

キゴ山ふれあい研修センター(銀河の里キゴ山)こども交流棟 食事メニュー(成分表)

朝食	<p>ご飯、みそ汁、パン、牛乳</p> <p>* いちごジャム 水あめ、砂糖、リンゴ、いちご、酸味料、ゲル化剤(ペクチン)、pH調整剤、香料</p> <p>* マーガリン 植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(βカロテン)</p> <p>* ふりかけ (鮭) ごま、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、乳製品、醤油、鶏肉加工品、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸)、加工でん粉、着色料(紅麴、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵、乳成分、小麦、ごま、さけ、大豆を含む)</p> <p>(しそ) ごま、乳糖、食塩、砂糖、しそ、鰹削り節、大豆加工品、ぶどう糖、小麦粉、海苔、醤油、梅酢、あおさ、加工油脂、乳製品、みりん、エキス(鰹節酵母、魚介)、抹茶、海藻カルシウム</p> <p>(たまご) ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵、乳成分、小麦、ごま、大豆、鶏肉を含む)</p> <p>* みそ汁 わかめ、だしの素(調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)、味噌</p>
	<p>A</p> <p>* 野菜入り玉子焼 卵、人参、葱、鶏肉、玉葱、砂糖、椎茸、醤油、食塩、でん粉、発酵調味液、醸造酢、加工でん粉(小麦・キャッサバ)、調味料(アミノ酸等)、カロチン色素、pH調整剤、大豆油(原材料の一部に小麦、さけを含む)</p> <p>* チキンナゲット 鶏肉、醤油、砂糖、香辛料、食塩、衣(小麦粉、コーンフラワー、小麦でん粉、タピオカでん粉、コーンスターチ、大豆たんぱく、食塩、香辛料)、大豆油/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、くん液、膨張剤、増粘剤(キサンタンガム)、着色料(パプリカ色素)、一部に小麦、大豆、鶏肉を含む</p> <p>* 切干大根煮 切干大根、人参、油揚げ、醤油、砂糖、みりん、酒、和風だし、塩、油</p> <p>千切りキャベツ、ブチトマト</p>
	<p>B</p> <p>* スクランブルエッグ 鶏卵、植物油脂、でん粉、マーガリン、還元水あめ、乳製品、ゼラチン、食塩、乳蛋白、調味料(アミノ酸)、増粘剤、メタリン酸Na、カロチノイド色素、香料、(原材料の一部に大豆を含む)</p> <p>* ミニコロッケ ばれいしょ、玉葱、砂糖、乾燥マッシュポテト、鶏肉、粒状植物性たん白、植物油脂、醤油、食塩、チキンエキス、香辛料、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、着色料(ココア)</p> <p><衣>パン粉、でん粉、小麦粉、ぶどう糖、粉末状植物性たん白、増粘剤(グァーガム)、着色料(アナトー)、調味料(アミノ酸)、乳化剤</p> <p>* 赤ウインナー 鶏肉、まぐろ、豚脂肪、豚肉、砂糖、食塩、香辛料、オニオンエキス、結着材料(粉末状植物性たん白、乳たん白、でん粉、乳たん白)、加工でん粉、くん液、調味料(アミノ酸)pH調整剤、リン酸塩(Na、K)、保存料(ソルビン酸)、香辛料抽出物、着色料(赤104、カロチノイド)、(原材料の一部に牛肉、大豆を含む)</p> <p>* 小松菜お浸し 小松菜、人参、油揚げ、醤油、砂糖、みりん</p> <p>千切りキャベツ、ブチトマト</p>
<p>C</p> <p>* 白身天ぷら たら、衣(小麦粉、馬鈴薯でん粉、コーンスターチ、食塩、大豆たん白)、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸)、ベーキングパウダー、着色料(ビタミンB2)</p> <p>* 肉団子 鶏肉、玉ねぎ、醤油、粒状植物性たん白、パン粉、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、チキン野菜エキス、醸造酢、卵白、香辛料、植物油、加工でんぷん、増粘剤(加工でんぷん)pH調整剤、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、水、小麦粉、卵、乳、大豆、ごま</p> <p>* マカロニサラダ マカロニ(デュラムの小麦粉)、胡瓜、ハム(豚肉、でんぷん、鶏肉、マトン、ゼラチン、豚脂肪、乳たん白、植物性たん白、卵たん白)、水あめ、食塩、砂糖、ぶどう糖、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤、保存料(ソルビン酸K)、香辛料、香料、着色料(コチニール・赤102・黄106、アナトー・赤3・黄5)、くん液、水、カゼインNa、増粘多糖類、着色料(ラック)、大豆、乳、卵)</p> <p>マヨネーズ(食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物(大豆を原材料の一部に含む))</p> <p>* 蓮根天ぷら 蓮根、片栗粉、卵、小麦粉、でん粉、卵黄粉(卵を含む)、卵白粉、ベーキングパウダー、着色料(ビタミンB2)</p> <p>* ひじき煮 ひじき、人参、油揚げ、醤油、砂糖、みりん、酒、和風だし、塩、油</p> <p>千切りキャベツ</p>	

