

銀河の里キゴ山の活動メニュー 1

令和3年2月更新

活動名	雨天可	活動内容	難易度	所要時間(時間)	活動の目標					準備及び備考 【 】内は施設にあるもの
					自然	仲間	忍耐	協力	創造	
よく選ばれる活動										
野外炊飯 おすすめ！！	○	カレーライス、めった汁、バーベキューの中から選べます。昼食・夕食メニュー。 (雨天時は同時に120名まで。それ以上は食堂による調理となります) ※材料持込みは原則不可(以下、食事と兼ねる活動は全て同様)	B	3~4		○		◎		【薪、炭】、軍手、ふきん1人2枚
巻き巻きパン おすすめ！！	○	生地を練り発酵させ、竹串に巻き付けて炭で焼き上げます。竹串作りから始めることも可能。昼食メニュー。(同時に120名まで)	B	3~4		○		◎		【炭】、軍手、ふきん1人1枚
ピザ窯体験	○	生地を練り発酵させ、思い思いのトッピングをしてピザ窯で焼き上げます。昼食メニュー。(同時に40名まで)	B	3~4		○		◎	○	【薪】、軍手、ふきん1人2枚
イワナつかみと塩焼き おすすめ！！	○	池にイワナを放流し、魚の手づかみを体験します。つかんだイワナは自分たちでさばいて炭で塩焼きに。(同時に100名まで)※雨天時はビニールプールに放流します。	B	3~4	◎		○			【炭】、軍手、サングラス、ふきん1人1枚
流しそうめん	○	竹どいに交代でそうめんを流します。夏期限定の昼食メニュー。竹箸作りと組合せ可。(同時に60名まで)	B	2~3		◎		○		ふきん1人1枚
ドラム缶風呂		ドラム缶を使用し、薪で沸かした野外風呂が楽しめます。(同時に50名まで)	B	3~4		○		◎		【薪】、水着、サングラス、バスタオル、ペットボトル
グランドゴルフ		芝生の広場で自由にコースを作り楽しめます。(同時に60名まで)	C	2~3	○	◎				
里山(R2年完成) オリエンテーリング おすすめ！！		里山にまつわる自然を題材にしたオリエンテーリング。人間の生活を豊かにする自然についても学べます。オリエンテーリングと同様のルールで問題を解いていきます。	B	2~3	○	◎		○		長袖、長ズボン、帽子、時計(班に1つ)
オリエンテーリング		地図をたよりに、地図上に記されたポストを決められた時間内にできるだけ多く見つけてくるゲームです。(ハーフ:1時間半~2時間、フル:2時間半~3時間)	B	2~3	○	◎		○		長袖、長ズボン、帽子、時計(班に1つ)
往復クイズラリー		地図とポイントの写真が入ったチェックカードを持って、決められた時間内にできるだけ多くのポイントでクイズをとくゲームです。	B	2~3	○	◎		○		長袖、長ズボン、帽子、時計(班に1つ)
館内クイズラリー	○	写真をヒントに館内を巡り、そこで問題の答えを見つけます。決められた時間内にできるだけ多くの問題に正解できたチームの勝ち。	B	1~2		○		◎		
パルーン水ロケット おすすめ！！		ペットボトル水ロケットにパルーンを組み合わせているので、思いのほか遠くまで飛ぶうえに、ゆっくり落ちてきて安全です。協力して空気を入れ、専用発射台から飛ばします。	B	1~2	○	○		○		
空気ロケット	○	プレールーム内でペットボトル空気ロケットを飛ばします。空気圧や発射角を調整しながら的をねらうと楽しいです。(貸出無料・5台)	D	1		○		○		
プラネタリウム観覧 おすすめ！！	○	その日に見ることが出来る星空解説と、プラネタリウム番組を鑑賞します。(学習放映も可能です)	☆	1	○	○				20名以上団体割引。金沢市内の幼保小中は無料
マウンテンバイク		マウンテンバイクに乗り、キゴ山周辺を巡ります。 (貸出無料・40台、身長140cm以上が必要)								
										周遊コース 5km 初級コース 3km
			B	2~3	◎		○			長袖、長ズボン、軍手、【ヘルメット】
			C	1.5~2	○		○			

A(高学年ハイレベル) B(高学年ノーマル、中学年ハイ) C(中高学年ノーマル、低学年ハイ) D(低中学年ノーマル) ☆(学年に応じて)

