

|    |   |               |                                                                                                      |                  |
|----|---|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 朝食 |   | ご飯、みそ汁、パン、牛乳  | パン バターロール、小麦粉、糖類、バター、卵、脱脂粉乳、植物油脂、パン酵母、食塩、発酵風味料、ファットスプレッド                                             | (乳成分・卵・小麦・大豆を含む) |
|    |   | * いちごジャム      | 水あめ、砂糖、リンゴ、いちご、酸味料、ゲル化剤(ペクチン)、pH調整剤、香料                                                               |                  |
|    |   | * マーガリン       | 植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(βカロテン)                                                     |                  |
|    |   | * ふりかけ (鮭)    | ごま、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、乳製品、醤油、鶏肉加工品、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、   |                  |
|    |   |               | マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸)、加工でん粉、着色料(紅麴、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵、乳成分、小麦、ごま、さけ、大豆を含む)    |                  |
|    |   | (しそ)          | ごま、乳糖、食塩、砂糖、しそ、鰹削り節、大豆加工品、ぶどう糖、小麦粉、海苔、醤油、梅酢、あおさ、加工油脂、乳製品、みりん、エキス(鰹節酵母、魚介)、抹茶、海藻カルシウム                 |                  |
|    |   |               | ぶどう糖果糖液糖、イースト、デキストリン、還元水あめ/調味料(アミノ酸)、酸味料、でん粉、着色料(紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳製品、小麦、ごま、大豆を含む)     |                  |
|    |   | (たまご)         | ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、        |                  |
|    |   |               | ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵、乳成分、小麦、ごま、大豆、鶏肉を含む) |                  |
|    |   | * みそ汁         | わかめ、だしの素(調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)、味噌                                   |                  |
|    | A | * 野菜入り玉子焼     | 卵、人参、葱、鶏肉、玉葱、砂糖、椎茸、醤油、食塩、でん粉、発酵調味液、醸造酢、加工でん粉(小麦・キャッサバ)、調味料(アミノ酸等)、カロチン色素、pH調整剤、                      |                  |
|    |   |               | 大豆油(原材料の一部に小麦、さけを含む)                                                                                 |                  |
|    |   | * チキンナゲット     | 鶏肉、小麦粉、コーンフラワー、小麦でん粉、タピオカでん粉、醤油、コーンスターチ、砂糖、大豆油、大豆たん白、食塩、コショウ、ナツメグ、L-グルタミン酸Na、ポリリン酸Na、メタリン酸Na、        |                  |
|    |   |               | ピロリン酸Na、くん液、炭酸水素Na、キサンタンガム、パプリカ色素、水                                                                  |                  |
|    |   | * 切干大根煮       | 切干大根、人参、油揚げ、醤油、砂糖、みりん、酒、和風だし、塩、油、だしの素(調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)        |                  |
|    |   | 千切りキャベツ、プチトマト | (ドレッシング 玉子・大豆)                                                                                       |                  |
|    | B | * ス克蘭ブルエッグ    | 鶏卵、植物油脂、でん粉、マーガリン、還元水あめ、乳製品、ゼラチン、食塩、乳蛋白、調味料(アミノ酸)、増粘剤、メタリン酸Na、カロチノイド色素、                              |                  |