<ご注意ください>
朝食Bのメニュー「スクランブルエッグ」は、当面の間、Aのメニュー「野菜入り玉子焼き1/2サイズ」に変更になっています。

キゴ山ふれあい研修センター(銀河の里キゴ山)こども交流棟 食事メニュー(成分表)

R5.7.31

昼食	D	カレーライス	豚肉、玉葱、人参、福神漬 カレールウ(小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、トマトパウダー、オニオンパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、リンゴペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんごを含む)
	E	五目炊込み御飯	ごぼう、たけのこ、人参、醤油、こんにゃく、鶏肉、油揚げ、食用植物油、鰹風味調味料、鰹節エキス、塩、みりん、煮干しエキス、干し椎茸、かきエキス、砂糖、醸造調味料、チキンエキス、昆布エキス、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
	F	豚丼	豚肉、玉ねぎ、ごぼう、紅生姜
	①	メンチカツ	鶏肉、玉葱、豚脂、パン粉、砂糖、食塩、醤油、でん粉、おろし生姜、香辛料、<衣>パン粉、小麦粉、でん粉、植物油、加工デンプン、着色料(ココア、カロテノイド)、調味料、(アミノ酸)、乳化剤
	②	鶏唐揚	鶏肉、醤油、にんにく、しょうが、ばれいしょでん粉、小麦粉、コーンスターチ、食塩、香辛料、小麦たん白、衣(小麦粉、コーンスターチ、大豆たん白、ぶどう糖、食塩、砂糖、卵たん白、ドライイースト、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸)、トレハロース、増粘剤(増粘多糖類、アル銀酸Na)、pH調整剤、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、ポリリン酸Na、(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む)
	③	ウインナー	豚肉、豚脂肪、小麦でん粉、大豆たん白、卵たん白、水あめ、ぶどう糖、砂糖、食塩、香辛料、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、リン酸塩(Na)、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)
		千切りキャベツ	
	* みかんゼリー	みかん果汁(還元)、果糖、砂糖、ブドウ糖、水あめ、水、ゲル化剤、酸味料、香料、クエン酸鉄Na	
	みそ汁(カレー以外)	わかめ、だしの素(調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)、味噌	

夕食	G	煮込みハンバーグ	*ハンバーグ 鶏肉、玉葱、粒状植物たん白、パン粉、牛脂、醤油、植物油、砂糖、食塩、ワイン、香辛料、かつお節エキス調味料、ココナッツパウダー、ポークエキス、乾燥卵白、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na、K)、カラメル色素、加工デンプン *ソース 小麦粉、ラード、野菜・果実類(トマト、オニオン、リンゴ、ガーリック)、砂糖、食塩、酵母エキス、乳糖、ソースパウダー、香辛料、蛋白加水分解物、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、(原材料の一部に大豆、鶏肉、豚肉を含む) *エビフライ えび(バナメイ)、パン粉、小麦粉、砂糖、食塩、植物性油脂、全卵粉、植物性たん白、卵白粉、澱粉、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、ベーキングパウダー、糊料(グァーガム)、乳化剤、香辛料抽出物、アナトー色素、パプリカ色素(原材料の一部に大豆を含む) *スマイルポテト じゃがいも、植物油(カノーラ油、大豆油、綿実油)、ポテトフレーク、食塩、ブドウ糖、増粘剤(加工デンプン)、ピロリン酸ナトリウム、香辛料抽出物、塩化カリウム *ごぼうサラダ ごぼう、マヨネーズ、人参、ごま、醤油、砂糖、植物油、椎茸エキス、食塩、グリシン、調味料(アミノ酸)、増粘剤(加工でん粉)、香辛料抽出物 *赤スパソテー(デュラム小麦粉、トマトケチャップ)、プロッコリー
	H	チキンステーキ	*チキンステーキ 鶏肉、醤油、じゃがいもでん粉、みりん、にんにく、水あめ、こしょう、酒、鰹風味調味料、食塩、甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸)、ピロリン酸Na、着色料(カラメル色素)、(原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉を含む) *スマイルポテト:じゃがいも、植物油(カノーラ油、大豆油、綿実油)、ポテトフレーク、食塩、ブドウ糖、増粘剤(加工デンプン)、ピロリン酸ナトリウム、香辛料抽出物、塩化カリウム *白身フライ : たら、<衣>パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、パプリカ色素、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム) *タルタルソース 卵、玉ねぎ、ピクルス、醸造酢、食用植物油、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸等)、香辛料、増粘多糖類、酸味料、香辛料抽出物、甘味料(スクラロース)、清水 カットコーン、千切りキャベツ、プチトマト (原材料の一部に小麦、大豆を含む)