銀河の里キゴ山の活動メニュー2

令和3年2月更新

活動名	雨天可	活動内容	難易度	所要時間 (時間)	活動の目標					準備及び備考 【 】内は施設にあるもの
					自然	仲間	忍耐	協力	創造	
登山・ハイキング										
【医王山方面】		おすすめですよ！！ 所員が道案内をします。								
大沼コース		浮芝などの神秘的風景を見ることができます。水面に映る紅葉が絶景。 1.4 km	B	6～7	◎		○			夏期は水分多めに。 (2リットル以上)
三蛇ヶ滝コース		落差30mほどの滝で、沢遊びもできます。サンショウウオが生息。 1.5 km	A	7～8	◎		○			沢遊びにはぬれてもよいシューズを。
白兀・夕霧コース		標高896m。小兀・大兀、夕霧峠からの眺望はすばらしいです。 1.3 km	A	6～7	◎		○			長袖、長ズボン、 帽子、軍手、 虫除けスプレー
【キゴ山周辺】										
キゴ山コース		林道又は遊歩道を利用し頂上(546m)へ。360度の眺めは最高です。 5 km	D	2～3	◎	○				
自然と親しむ活動		※引率の方の事前準備が必要です。								
ネイチャーオリエンテーリング		キゴ山周辺の各ポイントを巡り、それぞれの場所に設定された活動を通じてキゴ山の環境を体感します。引率の先生方にも事前準備のお手伝いいただきます。	B	5～6	◎			○	○	長袖、長ズボン、 帽子、時計(班に1つ)
ネイチャーゲーム		キゴ山の自然を生かしたゲーム全10種類の中から、複数を組み合わせて活動します。引率の先生方にも事前準備のお手伝いいただきます。	B	2～3	◎	○				
ネイチャーウォッチング		植物ウォッチング：キゴ山の山野草や樹木について学習し、実際に野外で観察します。	B	2～3	◎					
		アニマルトラッキング：動物の足跡や痕跡を観察します。(積雪時限定)	B	2～3	◎					
夜間の活動										
天体観望		大型望遠鏡での月や惑星の観察と、観望デッキでの星空観望を楽しみます。	☆	1	◎	○				
おすすめですよ！！		時期が合えば土星の輪や木星の縞模様も見ることができます。								
キャンプファイヤー		団体の創意工夫を生かして出し物プログラムを作り、燃えるやぐらを囲んで盛り上げられます。	B	2～3		◎			○	事前指導必要 【薪、井桁】
キャンドルサービス	○	ゆれるキャンドルの灯火を囲み、団体の創意工夫を生かして思い出に残る集いに。(ろうそくの代金が必要です)	B	2～3		◎			○	事前指導必要 【ろうそく、燭台】
きもだめし		自然の家周辺を歩く真っ暗闇のコースです。引率の方はコースの下見や十分な注意が必要です。	C	1		◎	○			懐中電灯(班に1つ)、 小道具
館内きもだめし	○	施設内を暗くして、きもだめしを行いません。事前のコースづくり、終了後の片付けが必要です。施設全体を使用するため、宿泊団体が他にいない時のみ可。	C	1～2		◎	○			懐中電灯(班に1つ)、 小道具
ホタル鑑賞		初夏(6月中旬～7月上旬)限定。緑地広場周辺でホタルを鑑賞します。	D	1.5	◎	○				

A(高学年ハイレベル) B(高学年ノーマル、中学年ハイ) C(中高学年ノーマル、低学年ハイ) D(低中学年ノーマル) ☆(学年に応じて)

銀河の里キゴ山の活動メニュー3

令和3年2月更新

活動名	雨天可	活動内容	難易度	所要時間 (時間)	活動の目標					準備及び備考 【 】内は施設にあるもの
					自然	仲間	忍耐	協力	創造	
冬期の活動										
アルペンスキー おすすめですよ!!		医王山スキー場ゲレンデでスキーを楽しみます。(貸出・140台)	B	3~6	◎		○			スキー遠足利用可
クロスカンリースキー おすすめですよ!!		歩くスキーで、自然の家周辺やキゴ山を巡ります。(貸出・130台)	B	2~3	◎		○			スキー遠足利用可
スノーチュービング・そり おすすめですよ!!		スノーチューブやそりに乗って斜面を滑ります。(貸出・スノーチューブ10台、そり10台)	D	2~3	○	◎				スキー遠足利用可
スノーシュー体験 おすすめですよ!!		スノーシューやかんじきを履いて、自然の家周辺を巡ります。様々な動物の足跡も見ることができます。(貸出・スノーシュー大人用30台 子供用30台、かんじき50台)	C	2~3	◎	○				スキー遠足利用可
雪だるまライトアップ		バケツやスコップで、思い思いの雪だるまを作ります。中をくりぬきロウソクを点灯すれば、幻想的な世界が広がります。(ろうそくの代金が必要です)	C	2~3	○	○			◎	【スコップ、バケツ、燭台、ろうそく】
アイスクリーム作り	○	雪を入れた大きなフリーザーバッグに塩を加え、-20℃を作ります。そこに材料を入れた小さなフリーザーバッグを詰めて振ると、10~20分で完成します。	B	2~3	○	○				フリーザーバッグ 大小、材料、手袋、スポン
クラフト										
木ホルダー	○	スライスした木の切り口に好きな絵を描いて、キーホルダーを作ります。	D	1	○				◎	
小枝鉛筆	○	小刀で小枝を削り鉛筆の形にします。	B	1~2	○				◎	【小刀、鉛筆の芯】
									◎	
竹箸作り	○	小刀を使い、竹の箸を作ります。	B	1~2	○				◎	【小刀】
バードコール	○	木材にボルトを挿して作るオモチャで、鳥のさえずりのような面白い音を奏でます。(ボルトの代金が必要です)	D	1	○				◎	【ボルト】

A (高学年ハイレベル) B (高学年ノーマル、中学年ハイ) C (中高学年ノーマル、低学年ハイ) D (低中学年ノーマル) ☆(学年に応じて)