

活動予定表記入例

活動例1

時	第1日 月 日 ()				第2日 月 日 ()				第3日 月 日 ()			
	活 動 内 容	指 導	雨天時	指 導	活 動 内 容	指 導	雨天時	指 導	活 動 内 容	指 導	雨天時	指 導
7					6:30起床 ・ 7:00朝のつどい ・清掃				6:30起床 ・ 7:00朝のつどい ・清掃			
8					7:45 朝 食				7:45 朝 食			
9					9:00 部屋点検							
10	午 前 の 活 動	9:00(着) 荷物を置く		入所 であいのつどい	午 前 の 活 動	9:30野外炊飯 (カレーライス)			午 前 の 活 動			
11		9:30 登山(大沼方面)		9:30木ホルダー		雨天決行						
12												
1		12:00 昼 食 (弁当)		弁当(食堂)		12:00 昼 食				12:00 昼 食		
2	午 後 の 活 動	登山		13:00 館内クイズラリー	午 後 の 活 動	13:00後始末・わかれのつどい			午 後 の 活 動			
3					13:30 (発)							
4				(団体の 自主活動)								
5		17:00 入所 であい・ゆうべのつど										
6		17:15 タベ のつどい		タベのつどい		17:15 タベ のつどい				17:15 タベ のつどい		
7		18:00 夕 食				18:00 夕 食				18:00 夕 食		
8	夜 の 活 動	19:00 きもだめ		プラネタリウム	夜 の 活 動				夜 の 活 動			
9		20:00(浴) ・就寝準備										
10												
		消灯・就寝				消灯・就寝				消灯・就寝		
備考												

以下の3つの時刻を必ず記入してください。

(着)→到着時刻
(浴)→入浴開始時刻
(発)→キゴ山出発時刻

他の活動開始時刻も記入をお願いします。

活動例2

時	第1日 月 日 ()				第2日 月 日 ()				第3日 月 日 ()			
	活 動 内 容	指 導	雨天時	指 導	活 動 内 容	指 導	雨天時	指 導	活 動 内 容	指 導	雨天時	指 導
7					6:30起床 ・ 7:00朝のつどい ・清掃				6:30起床 ・ 7:00朝のつどい ・清掃			
8					7:45 朝 食				7:45 朝 食			
9									9:00 部屋点検			
10	午 前 の 活 動	9:00(着) 入所・であいのつどい			午 前 の 活 動	9:30 野外炊飯 (巻き巻きパン)			午 前 の 活 動	9:30 イワナつかみ		
11		9:30 キゴ山ハイキング		館内 クイズラ								
12												
1		12:00 昼 食 (山頂で弁当)				12:00 昼 食				12:00 昼 食		
2	午 後 の 活 動	13:00 ドラム缶風呂体験		13:00 木ホルダー	午 後 の 活 動	13:00 水ロケット		バードコール	午 後 の 活 動	13:00 わかれのつどい		
3				団体の自主活動		団体の自主活動			13:30 (発)			
4								プレールームで スポーツ活動 (団体自主活動)				
5		16:00 (浴)		入浴								
6		17:15 タベ のつどい				17:15 タベ のつどい				17:15 タベ のつどい		
7		18:00 夕 食				18:00 夕 食				18:00 夕 食		
8	夜 の 活 動	19:00 天体観望		プラネタリウム	夜 の 活 動	19:00 キャンプファイヤー		キャンドル サービス	夜 の 活 動			
9												
10		就寝準備		就寝準備		入浴・就寝準備		入浴・就寝準備				
		消灯・就寝				消灯・就寝						
備考												

以下の3つの時刻を必ず記入してください。

(着)→到着時刻
(浴)→入浴開始時刻
(発)→キゴ山出発時刻

他の活動開始時刻も記入をお願いします。