ糖、水あめ、水、ゲル化剤、酸味料、香料、クエン酸鉄Na
	みそ汁（カレー以外）		わかめ、だしの素（調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（グラニュー糖、ぶどう糖）風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末）、味噌
夕食	G	煮込みﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	＊ハンバーグ 鶏肉（国産）、粒状植物性たん白、たまねぎ、パン粉、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、赤ワイン、香辛料、植物油脂/調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、 カラメル色素（一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉を含む） ＊ソース 小麦粉（国内製造）、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料/着色料（カラメル、パプリカ色素）、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、 酸味料（一部に小麦、大豆、豚肉を含む） ＊エビフライ えび（バナメイ）、パン粉、小麦粉、砂糖、食塩、植物性油脂、全卵粉、植物性たん白、卵白粉、澱粉、加工でん粉、調味料（アミノ酸）、ベーキングパウダー、 糊料（グァーガム）、乳化剤、香辛料抽出物、アナトー色素、パプリカ色素（原材料の一部に大豆を含む） ＊スマイルポテト じゃがいも、植物油脂（カノラ油、大豆油、綿実油）、ﾎﾟﾃﾄﾌﾚｰｸｽ、食塩、ブドウ糖、増粘剤（加工デンプン）、ピロリン酸ナトリウム、香辛料抽出物、塩化カリウム ＊ごぼうサラダ ごぼう、マヨネーズ、人参、ごま、醤油、砂糖、植物油脂、椎茸エキス、食塩、グリシン、調味料（アミノ酸）、増粘剤（加工でん粉）、香辛料抽出物 ＊赤スパソテー（デュラム小麦粉、トマトケチャップ）、ブロッコリー
	H	チキンステーキ	＊チキンステーキ 鶏肉、醤油、じゃがいもでん粉、みりん、にんにく、水あめ、こしょう、酒、鰹風味調味料、食塩、甘味料（ソルビトール）、調味料（アミノ酸）、ピロリン酸Na、 着色料（カラメル色素）、（原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉を含む） ＊ｽﾏｲﾙﾎﾟﾃﾄ：じゃがいも、植物油脂（カノラ油、大豆油、綿実油）、ﾎﾟﾃﾄﾌﾚｰｸｽ、食塩、ブドウ糖、増粘剤（加工デンプン）、ピロリン酸ナトリウム、香辛料抽出物、塩化カリウム ＊白身フライ　：　たら、＜衣＞パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、パプリカ色素、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム） ＊タルタルソース 卵、玉ねぎ、ピクルス、醸造酢、食用植物油脂、砂糖、食塩、調味料（アミノ酸等）、香辛料、増粘多糖類、酸味料、香辛料抽出物、甘味料（スクラロース）、清水 カットコーン、千切りキャベツ、プチトマト　（ドレッシング　玉子・大豆）　（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

