

鳥の目で空からながめた医王山とキゴ山

医王山県立自然公園 大パノラマ



シガラクビ

西尾平
(にしおだいら)

医王の里
(いおうのさと)

医王山スポーツセンター

白兀山
(しらはげやま)
標高896m

夕霧峠
(ゆうぎりとうげ)
標高845m
展望台

奥医王山
(おくいおうせん)
標高939m

キゴ山
標高546m

医王山スキー場

戸室山(とむろやま)
標高548m

戸室山のブナの林
金沢市の市街地に一番近い貴重なブナの林(ブナの群落)です。
金沢市では、普通はもっと標高の高いところに生えている樹木です。

キゴ山ふれあい研修センター
(青少年交流棟)

戸室石切丁場
(とむろいしきりちょうば)



金沢城の石垣に使われている戸室石は、戸室山とキゴ山で切り出されたものです。キゴ山には、昔のままの姿の「戸室石切丁場」がいくつも残されています。

キゴ山ふれあい研修センター
(こども交流棟・天文学習棟)

医王山県立自然公園でよく見かける生き物たち
医王山県立自然公園には、とてもたくさんの種類の生き物がいます。そのなかのほんの一部をご紹介します。

分類	生き物の名前
哺乳類	ニホンノウサギ、ニホンリス、ムササビ、タヌキ、キツネ、ツキノワグマ、アナグマ、ホンドテン、イタチ、ハクビシン、イノシシ、ニホンカモシカ
鳥類	キジ、ヤマドリ、ホトトギス、ウグイス、サシバ、ハチクマ、ツミ、ミソサザイ、ホオジロ、コルリ、オオルリ、カケス、サンコウチョウ、ヤマガラ、アオゲラ、コゲラ
爬虫類	ニホントカゲ、ニホンカナヘビ、ニホンヤモリ、シマヘビ、ヤマカガシ、ニホンマムシ
両生類	ハコネサンショウウオ、クロサンショウウオ、イモリ、カジカガエル、ヤマアカガエル、アズマヒキガエル、モリアオガエル、アマガエル
魚類	ニッコウイワナ、ヤマメ、カジカ、アブラハヤ、タカハヤ
昆虫類	ミヤマクワガタ、ノコギリクワガタ、ゲンジボタル、ヘイケボタル、ヒグラシ、アキアカネ、オニヤンマ、オオムラサキ、アゲハチョウ、シジミチョウ
植物	【高い木】ブナ、ミズナラ、 【低い木で雪の多い日本海側特有のもの】ユキツバキ、ヒメアオキ、エゾユズリハ 【森や林の地面に近いところ】エンレイソウ、シュンラン、チゴユリ、ヒメシャガ ●大沼には、水草でできた厚さが1m以上もある「浮島(浮き芝)」があります。 ●医王山には、湿地植物のモウセンゴケや白山では標高2,000mのあたりにあるカライトソウが生えていますが採ってははいけません。

・いろいろな高さの山々や水のきれいな谷川、滝、池など様々な環境があるため、生き物の種類がたいへん多い。
・金沢市の市街地からそれほど遠くないのに、自然がとても豊か。

ヤマウルシに注意

登山道のわきに、ヤマウルシやツタウルシが生えていたら、絶対にさわらないください。さわるとかぶれてしまいます。

Google Earth
Image Landsat / Copernicus
Data LDEO-Columbia, NSF, NOAA
Data SIO, NOAA, U.S. Navy, NGA, GEBCO

医王山登山を楽しむために

- ① 医王山について調べてみよう!
- ② 自然の素晴らしさを五感で感じてみよう!
- ③ 生き物をその場から持ち帰らないこと! 観察するだけにしよう!
- ④ ごみを出したら必ず持ち帰ること!
- ⑤ 友だちと力を合わせて山を登ろう!

発行: 令和2年(2020年)11月 キゴ山ふれあい研修センター