|    |   |               | 香料、(原材料の一部に大豆を含む)                                                                                    |                  |
|    |   | * ミニコロッケ      | ばれいしょ、玉葱、砂糖、乾燥マッシュポテト、鶏肉、粒状植物性たん白、植物油脂、醤油、食塩、チキンエキス、香辛料、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、着色料(ココア)                     |                  |
|    |   |               | ＜衣＞パン粉、でん粉、小麦粉、ぶどう糖、粉末状植物性たん白、増粘剤(グァーガム)、着色料(アナトー)、調味料(アミノ酸)、乳化剤                                     |                  |
|    |   | * 赤ウインナー      | 鶏肉、まぐろ、豚脂肪、豚肉、砂糖、食塩、香辛料、オニオンエキス、結着材料(粉末状植物性たん白、乳たん白、でん粉、乳たん白)、加工でん粉、くん液、                             |                  |
|    |   |               | 調味料(アミノ酸)pH調整剤、リン酸塩(Na、K)、保存料(ソルビン酸)、香辛料抽出物、着色料(赤104、カロチノイド)、(原材料の一部に牛肉、大豆を含む)                       |                  |
|    |   | * 小松菜お浸し      | 小松菜、人参、油揚げ、醤油、砂糖、みりん、だしの素(調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)                     |                  |
|    |   | 千切りキャベツ、プチトマト | (ドレッシング 玉子・大豆)                                                                                       |                  |
|    | C | * 白身天ぷら       | たら、衣(小麦粉、馬鈴薯でん粉、コーンスターチ、食塩、大豆たん白)、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸)、ベーキングパウダー、着色料(ビタミンB2)                           |                  |
|    |   | * 肉団子         | 鶏肉、玉ねぎ、醤油、粒状植物性たん白、パン粉、砂糖、ぶどう果糖液糖、チキン野菜エキス、醸造酢、卵白、香辛料、植物油、加工でんぷん、増粘剤(加工でんぷん)                         |                  |
|    |   |               | pH調整剤、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、水、小麦粉、卵、乳、大豆、ごま                                                               |                  |
|    |   | * マカロニサラダ     | マカロニ(デュラムの小麦粉)、胡瓜、ハム(豚肉、でんぷん、鶏肉、マトン、ゼラチン、豚脂肪、乳たん白、植物性たん白、卵たん白、                                       |                  |
|    |   |               | 水あめ、食塩、砂糖、ぶどう糖、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤、保存料(ソルビン酸K)、香辛料、香料、                        |                  |
|    |   |               | 着色料(コチニール・赤102・黄106、アナトー・赤3・黄5)、くん液、水、カゼインNa、増粘多糖類、着色料(ラック)、大豆、乳、卵)                                  |                  |
|    |   |               | マヨネーズ(食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物(大豆を原材料の一部に含む))                                      |                  |
|    |   | * 蓮根天ぷら       | 蓮根、片栗粉、卵、小麦粉、でん粉、卵黄粉(卵を含む)、卵白粉、ベーキングパウダー、着色料(ビタミンB2)                                                 |                  |
|    |   | * ひじき煮        | ひじき、人参、油揚げ、醤油、砂糖、みりん、酒、和風だし、塩、油、だしの素(調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)         |                  |
|    |   | 千切りキャベツ       | (ドレッシング 玉子・大豆)                                                                                       |                  |