キゴ山ふれあい研修センター（銀河の里キゴ山）こども交流棟　食事メニュー（成分表）

20251101

夕食	Ⅰ	ミックスフライ	＊ヒレカツ 豚肉、でん粉、食糧動物油脂、大豆たん白、乾燥卵白、食塩たん白加水分解物、乳たん白<衣>パン粉、大豆たん白、食塩、香辛料、ぶどう糖 ＊いか天 いか、小麦粉、揚げ油（パーム油）、卵白、食塩、大豆粉、植物油脂、加工でん粉、調味料（アミノ酸）、貝Ca，ベーキングパウダー、カロチノイド色素、 ＊ちくわ磯辺天 魚肉、植物たん白（小麦、大豆）、でん粉、食塩、ぶどう糖、食用油脂（大豆油、豚脂）、砂糖、発酵調味液、醸造酢、加工でん粉（タピオカ）、調味料製剤、 ソルビトール、pH調整剤、ビタミンC、酵素製剤、青のり、小麦粉、卵 ＊ポテトサラダ じゃがいも、マヨネーズ、玉ねぎ、人参、調味液、砂糖、食塩、酢、香辛料/調味料（アミノ酸）、策酸ナトリウム、増粘剤、香辛料抽出物（一部に卵、大豆を含む） 千切りキャベツ、プチトマト　（ドレッシング　玉子・大豆）
	①	クリームシチュー	鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、牛乳、＊ミックスベジタブル（人参、コーン、グリンピース）＊シチュールウ（小麦粉、植物油脂、デキストリン、砂糖、でん粉、食塩、粉乳 香辛料、オニオンペースト、酵母エキス、チーズ、ポークエキス、香味油、調味料（アミノ酸等）、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC、ビタミンE）、 着色料（ビタミンB2）、（原材料の一部に大豆、鶏肉を含む）
	②	筑前煮	蓮根、人参、ごぼう、椎茸、鶏肉、板こん、いんげん、だしの素（調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（グラニュー糖、ぶどう糖）、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末）、醤油、みりん風、砂糖
	③	麻婆豆腐	絹とうふ（大豆、デキストリン、でん粉、豆腐用凝固剤）、葱、合挽肉、＊麻婆ソース（水飴、米発酵調味料、植物油脂、醤油、合挽き肉、中華味噌、味噌、 にんにく、生姜、チキンエキス、醸造酢、ラード、香辛料、酵母エキス、野菜エキス、ソルビトール、増粘剤（加工澱粉、キサンタン）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、 （原材料の一部に小麦、乳成分、牛肉、ごま、大豆、鶏、豚肉を含む）
		＊プリン	卵黄、カラメルシロップ、食塩、ゼラチン、寒天、ぶどう糖果糖液糖、乳製品、植物油脂、コーンスターチ、水あめ、ゲル化剤、着色料、香料、乳化剤、pH調整剤
	みそ汁（シチュー以外）		わかめ、だしの素（調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（グラニュー糖、ぶどう糖）風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末）、味噌
共通	フレンチドレッシング白		食用植物油脂、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、液全卵/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、酸化防止剤　（ミックスビタミンE、ローズマリー抽出物）、（一部に卵を含む）(ドレッシング　玉子・大豆）
	フレンチドレッシング赤		食用植物油脂、醸造酢、トマトケチャップ、果糖ぶどう糖液糖、食塩、液全卵/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、酸化防止剤　（ミックスビタミンE、ローズマリー抽出物）、（一部に卵を含む）(ドレッシング　玉子・大豆）
おにぎり弁当		おにぎり	＊ゆかり　赤しそ、食塩、砂糖、調味料（アミノ酸等）、リンゴ酸 ＊わかめ　わかめ、食塩、砂糖、調味料（アミノ酸等） 焼のり
		さくら漬	大根、食塩、しょうゆ、砂糖、調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、サッカリンNa、香料、着色料（赤102、106、黄4）（原材料の一部に小麦を含む）
		金平ごぼう	ごぼう、人参、砂糖、水あめ、食用植物油脂、醤油、みりん、食塩、ごま、かつおエキス、香辛料、たん白加水分解物
		エビフライ	夕食　G　と同じ
		赤ウインナー	豚肉、豚脂肪、鶏肉、鶏皮、ポーク粗ゼラチン、大豆たん白、卵たん白、乳たん白、食塩、香辛料、水あめ、ぶどう糖、砂糖、還元水あめ、ポークエキス、豚コラーゲン、 たん白加水分解物、酵母エキス、加工澱粉、調味料（有機酸等）、リン酸塩（Na）、カゼインNa、酸化防止剤（ビタミンC）、増粘多糖類、pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na） 着色寮（コチニール、アナトー）、香辛料抽出物、（原材料の一部に牛肉を含む）
		シューマイ	鶏肉、豚肉、玉葱、粒状大豆たん白、豚脂、でん粉、パン粉、しょうが、醤油、砂糖、食塩、酵母エキス、香辛料、アミノ酸等、小麦粉、還元水あめ、大豆粉、　（小麦・玉子・大豆・豚肉・鶏肉・ゼラチン） 加工デンプン、粉末卵白
		ベーコンエッグ	鶏卵（国産）、ベーコン、砂糖、でん粉、植物油脂、醸造酢、食塩、発酵調味料、かつお節エキス、しょうゆ、こんぶエキス、加工でん粉、ゲル化剤（増粘多糖類）ph調整剤、 リン酸塩、調味料、（アミノ酸等）酸化防止剤（VC）発色剤（亜硝酸Na）着色料（カロチン、コチニール）（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む）
		チーズドック	小麦粉、砂糖、コーンフラワー、でん粉、食塩、大豆たん白、植物油脂、プロセスチーズ、膨張剤、増粘多糖類、乳化剤、香料、着色料（Ｖ.B2）、大豆油
	ブロッコリー、トマトケチャップ		