キゴ山ふれあい研修センター(銀河の里キゴ山)こども交流棟 食事メニュー(成分表)

夕食	I ミックスフライ	<p>*ヒレカツ 豚肉、でん粉、食糧動物油脂、大豆たん白、乾燥卵白、食塩たん白加水分解物、乳たん白<衣>パン粉、大豆たん白、食塩、香辛料、ぶどう糖</p> <p>*いか天 いか、小麦粉、揚げ油(パーム油)、卵白、食塩、大豆粉、植物油脂、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、貝Ca、ベーキングパウダー、カロチノイド色素、</p> <p>*ちくわ磯辺天 魚肉、植物たん白(小麦、大豆)、でん粉、食塩、ぶどう糖、食用油脂(大豆油、豚脂)、砂糖、発酵調味液、醸造酢、加工でん粉(タピオカ)、調味料製剤、ソルビトール、pH調整剤、ビタミンC、酵素製剤、青のり、小麦粉、卵</p> <p>*ポテトサラダ じゃがいも、マヨネーズ、玉ねぎ、人参、調味液、砂糖、食塩、酢、香辛料/調味料(アミノ酸)、策酸ナトリウム、増粘剤、香辛料抽出物(一部に卵、大豆を含む) 千切りキャベツ、プチトマト</p>
	① クリームシチュー	<p>鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、牛乳、*ミックスベジタブル(人参、コーン、グリーンピース)*シチューールウ(小麦粉、植物油脂、デキストリン、砂糖、でん粉、食塩、粉乳 香辛料、オニオンペースト、酵母エキス、チーズ、ポークエキス、香味油、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)、着色料(ビタミンB2)、(原材料の一部に大豆、鶏肉を含む)</p>
	② 筑前煮	蓮根、人参、ごぼう、椎茸、鶏肉、板こんに、いんげん
	③ 麻婆豆腐	<p>絹とうふ(大豆、デキストリン、でん粉、豆腐用凝固剤)、葱、合挽肉、*麻婆ソース(水飴、米発酵調味料、植物油脂、醤油、合挽き肉、中華味噌、味噌、 にんにく、生姜、チキンエキス、醸造酢、ラード、香辛料、酵母エキス、野菜エキス、ソルビトール、増粘剤(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、 (原材料の一部に小麦、乳成分、牛肉、ごま、大豆、鶏、豚肉を含む)</p>
	*プリン	卵黄、カラメルシロップ、食塩、ゼラチン、寒天、ぶどう糖果糖液糖、乳製品、植物油脂、コーンスターチ、水あめ、ゲル化剤、着色料、香料、乳化剤、pH調整剤
	みそ汁(シチュー以外)	わかめ、だしの素(調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)、味噌
	フレンチドレッシング白	食用植物油脂、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、液全卵/増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、酸化防止剤 (ミックスビタミンE、ローズマリー抽出物)、(一部に卵を含む)
フレンチドレッシング赤	食用植物油脂、醸造酢、トマトケチャップ、果糖ぶどう糖液糖、食塩、液全卵/増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、酸化防止剤 (ミックスビタミンE、ローズマリー抽出物)、(一部に卵を含む)	
おにぎり弁当	おにぎり	<p>*ゆかり 赤しそ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、リンゴ酸</p> <p>*わかめ わかめ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等) 焼のり</p>
	さくら漬	大根、食塩、しょうゆ、砂糖、調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、サッカリンNa、香料、着色料(赤102、106、黄4)(原材料の一部に小麦を含む)
	金平ごぼう	ごぼう、人参、砂糖、水あめ、食用植物油脂、醤油、みりん、食塩、ごま、かつおエキス、香辛料、たん白加水分解物
	エビフライ	夕食 G と同じ
	赤ウインナー	豚肉、豚脂肪、鶏肉、鶏皮、ポーク粗ゼラチン、大豆たん白、卵たん白、乳たん白、食塩、香辛料、水あめ、ぶどう糖、砂糖、還元水あめ、ポークエキス、豚コラーゲン、たん白加水分解物、酵母エキス、加工澱粉、調味料(有機酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、増粘多糖類、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)着色料(コチニール、アナトー)、香辛料抽出物、(原材料の一部に牛肉を含む)
	シューマイ	鶏肉、豚肉、玉葱、粒状大豆たん白、豚脂、でん粉、パン粉、しょうが、醤油、砂糖、食塩、酵母エキス、香辛料、アミノ酸等、小麦粉、還元水あめ、大豆粉、加工デンプン
	スティック玉子焼	鶏卵、砂糖、卵白、食塩、醤油、粉末卵白、植物油脂、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、クエン酸、カロチノイド色素、pH調整剤、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
チーズドック	小麦粉、砂糖、コーンフラワー、でん粉、食塩、大豆たん白、植物油脂、プロセスチーズ、膨張剤、増粘多糖類、乳化剤、香料、着色料(V.B2)、大豆油	
ブロッコリー、トマトケチャップ		