キゴ山ふれあい研修センター(銀河の里キゴ山)こども交流棟 食事メニュー(成分表)

20260727

|            |   |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------|---|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 昼食         | D | カレーライス              | 豚肉、玉葱、人参、福神漬<br>カレールウ(小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、トマトパウダー、オニオンパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、リンゴペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんごを含む)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|            | E | 五目炊込み御飯             | ごぼう、たけのこ、人参、醤油、こんにゃく、鶏肉、油揚げ、食用植物油脂、鰹風味調味料、鰹節エキス、塩、みりん、煮干しエキス、干し椎茸、かきエキス、砂糖、醸造調味料、チキンエキス、昆布エキス、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|            | F | 豚丼                  | 豚肉、玉ねぎ、ごぼう、紅生姜                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|            | ① | メンチカツ               | 鶏肉、玉葱、豚脂、パン粉、砂糖、食塩、醤油、でん粉、おろし生姜、香辛料、＜衣＞パン粉、小麦粉、でん粉、植物油脂、<br>加工デンプン、着色料(ココア、カロテノイド)、調味料、(アミノ酸)、乳化剤(原材料の一部に鶏肉・豚肉・小麦・卵を含む)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|            | ② | 鶏唐揚                 | 鶏肉、醤油、にんにく、しょうが、ばれいしょでん粉、小麦粉、コーンスターチ、食塩、香辛料、小麦たん白、衣(小麦粉、コーンスターチ、大豆たん白、ぶどう糖、食塩<br>砂糖、卵たん白、ドライイースト、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸)、トレハロース、増粘剤(増粘多糖類、アル銀酸Na)、pH調整剤、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、<br>ポリリン酸Na、(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|            | ③ | ウインナー               | 豚肉、豚脂肪、小麦でん粉、大豆たん白、卵たん白、水あめ、ぶどう糖、砂糖、食塩、香辛料、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、リン酸塩(Na)、カゼインNa、酸化防止剤<br>(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)(原材料の一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|            |   | 千切りキャベツ<br>* みかんゼリー | (ドレッシング 玉子・大豆)<br>みかん果汁(還元)、果糖、砂糖、ブドウ糖、水あめ、水、ゲル化剤、酸味料、香料、クエン酸鉄Na                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| みそ汁(カレー以外) |   |                     | わかめ、だしの素(調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)、味噌                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 夕食         | G | 煮込みハンバーグ            | * ハンバーグ<br>鶏肉(国産)、粒状植物性たん白、たまねぎ、パン粉、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、赤ワイン、香辛料、植物油脂/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、<br>カラメル色素(一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉を含む)<br>* ソース<br>小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料/着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、<br>酸味料(一部に小麦、大豆、豚肉を含む)<br>* エビフライ<br>えび(バナメイ)、パン粉、小麦粉、砂糖、食塩、植物性油脂、全卵粉、植物性たん白、卵白粉、澱粉、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、ベーキングパウダー、<br>糊料(グァーガム)、乳化剤、香辛料抽出物、アナトー色素、パプリカ色素(原材料の一部に大豆を含む)<br>* スマイルポテト<br>じゃがいも、植物油脂(カノラ油、大豆油、綿実油)、ポテトフレークス、食塩、ブドウ糖、増粘剤(加工デンプン)、ピロリン酸ナトリウム、香辛料抽出物、塩化カリウム<br>* ごぼうサラダ<br>ごぼうサラダ、ごぼう、マヨネーズ、ニンジン、ごま、醤油、砂糖、植物油脂、しいたけエキス、ごぼうエキスパウダー、食塩、つゆ/グリシン、調味料(アミノ酸等)、<br>増粘剤(加工でん粉)香辛料抽出物ドレッシング食用植物油脂、醸造酢、鶏卵、かつおエキス発酵調味料 (一部に卵・小麦・ごま・大豆・乳を含む)<br>* 赤スパソテー(デュラム小麦粉、トマトケチャップ)、ブロッコリー |
|            | H | チキンステーキ             | * チキンステーキ<br>鶏肉、醤油、じゃがいもでん粉、みりん、にんにく、水あめ、こしょう、酒、鰹風味調味料、食塩、甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸)、ピロリン酸Na、<br>着色料(カラメル色素)、(原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉を含む)<br>* スマイルポテト:じゃがいも、植物油脂(カノラ油、大豆油、綿実油)、ポテトフレークス、食塩、ブドウ糖、増粘剤(加工デンプン)、ピロリン酸ナトリウム、香辛料抽出物、塩化カリウム<br>* 白身フライ : たら、＜衣＞パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、パプリカ色素、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)<br>* タルタルソース<br>卵、玉ねぎ、ピクルス、醸造酢、食用植物油脂、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸等)、香辛料、増粘多糖類、酸味料、香辛料抽出物、甘味料(スクラロース)、清水<br>カットコーン、千切りキャベツ、プチトマト (ドレッシング 玉子・大豆) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)                                                                                                                                                                                                                                                            |

キゴ山ふれあい研修センター(銀河の里キゴ山)こども交流棟 食事メニュー(成分表)

