

銀河の里キゴ山(こども交流棟) ご利用のみなさんへ

当施設のご利用ありがとうございます。資料を確認し、事前指導等をお願いいたします。

1 準備確認表

子どもの持ち物	内履き・帽子・雨具・洗面入浴具・パジャマ・活動に必要な用具・虫除けスプレー等	提出書類	利用人数調べ・宿泊者名簿・健康チェックカード・食物アレルギー連絡票
子どもの服装	登山、オリエンテーリング、肝試し、水ロケットは長ズボン・長袖	お支払い①	宿泊使用料とシーツ代 ※入所の時
つどいの準備	司会・旗係・団体紹介・あいさつ	お支払い②	食費+薪・炭代 ※宿泊中に支払う場合 食堂に支払います
生活班	生活班(1室最大8名・原則女子は1階)	持ち物	校旗・救急セット
活動班	活動班(1班6~8人が活動しやすい)	あると便利	キッチンペーパー(野外炊飯用) ※台ふき、皿の水気取りに使用
役割分担	掃除場所の分担 生活班の係		

活動ごとの持ち物確認表(参考に)

カレー	ふきん×2 軍手 (かまど係、調理係、食器係を予め決めてください)	イワナつかみ	サンダル 割り箸(人数分) ふきん×1
まきまきパン	ふきん×1 軍手	登山	水分多めに 軍手(引率は3人以上で)
肝試し	懐中電灯(班に1つ)	登山(三蛇ヶ滝)	沢遊び用シューズ (かかとが固定できるもの)
オリエンテーリング	時計(班に1つ)		

係の仕事(参考に)

班長(室長)	整列、人数確認、活動のまとめ役	保健	健康状態の確認・風呂の整頓
生活	シーツの集配と返却、トイレのスリッパ	食事	あいさつ、片付け(床、テーブル等)

2 お帰りの際の確認

食費関係	(お支払い)もしくは(請求書受取)	忘れ物②	宿泊者の(内履き、帽子)
忘れ物①	冷蔵庫(指導員室・食堂)	ゴミ	持ち込んだもの(指導員室等)

3 生活について

(1) 一日の生活時間

17:15	夕飯のつどい
18:00	夕飯
19:00~	活動
21:00~	就寝準備
22:00	就寝
	消灯

夕~夜

朝

6:30	起床 洗面 ベッドの整理等
7:00~7:20	朝のつどい
7:20~7:40	そうじ
7:45~	朝食
8:45	部屋点検(各部屋のカードを参考に) 部屋の荷物はすべて移動させます。
9:00	活動

(2) 食事について

○洗面所で手を洗ってから、団体ごとにまとめて入ってください
○食堂はセルフサービス方式です。 (片付け・掃除もよろしくをお願いします。)
○食堂の定員は184名です。
◎献立の材料はホームページに掲載してあります。アレルギー等の食事に regarding 相談は団体様でとりまとめて、当施設にご連絡を。

(3) 掃除について

○各部屋のゴミはホールのゴミ箱へ(袋は残して)
○掃除用具は掃除場近くにありません。(モップ・ほうき等)
○引率者で点検をお願いします。
○お持ち込みのゴミは団体で持ち帰ってください。
○女子トイレの汚物入れは手洗い場付近のゴミ箱へ。

(4) 入浴(団体ごとに決められた時間を守ってください)

○20名程度が一度に入浴可能です。
○おけ・いすの整頓をお願いします。
○入浴時間は原則21:50までとなっております。 ※引率の方はご相談ください。
○ボディソープ、シャンプーは備え付けのがあります。

○浴室では、転倒の恐れがあるので走らない。
○浴室で体をしっかり拭いてから、脱衣場へ。
○ドライヤーは女子風呂の脱衣場と1F洗面所に1つずつあります。

(5) その他

○飲食は食堂、ホール、談話室でお願いします。	○大型冷蔵庫は食堂奥に設置してあります。 ご使用になる場合はお声をかけてください。
○全館(敷地内含む)禁煙です。	○事前の健康管理(健康観察、生理指導等)をお願いします。
○食堂には自動販売機を設置してあります。	○食中毒の恐れがあるため、原因となるような生もの等を持ち込まないようにご協力をお願いします。

4 料金について

	金額		支払い方法
	金沢市内の 中学生以下の 団体	その他	
宿泊料	無料	30歳以下310円(+宿泊税200円) 31歳以上850円(+宿泊税200円)	入所時 事務室にて 現金で、お支払い
シーツ代		250円	
食事	朝食	420円	お帰りの日 食堂にて 現金で、お支払い (食堂と相談し、後日銀行振り込みも可能) ※手数料は団体負担
	昼食	420円	
	夕食	740円	
野外炊飯の薪(1班510円)・炭(3キロ630円)、キャンプファイヤー・井桁(1セット1020円)など			
プラネタリウム	無料	中学生以下310円(210円) 一般 520円(410円) ※()は20名以上	事務室にて 現金で、お支払い

5 つどい(4種類)の持ち方について

出会のつどい約15分

司会 (キゴ山職員) 旗係(3人) 団体代表あいさつ(1人)

	係の動き	司会(職員)
1	はじめのことば	ただいまより出会のつどいを始めます。
2	旗の掲揚	旗の掲揚を行います。旗係さんお願いします。
3	所長あいさつ	所の代表職員が挨拶します。
4	団体代表あいさつ	次にみなさんの代表の挨拶です。代表の人お願いします。
5	おわりの言葉	これで出会のつどいを終わります。
	銀河の里の決まり	生活の決まりについて

夕べのつどい約20分

司会 (団体)

団体紹介 (団体1名程度)

	係の動き	司会()
1	はじめのことば	ゆうべのつどいを始めます
2	団体紹介①	最初に〇〇小学校さんの団体紹介です。お願いします。
3	団体紹介②	次に〇〇小学校さんの紹介です。お願いします。
4	ベッドメイキング	次はベッドメイキングについての説明です。 銀河の里職員の方をお願いします。
5	おわりの言葉	夕べのつどいを終わります 引率の方の話を聞きましょう。
	各団体の連絡	

朝のつどい約20分

司会 (団体)

ラジオ体操係(団体 人数はお任せ)

	係の動き	司会()
1	はじめのことば	朝のつどいを始めます
2	ラジオ体操	ラジオ体操係の人お願いします。 体操ができるように広がりましょう。
3	所員の話	職員の方をお願いします。
4	おわりの言葉	これで朝のつどいを終わります。
	各団体の連絡	

別れのつどい約10分

司会 (キゴ山職員)

旗係(3人)

団体代表あいさつ(1人)

	係の動き	司会(職員)
1	はじめのことば	ただいまより、別れのつどいを始めます。
2	旗の降納	旗の降納を行います。旗係さんお願いします。
3	団体代表あいさつ	代表の方の挨拶です。代表の人お願いします。
4	所長あいさつ	所の代表職員が挨拶します。
5	おわりの言葉	これで別れのつどいを終わります。

※ 夕べ・朝のつどいを複数団体合同で行うことがあります。
司会は交互に担当します。

キゴ山ふれあい研修センター
こども交流棟
TEL:076-229-1141
FAX:076-229-2511