キゴ山ふれあい研修センター（銀河の里キゴ山）こども交流棟　食事メニュー（成分表）

20251101

野外炊飯	カレーライス	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、米 カレールウ（小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、トマトパウダー、オニオンパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、リンゴペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、増粘剤（グァーガム）、乳化剤、酸味料、香料、（一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんごを含む） ＊副菜　昼食　①、②、③　より ＊乳酸菌飲料　果糖ぶどう棟液糖、乳製品、クロレラ抽出液、香料
	めった汁	じゃが芋、ごぼう、人参、大根、ねぎ、豚肉、味噌、昆布、味の素、醤油、ハイミー、だしの素（調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（グラニュー糖、ぶどう糖）、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末）、 醤油、みりん風、砂糖 ＊副菜　昼食　①、②、③　より
	めった汁＆おにぎり	じゃが芋、ごぼう、人参、大根、ねぎ、豚肉、油揚げ、味噌、昆布、味の素、醤油、ハイミー、だしの素（調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（グラニュー糖、ぶどう糖）、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末）、 醤油、みりん風、砂糖 ゆかり：（赤しそ、食塩、砂糖、調味料（アミノ酸等）、リンゴ酸）、　わかめ：（わかめ、食塩、砂糖、調味料（アミノ酸等）、焼きのり）
	バーベキュー	豚肉、牛肉、玉葱、ピーマン、もやし、塩こしょう、サラダ油、 ＊ウインナー　昼食副菜③のウインナーと同じ ＊焼肉たれ　醤油、アミノ酸、駅、砂糖、リンゴ、発酵調味料、りんご酢、ごま油、にんにく、白ごま、香辛料、食塩、カラメル色素（原材料の一部に小麦、大豆含む） 米または、焼そば ＊焼そば　小麦、かんすい、グリシン、乳化剤、食塩、クチナシ黄色素、植物油脂 ＊焼そばｿｰｽ　砂糖、食塩、粉末ソース、野菜パウダー、香辛料、植物油脂、ポークエキス、調味料（アミノ酸等）、酸味料（原材料の一部に小麦、大豆含む）
	まきまきパン	＊強力粉　砂糖、塩、マーガリン、いちごジャム ＊ドライイースト　イースト、乳化剤（ソルビタン脂肪酸エステル）、ビタミンC ＊ウインナー　昼食副菜③のウインナーと同じ ＊乳酸菌飲料　果糖ぶどう棟液糖、乳製品、クロレラ抽出液、香料
	ソーメン	＊ソーメン　小麦、塩 ＊ソーメンつゆ　醤油、砂糖、食塩、削りぶし（かつお、さば）、発酵調味料、にぼし、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、（原材料の一部に小麦を含む） ＊かき揚げ　玉葱、人参、ごぼう、春菊、でん粉、甘エビ、小麦粉、食塩、コーンフラワー、植物油脂、パーム油、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、 ベーキングパウダー、カロチノイド色素、（原材料の一部に大豆を含む） ねぎ、生姜
	手打ちうどん	＊強力粉　塩 ＊つゆ　醤油、砂糖、食塩、削りぶし（かつお、さば）、発酵調味料、にぼし、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、（原材料の一部に小麦を含む） ＊かき揚げ　玉葱、人参、ごぼう、春菊、でん粉、甘エビ、小麦粉、食塩、コーンフラワー、植物油脂、パーム油、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、 ベーキングパウダー、カロチノイド色素、（原材料の一部に大豆を含む） ねぎ、生姜

キゴ山ふれあい研修センター（銀河の里キゴ山）こども交流棟　食事メニュー（成分表）

20251101

野外炊飯	カートンドック	＊コッペパン	ロイヤルバターロール、小麦粉、糖類、バター、卵、脱脂粉乳、植物油脂、パン酵母、食塩、発酵風味料、 ファットスプレッド（乳成分・卵・小麦・大豆を含む）
		＊ウインナー	昼食副菜③のウインナーと同じ
		＊千切キャベツ	塩、コショー
		＊ケチャップ	
	ピザ	＊強力粉	砂糖、塩、オリーブオイル
		＊ドライイースト	イースト、乳化剤（ソルビタン脂肪酸エステル）、ビタミンC
		＊ピーマン、トマト、タマネギ、コーン	
		＊ベーコン	豚、還元水あめ、食塩、卵たん白、植物性たん白、ぶどう糖、たん白加水分解物、野菜ブイヨン、酵母エキス、加工でん粉、 リン酸塩（Na）、調味料（有機酸等）、増粘多糖類、くん液、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、 カルミン酸色素（一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む）
		＊ツナ	マグロ、かつお水、食塩、野菜エキス、トマトペースト
		＊ピザチーズ	ナチュラルチーズ、セルロース（生乳、食塩）
		＊ピザソース	トマト、食塩、ぶどう糖、オレガノ粉末、調味料（アミノ酸）
		＊ウインナー	昼食副菜③のウインナーと同じ