20260727

|        |                 |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                       |
|--------|-----------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 夕食     | I               | ミックスフライ  | *ヒレカツ<br>豚肉、でん粉、食糧動物油脂、大豆たん白、乾燥卵白、食塩たん白加水分解物、乳たん白<衣>パン粉、大豆たん白、食塩、香辛料、ぶどう糖<br>*いか天<br>いか、小麦粉、揚げ油(パーム油)、卵白、食塩、大豆粉、植物油脂、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、貝Ca、ベーキングパウダー、カロチノイド色素、<br>*ちくわ磯辺天<br>魚肉、植物たん白(小麦、大豆)、でん粉、食塩、ぶどう糖、食用油脂(大豆油、豚脂)、砂糖、発酵調味液、醸造酢、加工でん粉(タピオカ)、調味料製剤、<br>ソルビトール、pH調整剤、ビタミンC、酵素製剤、青のり、小麦粉、卵<br>*ポテトサラダ<br>じゃがいも、マヨネーズ、玉ねぎ、人参、調味液、砂糖、食塩、酢、香辛料/調味料(アミノ酸)、策酸ナトリウム、増粘剤、香辛料抽出物(一部に卵、大豆を含む)<br>千切りキャベツ、プチトマト (ドレッシング 玉子・大豆) |                       |
|        | ①               | クリームシチュー | 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、牛乳、*ミックスベジタブル(人参、コーン、グリーンピース)*シチュールウ(小麦粉、植物油脂、デキストリン、砂糖、でん粉、食塩、粉乳<br>香辛料、オニオンペースト、酵母エキス、チーズ、ポークエキス、香味油、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)、<br>着色料(ビタミンB2)、(原材料の一部に大豆、鶏肉を含む)                                                                                                                                                                                                                      |                       |
|        | ②               | 筑前煮      | 蓮根、人参、ごぼう、椎茸、鶏肉、板こんに、いんげん、だしの素(調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)、醤油、みりん風、砂糖                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                       |
|        | ③               | 麻婆豆腐     | 絹とうふ(大豆、デキストリン、でん粉、豆腐用凝固剤)、葱、合挽肉、*麻婆ソース(水飴、米発酵調味料、植物油脂、醤油、合挽き肉、中華味噌、味噌、<br>にんにく、生姜、チキンエキス、醸造酢、ラード、香辛料、酵母エキス、野菜エキス、ソルビトール、増粘剤(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、<br>(原材料の一部に小麦、乳成分、牛肉、ごま、大豆、鶏、豚肉を含む)                                                                                                                                                                                                                    |                       |
|        |                 | *プリン     | 卵黄、カラメルシロップ、食塩、ゼラチン、寒天、ぶどう糖果糖液糖、乳製品、植物油脂、コーンスターチ、水あめ、ゲル化剤、着色料、香料、乳化剤、pH調整剤                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                       |
|        | みそ汁(シチュー以外)     |          | わかめ、だしの素(調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)、味噌                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                       |
| 共通     | フレンチドレッシング白     |          | 食用植物油脂、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、液全卵/増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、酸化防止剤 (ミックスビタミンE、ローズマリー抽出物)、(一部に卵を含む)(ドレッシング 玉子・大豆)                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                       |
|        | フレンチドレッシング赤     |          | 食用植物油脂、醸造酢、トマトケチャップ、果糖ぶどう糖液糖、食塩、液全卵/増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、酸化防止剤 (ミックスビタミンE、ローズマリー抽出物)、(一部に卵を含む)(ドレッシング 玉子・大豆)                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                       |
| おにぎり弁当 | おにぎり            |          | *ゆかり<br>赤しそ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、リンゴ酸<br>*わかめ<br>わかめ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)<br>焼のり                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                       |
|        | さくら漬            |          | 大根、食塩、しょうゆ、砂糖、調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、サッカリンNa、香料、着色料(赤102、106、黄4)(原材料の一部に小麦を含む)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                       |
|        | 金平ごぼう           |          | ごぼう、人参、砂糖、水あめ、食用植物油脂、醤油、みりん、食塩、ごま、かつおエキス、香辛料、たん白加水分解物                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                       |
|        | エビフライ           |          | 夕食 G と同じ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                       |
|        | 赤ウインナー          |          | 豚肉、豚脂肪、鶏肉、鶏皮、ポーク粗ゼラチン、大豆たん白、卵たん白、乳たん白、食塩、香辛料、水あめ、ぶどう糖、砂糖、還元水あめ、ポークエキス、豚コラーゲン、<br>たん白加水分解物、酵母エキス、加工澱粉、調味料(有機酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、増粘多糖類、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)<br>着色寮(コチニール、アナトー)、香辛料抽出物、(原材料の一部に牛肉を含む)                                                                                                                                                                                                        |                       |
|        | シューマイ           |          | 鶏肉、豚肉、玉葱、粒状大豆たん白、豚脂、でん粉、パン粉、しょうが、醤油、砂糖、食塩、酵母エキス、香辛料、アミノ酸等、小麦粉、還元水あめ、大豆粉、<br>加工デンプン、粉末卵白                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | (小麦・玉子・大豆・豚肉・鶏肉・ゼラチン) |
|        | ベーコンエッグ         |          | 鶏卵(国産)、ベーコン、砂糖、でん粉、植物油脂、醸造酢、食塩、発酵調味料、かつお節エキス、しょうゆ、こんぶエキス、加工でん粉、ゲル化剤(増粘多糖類)ph調整剤、<br>リン酸塩、調味料、(アミノ酸等)酸化防止剤(VC)発色剤(亜硝酸Na)着色料(カロチン、コチニール)(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)                                                                                                                                                                                                                                                       |                       |
|        | チーズドック          |          | 小麦粉、砂糖、コーンフラワー、でん粉、食塩、大豆たん白、植物油脂、プロセスチーズ、膨張剤、増粘多糖類、乳化剤、香料、着色料(V.B2)、大豆油                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                       |
|        | ブロッコリー、トマトケチャップ |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                       |