キゴ山ふれあい研修センター(銀河の里キゴ山)こども交流棟 食事メニュー(成分表)

R5.7.31

野外炊飯	カレーライス	<p>豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、米 カレールウ(小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、トマトパウダー、オニオンパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、リンゴペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんごを含む)</p> <p>* 副菜 昼食 ①、②、③ より * 乳酸菌飲料 果糖ぶどう糖液糖、乳製品、クロレラ抽出液、香料</p>
	めった汁	<p>じゃが芋、ごぼう、人参、大根、ねぎ、豚肉、味噌、昆布、だしの素、味の素、醤油、ハイミー * 副菜 昼食 ①、②、③ より</p>
	めった汁&おにぎり	<p>じゃが芋、ごぼう、人参、大根、ねぎ、豚肉、油揚げ、味噌、昆布、だしの素、味の素、醤油、ハイミー ゆかり:(赤しそ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、リンゴ酸)、 わかめ:(わかめ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、焼きのり)</p>
	パーペキュー	<p>豚肉、牛肉、玉葱、ピーマン、もやし、塩こしょう、サラダ油、 * ウインナー 昼食副菜③のウインナーと同じ * 焼肉たれ 醤油、アミノ酸、酢、砂糖、リンゴ、発酵調味料、りんご酢、ごま油、にんにく、白ごま、香辛料、食塩、カラメル色素(原材料の一部に小麦、大豆含む) 米または、焼そば * 焼そば 小麦、かんすい、グリシン、乳化剤、食塩、クチナシ黄色素、植物油脂 * 焼そばソース 砂糖、食塩、粉末ソース、野菜パウダー、香辛料、植物油脂、ポークエキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料(原材料の一部に小麦、大豆含む)</p>
	まきまきパン	<p>強力粉、砂糖、塩、マーガリン、いちごジャム、 * ドライイースト イースト、乳化剤(ソルビタン脂肪酸エステル)、ビタミンC * ウインナー 昼食副菜③のウインナーと同じ * 乳酸菌飲料 果糖ぶどう糖液糖、乳製品、クロレラ抽出液、香料</p>
	流しソーメン	<p>* ソーメン 小麦、塩 * つゆ 醤油、砂糖、食塩、削りぶし(かつお、さば)、発酵調味料、にぼし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(原材料の一部に小麦を含む) * かき揚げ 玉葱、人参、ごぼう、春菊、でん粉、甘エビ、小麦粉、食塩、コーンフラワー、植物油脂、パーム油、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ベーキングパウダー、カロチノイド色素、(原材料の一部に大豆を含む) ねぎ、生姜</p>