|                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 野<br>外<br>炊<br>飯 | カレーライス      | 豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、米<br>カレールウ(小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、トマトパウダー、オニオンパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキ<br>ス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、リンゴペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガ<br>ム)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんごを含む)<br><br>* 副菜            昼食 ①、②、③ より<br>* 乳酸菌飲料 果糖ぶどう楢液糖、乳製品、クロレラ抽出液、香料 |
|                  | めった汁        | じゃが芋、ごぼう、人参、大根、ねぎ、豚肉、味噌、昆布、味の素、醤油、ハイミー、だしの素(調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)、<br>醤油、みりん風、砂糖<br>* 副菜            昼食 ①、②、③ より                                                                                                                                                                                        |
|                  | めった汁 & おにぎり | じゃが芋、ごぼう、人参、大根、ねぎ、豚肉、油揚げ、味噌、昆布、味の素、醤油、ハイミー、だしの素(調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)、<br>醤油、みりん風、砂糖<br>ゆかり:(赤しそ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、リンゴ酸)、 わかめ:(わかめ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、焼きのり)                                                                                                                                               |
|                  | バーベキュー      | 豚肉、牛肉、玉葱、ピーマン、もやし、塩こしょう、サラダ油、<br>* ウインナー    昼食副菜③のウインナーと同じ<br>* 焼肉たれ       醤油、アミノ酸、駅、砂糖、リンゴ、発酵調味料、りんご酢、ごま油、にんにく、白ごま、香辛料、食塩、カラメル色素(原材料の一部に小麦、大豆含む)<br>米または、焼そば<br>* 焼そば        小麦、かんすい、グリシン、乳化剤、食塩、クチナシ黄色素、植物油脂<br>* 焼そばソース 砂糖、食塩、粉末ソース、野菜パウダー、香辛料、植物油脂、ポークエキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料(原材料の一部に小麦、大豆含む)                                             |
|                  | まきまきパン      | * 強力粉        砂糖、塩、マーガリン、いちごジャム<br>* ドライイースト イースト、乳化剤(ソルビタン脂肪酸エステル)、ビタミンC<br>* ウインナー    昼食副菜③のウインナーと同じ<br>* 乳酸菌飲料 果糖ぶどう楢液糖、乳製品、クロレラ抽出液、香料                                                                                                                                                                                                 |
|                  | ソーメン        | * ソーメン       小麦、塩<br>* ソーメンつゆ 醤油、砂糖、食塩、削りぶし(かつお、さば)、発酵調味料、にぼし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(原材料の一部に小麦を含む)<br>* かき揚げ       玉葱、人参、ごぼう、春菊、でん粉、甘エビ、小麦粉、食塩、コーンフラワー、植物油脂、パーム油、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、<br>ベーキングパウダー、カロチノイド色素、(原材料の一部に大豆を含む)<br><br>ねぎ、生姜                                                                                                         |
|                  | 手打ちうどん      | * 強力粉        塩<br>* つゆ           醤油、砂糖、食塩、削りぶし(かつお、さば)、発酵調味料、にぼし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(原材料の一部に小麦を含む)<br>* かき揚げ       玉葱、人参、ごぼう、春菊、でん粉、甘エビ、小麦粉、食塩、コーンフラワー、植物油脂、パーム油、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、<br>ベーキングパウダー、カロチノイド色素、(原材料の一部に大豆を含む)<br><br>ねぎ、生姜                                                                                                      |

キゴ山ふれあい研修センター(銀河の里キゴ山)こども交流棟 食事メニュー(成分表)

20260727

|      |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 野外炊飯 | カートンドック | <ul style="list-style-type: none"><li>* コツペパン ロイヤルバターロール、小麦粉、糖類、バター、卵、脱脂粉乳、植物油脂、パン酵母、食塩、発酵風味料、ファットスプレッド(乳成分・卵・小麦・大豆を含む)</li><li>* ウインナー 昼食副菜③のウインナーと同じ</li><li>* 千切キャベツ 塩、コンヨー</li><li>* ケチャップ</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                      |
|      | ピザ      | <ul style="list-style-type: none"><li>* 強力粉 砂糖、塩、オリーブオイル</li><li>* ドライイースト イースト、乳化剤(ソルビタン脂肪酸エステル)、ビタミンC</li><li>* ピーマン、トマト、タマネギ、コーン</li><li>* ベーコン 豚、還元水あめ、食塩、卵たん白、植物性たん白、ぶどう糖、たん白加水分解物、野菜ブイヨン、酵母エキス、加工でん粉、リン酸塩(Na)、調味料(有機酸等)、増粘多糖類、くん液、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、カルミン酸色素(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)</li><li>* ツナ マグロ、かつお水、食塩、野菜エキス、トマトペースト</li><li>* ピザチーズ ナチュラルチーズ、セルロース(生乳、食塩)</li><li>* ピザソース トマト、食塩、ぶどう糖、オレガノ粉末、調味料(アミノ酸)</li><li>* ウインナー 昼食副菜③のウインナーと同じ</li></ul> |